

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Abdussamad, Zuchri. 2021. *Metode Penelitian Kualitatif*. CV Syakir media press.
- BKI'A20, *The world of counselor*. 2022. Anagraf Indonesia.
- D, A, Hidayat. 2010. *Pebedaan Penyesuaian Diri Santri Di pondok Pesantren Tradisional Dan Modern*. Talenta psikologi .
- Erford, Badley T. 2015. *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor Edisi Kedua*. Yogyakarta, Pustaka Pelajar.
- Fajar, Dadang Ahmad. 2011. *Epistemologi Doa: Meluruskan Memahami Dan Mengamalkan*. Bandung: Nuansa.
- Jeffrey S, Nevid Svencer, A. Rathus, dan Beverly Greene. 2006. *Pisikologi Abnormal terjemah oleh Tim Fakultas Psikologi UI*. Jakarta:Erlangga.
- Komalasari, Gantina., Wahyuni, Eka., Karsih. 2016. *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komperhensif*. Jakarta: PT Indeks.
- Lubis, Saiful Akhyar. 2011. *Konseling Islam dan Kesehatan Mental*. Bandung: Cita Pustaka Media Perintis.
- Moleong., Lexy J. 2012. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Mulyadi. 2016. *Bimbingan konseling Di Sekolah & Madrasah*. Jakarta: Prenadamea Group.
- Nurihsan, Achmad Juntika. 2017. *Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling*. Bandung:PT. Refika Aditama
- Nursalim, Mochamad. 2013. *Strategi Dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata.
- Prayitno, Amti Erman. 2013. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Jakarta:PT. Rinea Cipta.
- Prayitno. *Layanan Bimbingan dan Konseling*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Sugiono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfaeta.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

## Dokumen

Profil Pondok Pesantren Ar Rahman

## Jurnal

Chornelia, Ayu. 2013. *Pengaruh Stres Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMP Katolik Wignya Mandala Tumpang*. Jurnal Psikovidya. Vol 17, No 1. ISSN: 0853-8050.

Handaru, A. W., Lase, E. p., dan Parimita, W. 2014. *Analisis perbedaan tingkat prokrastinasi di tinjau dari gender, socio-personal, locus of control, serta kecerdasan emosional* : Studi pada mahasiswa program studi Manajemen FE UNJ. Jurnal risert manajemen.

Handayani, Rika Putri., Rosmawati, Yakub, Elni. 2019. *Pengaruh Teknik Cognitive Restructuring Terhadap Penurunan Prokrastinasi Akademik Siswa Melalui Bimbingan Kelompok Di SMK Kesehatan Pro-Skill Indonesia Pekanbaru*. JOM FKIP-UR, Vol 6 edisi 2 Juli-Desember.

Juliawati, Dosi, Yandra., Hengki. 2018. *Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Santri Ma'had Al Jami'ah IAIN kerinci*. Jurnal Fokus Konseling. Vol.04, No.01, E-ISSN2356-2099

Membara, E.P, Yulia,. Liza, Kanedi,. Indra. 2014. *Sistem Informasi Akademik Smp Negeri 2 Talang Empat Berbasis Web*. Jurnal Infotama Vol. 10, No. 1.

Nurjana, Syarifan. 2020. *Analisis Teoritik Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*, Jurnal studi Kependidikan dan Keislaman. Vol. 10, No. 01, E-ISSN 2540-8384.

Saputra, Rikas,. Purwanto, Edy., Awalya. 2017. *Konseling Kelompok Teknik Self Instruction Dan Cognitive Restructuring Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik*. Jurnal Bimbingan Konseling 6, no. 1.

Umari, Tri, dkk. 2020. *Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FKIP Universitas Riau*, Jurnal Pendidikan , vol 11, No.2, E-ISSN: 2715-8209.

Wardhana,. Muhammad Ilham. 2019. *Penerapan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Menurunkan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya*. Jurnal BK UNESA Vol. 9, No.2.

Westri, Prima. 2016. *Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Diskusi Melalui Pendekatan Konseling Behavioristik Untuk Mengatasi*

*Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tasikmadu. Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling.*

Wicaksono, Luhur. 2017. *Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. Jurnal pembelajaran prospektif* Vol. 2 No. 2.

### **Wawancara**

Klien K, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Selasa 11 April 2023

Klien FW, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Selasa 11 April 2023

Klien NP, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Selasa 11 April 2023

Klien A, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Selasa 11 April 2023

Klien AKT, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Selasa 11 April 2023

Klien K, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Rabu 12 April 2023

Klien FW, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Rabu 12 April 2023

Klien NP, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Rabu 12 April 2023

Klien A, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Rabu 12 April 2023

Klien AKT, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Rabu 12 April 2023

Klien K, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Kamis 13 April 2023

Klien FW, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Kamis 13 April 2023

Klien NP, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Kamis 13 April 2023

Klien A, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Kamis 13 April 2023

Klien AKT, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Kamis 13 April 2023

Klien K, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Jum'at 14 April 2023

Klien FW, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Jum'at 14 April 2023

Klien NP, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Jum'at 14 April 2023

Klien A, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Jum'at 14 April 2023

Klien AKT, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Jum'at 14 April 2023

Klien K, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Senin 17 April 2023

Klien FW, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Senin 17 April 2023

Klien NP, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman,  
Senin 17 April 2023

Klien A, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Senin 17  
April 2023 Klien AKT, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar  
Rahman, Senin 17 April  
2023

Klien K, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Selasa 18  
April 2023 Klien FW, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar  
Rahman, Selasa 18 April  
2023

Klien NP, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman,  
Selasa 18 April 2023

Klien A, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Selasa 18  
April 2023 Klien AKT, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar  
Rahman, Selasa 18 April  
2023

Klien K, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Rabu 19  
April 2023 Klien FW, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar  
Rahman, Rabu 19 April  
2023

Klien NP, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman,  
Rabu 19 April 2023

Klien A, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman, Rabu 19  
April 2023 Klien AKT, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar  
Rahman, Rabu 19 April  
2023

Lindu Butar, *Wawancara*, Pondok Pesantren Ar Rahman,  
Kamis 20 April 2023