

ABSTRAK

Penelitian ini tentang Terapi Shalat Tahajud dalam Penyembuhan Berbagai Penyakit (Studi Analisis Buku Terapi Shalat Tahajud Karya Prof. Dr. Moh. Sholeh). Dengan tujuan penelitian untuk mengetahui terapi shalat tahajud dalam penyembuhan berbagai penyakit jasmani-rohani dan untuk mengetahui Penyakit-penyakit apa saja yang dapat disembuhkan melalui terapi tahajud, Untuk mengetahui tahapan penelitian terapi shalat tahajud. Peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian *library research* atau kepustakaan. Sumber data dalam penelitian ini adalah analisis selengkap dan seakurat mungkin mengenai konsep kecemasan yang diperoleh dari sumber buku karya Prof. Dr. Moh. Sholeh. Hasil penelitian bahwa *pertama*, shalat tahajud akan memenuhi dua strategi di atas karena esensi hikmah yang dapat diperoleh dari shalat sendiri adalah hidup realistis, selalu optimis dalam kesiapan menghadapi berbagai problema hidup yang dihadapi sehingga orang tetap bersikap konstruktif. Dalam sikap optimis, orang akan terjaga dan tetap dalam kondisi homeostasis. Homeostasis terjadi karena adanya mekanisme umpan balik yang membatasi reaksi berlebihan dan mempertahankan kondisi normal. *Kedua*, menyebutkan penyakit secara medis dan ilmiah yang dapat disembuhkan melalui terapi shalat tahajud seperti gangguan stres, *somatoform* dan gangguan buatan, *disosiatif*, gangguan identitas gender dan gangguan seksual, cemas, gangguan afektif (*mood*), skizofrenia dan gangguan psikotik Lainnya, serta gangguan kepribadian. *Ketiga*, tahap 1) terapi anatom sistem kekebalan tubuh Imunologik, 2) psikoneurionologi shalat tahajud dan 3) terapi proses penurunan kortisol para pengamal shalat tahajud.

Kata Kunci: *Terapi, Shalat Tahajud, Penyembuhan Penyakit*

ABSTRAK

This research is about Midnight Prayer Therapy in Healing Various Diseases (Study of Book Analysis of Midnight Prayer Therapy by Prof. Dr.Moh. Sholeh). With the aim of research to find out the therapy of midnight prayer in healing various physical-spiritual diseases and to find out what diseases can be cured through midnight therapy, to find out the stages of research on midnight prayer therapy. Researchers used a qualitative approach to the type of library research or literature. The data source in this study is an analysis as complete and accurate as possible regarding the concept of anxiety obtained from a book by Prof. Dr. Moh. Sholeh. The results of the study are that first, the midnight prayer will fulfill the two strategies above because the essence of the wisdom that can be obtained from prayer itself is to live realistically, always be optimistic in readiness to face various life problems faced so that people remain constructive. In an optimistic attitude, people will be awake and remain in a state of homeostasis. Homeostasis occurs due to feedback mechanisms that limit overreactions and maintain normal conditions. Second, mention medically and scientifically diseases that can be cured through the therapy of midnight prayers such as stress disorders, somatoform and artificial disorders, dissociative disorders, gender identity disorders and sexual disorders, anxiety, affective (mood) disorders, schizophrenia and other psychotic disorders, as well as personality disorders. . Third, stage 1) immunologic immune system anatomy therapy, 2) psychoneurionology of the midnight prayer and 3) therapy for the process of reducing cortisol for the practitioners of the midnight prayer.

Keywords: *Therapy, Midnight Prayer, Healing Diseases*