

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahya, Awaludin. Eksplorasi dan Pengembangan Skala Qana'ah Dengan Pendekatan Spiritual Indigenous. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. 7(1), 13. <https://doi.org/10.22219/jipt.v7i1.7834>, 2019.
- Albadriah, N. I. "Hubungan Religiusitas dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa UIN Raden Mas Said Surakarta Yang Mengerjakan Skripsi". *Skripsi*. Surakarta : UIN Raden Mas Said Surakarta, 2023.
- Alfabeta, 2016.
- Al-Ghazali. *Minhajul Abidin*. Penerbit Mitra Press, Cet 1. Oktober, 2012.
- Al-Qusyairy, Abd Qasim Abdul Karim Hawazin. *Risalah Sufi Al-Qusyairy : Sumber Kajian Ilmu Tasawuf*. Diterjemahkan oleh Umar Faruq. Jakarta Pustaka Amani, 2007.
- Aristawati, Akta Ririn, et al. "Emotional Intelligence Dan Stress Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter Life Crisis". *Jurnal Psikologi Konseling*. Vol 19 No 2, 1035-1046, 2021.
- Artiningsih, Rizky Ananda, et al. "Hubungan Loneliness dan Quarter life Crisis Pada Dewasa Awal". *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*. 8(5), 2021.
- Azwar, S. *Penyusunan Skala Psikologi*. Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Belajar. 2012.
- Batubara, Rizki Hidayah. "Konsep Dan Praktik Qanaah Di Kalangan Dosen Tasawuf FUSI". *Jurnal Ilmu Keislaman*. 1.2. 20-28, 2021.
- Duriawati, Dwi. "Hubungan Antara Qana'ah Dengan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Di Universitas Muhammadiyah Pekanbaru". *Skripsi*. Riau : Universitas Islam Riau, 2019.

- Fabriar, Silvia Riskha. Agama, Modernitas dan Mentalitas: Implikasi Konsep Qana'ah Hamka Terhadap Kesehatan Mental. *Muharrrik: Jurnal Dakwah Sosial*, 3.2. 227-43. <https://doi.org/10.37680/muharrrik.v3i02.465> 2020.
- Fauqi, Muhammad. *Tasawuf Islam dan Akhlak*. Jakarta: Amzah. cet.1, 2011.
- Habibie, Alfiesyahrianta, et al. Peran Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis (QLC) Pada Mahasiswa, vol.5. *Gadjah Mada Journal of Psychology*. 129-138.<<https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>>, 2019.
- Hamka. *Tasawuf Modern*. Jakarta: Republika Penerbit, 2015.
- Hayati, Ayat. “Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Quarter Life Crisis (Studi Deskriptif Pada Mahasiswi Jurusan Tasawuf Dan Psikoterapi Semester VIII Tahun 2019. *Skripsi*. Bandung : UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2019.
- Iswanto, Hadi., et al. *Aplikasi SPSS Dan Eviews Dalam Analisis Data Penelitian*, ed. by Mira Muarifah. Yogyakarta: Deepublish, 2021.
- Kamalia, Malikhatul., et al. “Makna Qana'ah Dan Implementasinya Di Masa Kini”.*Ta'wiluna : Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir, dan Pemikiran Islam* 3(1), 45-61, 2022.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia, <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/kanaah>. Diakses Pada Tanggal 21 Maret 2023.
- Kurniawan, Agus. Pengaruh Antara Qanaah Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Universitas Islam Riau. *Disertasi*. Riau : Universitas Islam Riau, 2020.
- Nash, Robber J & Murray. *Helping College Student Find Purpose (The Campus Guide of Meaning Making)*. San Fransisco: Jossey-Bass, 2009.
- Permatasari, Indry. “Hubungan Kematangan Emosi Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal”. *Skripsi*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang, 2021.

- Putri, Gerhana Nurhayati. *Quarter Life Crisis*. Jakarta : Elex Media Komputindo, 2019.
- Quraish Shihab, M. “*Tafsir al-Misbah : Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur’an*”. Jakarta : Pelita Hati. Cet. 7, 2002.
- Riyanto, A., & Arini, D.P. “Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas”. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3.(1). 12–19, 2021.
- Robbins, A., & Wilner, A. *Quarter life crisis : The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Penguin Putnam Inc, 2001.
- Rossi, Nicole. E., & Mebert, C. J. “Does a Quarterlife Crisis Exist?”. *The Journal of Genetic Psychology*. 172.2. 141-161, 2011.
- Rusdi, A. “Qana’ah dalam Psikologi Islam dan Konstruksi Alat Ukurnya”. *Jurnal Psikologi Islam*. 4 (1), 95-117, 2017.
- Sahabuddin. *Ensiklopedia Al-Qur’an: Kajian Kosakata*. Jakarta: Lentera Hati. Cet. 1 vol 3. 2007.
- Sari, Diantri Trisna. “Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area”. *Dissertasi*. Medan : Universitas Medan Area, 2022.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. 23 ed. Bandung: Sunyoto, Danang. Analisis Validitas & Asumsi Klasik. Yogyakarta: Gava Media, 2012.
- Syafira, Hamidah. “Pengaruh Rasa Syukur Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2017 Jurusan Tasawuf Dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. *Skripsi*. Bandung : Universitas Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, 2021.
- Syihani, Agnia. "Hubungan Antara Tawakal Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarte Life Crisis. *Skripsi*. Bandung : UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2022.

UIN Raden Fatah Palembang, Website : [Https ://tarbiyah.radenfatah.ac.id](https://tarbiyah.radenfatah.ac.id) diakses pada Rabu, 26 Juli 2023 pukul 15.26 WIB

Umar, Faruq. *Dahsyatnya Ikhlas Sabar Qana'ah*. Surakarta: Ziyad Books, 2012.

Warson, Ahmad. *Kamus Arab Indonesia Terlengkap Al-Munawwir*, ditelaah Ali Ma'sum dan Zainal Abidin. Surabaya: Pustaka Progresif. cet. 14, 1997

Yasin, H.A. *Dahsyatnya Sabar*. Jakarta : Qultum Media, 2012.

Yusuf, Muri. *Metode Penelitian : Kuantitatif Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Ed. 1 Cet 4. Jakarta : Kencana, 2017.