

ABSTRAK

Skripsi ini diberi judul “Aktivitas Mengamalkan Ayat-Ayat Syifa’ (Obat) Dan Pengaruhnya Terhadap Kesembuhan Jasmani (Pada Wanita Pra Lansia Di Desa Ulak Teberau)”.

Ayat-ayat *syifa’* adalah nama yang diberikan untuk beberapa ayat di dalam al-Qur’an yang diyakini memiliki kekuatan penyembuhan fisik dan spiritual. *Syifa’* mempunyai manfaat tersendiri bagi kehidupan manusia yang dapat menyembuhkan berbagai macam penyakit. Jika seseorang sering membacanya secara teratur, maka ia akan memiliki kesehatan fisik dan mental yang baik, sebagaimana yang telah diberitahukan Allah SWT bahwa ayat *syifa’* adalah obat bagi orang-orang yang beriman. Seluruh isi al-Qur’an baik itu surah-surahnya, ayat-ayatnya maupun huruf-hurufnya memiliki khasiat penyembuhan dan pengobatan. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui kegiatan membaca ayat-ayat *syifa’* terhadap kesembuhan jasmani dan untuk mengetahui apa saja faktor yang mempengaruhi kegiatan membaca ayat-ayat *syifa’* yang berpengaruh terhadap kesehatan jasmani pada wanita pra lansia di Desa Ulak Teberau.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kualitatif. Bentuk penelitian ini adalah studi lapangan (*field research*) dan model penelitian menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi.

Dari hasil penelitian, dilihat dari kondisi fisik 3 subjek ibu-ibu pra lansia di Desa Ulak Teberau, sebelum membaca dan mengamalkan ayat-ayat *syifa’* dan setelah membaca dan mengamalkan ayat-ayat *syifa’* selama 3 minggu mengalami perubahan yang signifikan dan berkurangnya rasa nyeri pada anggota badan. Adapun faktor yang mempengaruhi kegiatan membaca dan mengamalkan ayat-ayat *syifa’* pada wanita pra lansia di Desa Ulak Teberau yaitu terdapat faktor: Memiliki keyakinan dan iman, memiliki konsistensi dalam mengamalkan ayat-ayat *syifa’*, memahami isi kandungan dari ayat-ayat *syifa’*, memiliki penyakit spesifik.

Kata Kunci: Ayat *Syifa’*, Jasmani, Pra Lansia