

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

Dari hasil penelitian, dilihat dari kondisi fisik 3 subjek ibu-ibu pra lansia di Desa Ulak Teberau, sebelum membaca dan mengamalkan ayat-ayat *syifa'* dan setelah membaca dan mengamalkan ayat-ayat *syifa'* selama 3 minggu dari tanggal 12 Mei – 2 Juni 2023 mengalami perubahan yang signifikan dan berkurangnya rasa nyeri pada anggota badan. Adapun faktor yang mempengaruhi kegiatan membaca dan mengamalkan ayat-ayat *syifa'* pada wanita pra lansia di Desa Ulak Teberau yaitu terdapat faktor: Memiliki keyakinan dan iman, memiliki konsistensi dalam mengamalkan ayat-ayat *syifa'*, memahami isi kandungan dari ayat-ayat *syifa'*, memiliki penyakit spesifik.

#### **B. Saran**

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti dari temuan studi ilmiah ini sebagai berikut:

##### 1. Bagi Subjek

Subjek diharapkan mau berperan aktif dalam meningkatkan kebutuhan spiritual yang belum terpenuhi. Melakukan kegiatan rutin yang bermanfaat bagi kesehatan jasmani maupun ruhani agar dapat tercapai kualitas hidup yang optimal.

##### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai aktivitas mengamalkan ayat-ayat *syifa'* maupun mengenai kesembuhan jasmani. Untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan subjek masalah yang sama peneliti merekomendasikan agar peneliti selanjutnya mengeksplorasi karakteristik yang lain, dan tidak hanya dapat digunakan untuk

kesembuhan jasmani dan ruhani, tetapi juga bisa digunakan untuk berbagai masalah lainnya, serta dapat diteliti pada usia-usia selanjutnya atau bahkan pada usia remaja maupun dewasa.