

LAMPIRAN

Lampiran 1 : SK Pembimbing



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
 Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209
 Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B.2144 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 11 / 2023

Tentang

- MENIMBANG :** **PENUNJUKKAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)**
1. Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
 2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
 3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
 4. Surat penunjukan Pembimbing *An. Desvita Rahmayani* tanggal, 07 November 2023.
- MENINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
 2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
 4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
 5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
 6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
 7. Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN:
 Pertama

: Menunjuk Saudara :

	N A M A	N I P
PEMBIMBING	Lukmawati, M.A.	0204068501

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Desvita Rahmayani
 Nim : 2020901033
 Program Studi : Psikologi Islam
 Judul Skripsi : *Dinamika Stress dan Coping Stress pada Istri yang Menjalani Long Distance Marriage di Kota Palembang*

- TMT bimbingan** : 07 November 2023 s/d 07 Mei 2024 (Selama 6 Bulan)
- Kedua** : Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG
 PADA TANGGAL : 07 November 2023
 D e k a n,



Zuhdiyah

Terbusan :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan



Lampiran 2 : Informed Consent

INFORMED CONSENT

Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : A.
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 28 Tahun
 Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 11 Agustus 1995

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul **"Dinamika Stress dan Coping Stress Pada Istri Yang Menjalani Long Distance Marriage di Kota Palembang"**

Yang dibuat oleh:

Nama : Desvita Rahmayani
 Nim : 2020901033
 Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia untuk memberikan data sesuai dengan apa yang diperlukan peneliti. Demikianlah surat ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, dan akan digunakan sebagaimana mestinya

Palembang, 21 November 2023

Peneliti

Informan



Desvita Rahmayani



A.

INFORMED CONSENT

Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : NHZ
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 28 Tahun
 Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 5 September 1995

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul **"Dinamika Stress dan Coping Stress Pada Istri Yang Menjalani Long Distance Marriage di Kota Palembang"**

Yang dibuat oleh:

Nama : Desvita Rahmayani
 Nim : 2020901033
 Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia untuk memberikan data sesuai dengan apa yang diperlukan peneliti. Demikianlah surat ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, dan akan digunakan sebagaimana mestinya

Palembang, 23 November 2023

Peneliti

Informan



Desvita Rahmayani



NHZ

INFORMED CONSENT

Pernyataan Kesiediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : RS
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 27 Tahun
 Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 11 Maret 1996

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "**Dinamika Stress dan Coping Stress Pada Istri Yang Menjalani Long Distance Marriage di Kota Palembang**"

Yang dibuat oleh:

Nama : Desvita Rahmayani
 Nim : 2020901033
 Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia untuk memberikan data sesuai dengan apa yang diperlukan peneliti. Demikianlah surat ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, dan akan digunakan sebagaimana mestinya

Palembang, 24 Oktober 2023

Peneliti

Informan



Desvita Rahmayani



RS.

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Desvita Rahmayani
 NIM : 2020901033
 Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi Islam
 Pembimbing : Lukmawati M.A
 Judul Skripsi : Dinamika Stress dan Coping Stress pada Istri yang Menjalani Long Distance Marriage

No	Hari/Tanggal	Konsultasi Bimbingan	TTD Pembimbing
①	10/10 - 2023	Peny. Lem	H
②	29/10 - 2023	acc y, stres panti	H
③	7/11 - 2023	- Peny. komark panti - metode panti - fragle- Guide umrah-	H
4	16/11 - 2023	- Peny. Guide Buat pertanya terpilih	H

5	13/12-2023	Perini Vertel	✓
6	14/12-2023	- kategori dan Subs " " subpoin	✓
7	18/12-2023	acc kategori Lantai B2B-4 Lent Komplek	✓
8	20/12-2023	- acc olah dent - Perini Dns4.	✓
9	3/1-2024	- Namban profil 4 Dns-4 - tamban dent a Inpura dr	✓
10	9/1 2024	acc B2B 4.5	✓

Lantai mana B2B 4.5

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN
FATAH PALEMBANG**

Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : DESVITA RAHMAYANI
NIM : 2020901033
Judul : Dinamika Stress dan Coping Stress Pada Istri Yang Menjalani Long Distance Marriage di Kota Palembang
Dosen Pembimbing : LUKMAWATI M.A

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2023-11-04 18:34:15	Assalamualaikum bunda, sebelumnya bunda memberikan instruksi untuk kembali merapikan latar belakang masalah dan menambah satu subjek lagi untuk ditambahkan wawancaranya di LBM. Berikut sudah saya revisi dan sudah saya rapikan latar belakang masalahnya. Terima kasih bunda, wassalamualaikum wr,wb	perbaiki bagian kerangka pikir dan pendekatan /jenis penelitian kualitatif dengan sumber yang jelas bawa saat konsul offline bawa guide wawancara
2	2023-11-16 09:30:59	Assalamualaikum bunda, saya kemarin tinggal revisi pedoman wawancara. revisinya hanya mengubah pertanyaan tertutup menjadi pertanyaan terbuka. berikut bunda saya kirimkan hasil revisiannya. terima kasih, Wassalamualaikum	acc guide wawancara lanjut ambil data ya

2024/01/21

Lampiran 4 : Dokumentasi Wawancara



Wawancara Subjek A dan Informan Tahu





Wawancara Subjek RS dan Informan Tahu



Wawancara Subjek NHZ dan Informan Tahu

Lampiran 5 : Pedoman Observasi dan Wawancara

PEDOMAN OBSERVASI

Nama Subjek :

Jenis Kelamin :

Usia :

Tanggal Observasi :

Lokasi Observasi :

Karakteristik	Aspek	Keterangan
Umum	1. Tempat wawancara dan situasi lapangan	
	2. Perilaku subjek ketika wawancara berlangsung	
	3. Penampilan subjek ketika wawancara	
Perilaku	1. Gambaran perilaku subjek dalam kehidupan sehari-hari	
Fisik	1. Kondisi fisik subjek saat wawancara	
Sosial	1. Interaksi dengan keluarga	
	2. Komunikasi dengan keluarga	
Psikologis	1. Ekspresi wajah subjek	
	2. Tertekan dengan ketidakhadiran suami dalam kehidupan sehari-hari	

PEDOMAN WAWANCARA

Nama Subjek :

Jenis Kelamin :

Usia :

Tanggal Wawancara:

Lokasi Wawancara :

No	Tema	Pertanyaan	
1	Pertanyaan Umum	1. Ceritakan tentang diri anda? (nama, tempat dan tanggal lahir, alamat, pekerjaan)	
		2. Apa saja kegiatan anda sehari-hari?	
		3. Bagaimana pendapat anda tentang pernikahan jarak jauh?	
		4. Mengapa anda menjalani pernikahan jarak jauh?	
		5. Berapa lama anda sudah menjalani pernikahan jarak jauh?	
		6. Apa suka dan duka selama menjalani pernikahan jarak jauh?	
2	Penyebab Stress	1. Lingkungan	1. Apa tuntutan yang anda dapatkan dari lingkungan sekitar anda? 2. Apa keinginan terbesar anda yang belum tercapai dalam urusan pernikahan? 3. Bagaimana anda memandang pekerjaan suami anda dan apakah anda memiliki statement negatif terkait pekerjaan suami anda?
		2. Diri Sendiri	
		3. Pikiran	
3	Dampak Stress	1. Fisiologis	1. Bagaimana reaksi tubuh anda saat suami anda tidak bisa dihubungi?
		2. Emosional	
		3. Kognitif	

		<p>4. Interpersonal 5. Organisasional</p>	<p>2. Bagaimana kondisi emosional anda saat menjalani pernikahan jarak jauh?</p> <p>3. Apa yang anda rasakan saat merasa tidak bisa menyelesaikan permasalahan dengan suami anda?</p> <p>4. Bagaimana hubungan anda dengan lingkungan sekitar anda saat berjauhan dengan suami anda?</p> <p>5. Bagaimana performa kerja anda ketika menjalani pernikahan jarak jauh?</p>
4	<p>Aspek Coping Stress :</p> <p>1. <i>Emotion Focused Coping</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Seeking social emotional support</i> - <i>Distancing</i> - <i>Escape avoidance</i> - <i>Self control</i> - <i>Accepting responsibility</i> - <i>Positive reaprasial</i> 	<p>1. Saat anda merasa stress, siapakah yang pertama kali anda cari? Dan mengapa?</p> <p>2. Apa yang keluarga anda berikan kepada anda saat anda merasakan stress?</p> <p>3. Apa yang anda harapkan dari pernikahan jarak jauh ini?</p> <p>4. Bagaimana cara anda untuk mengatasi stress ?</p> <p>5. Kegiatan apa saja yang biasanya anda lakukan untuk menghilangkan stress?</p> <p>6. Mengapa anda memilih kegiatan tersebut?</p> <p>7. Apa yang anda rasakan</p>

			<p>ketika sudah melakukan kegiatan tersebut?</p> <p>8. Bagaimana anda mengatasi rasa rindu kepada suami?</p> <p>9. Bagaimana anda mengelola kepercayaan kepada suami anda?</p> <p>10. Bagaimana anda mengelola emosi anda ketika rasa rindu tidak bisa tersampaikan?</p> <p>11. Apa saja kendala yang anda rasakan ketika jauh dari suami?</p> <p>12. Apa yang anda rasakan ketika tidak berada di sisi suami?</p> <p>13. Hal positif apa yang anda rasakan ketika jauh dari suami?</p>
	<p>2. <i>Problem Focused Coping</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Seeking informational support</i> - <i>Confrontive coping</i> - <i>Planful problem solving</i> 	<p>1. Siapa yang membantu anda dalam menghadapi situasi genting saat suami tidak ada dirumah?</p> <p>2. Berapa lama anda pernah lost contac dengan suami anda?</p> <p>3. Apa yang anda lakukan saat suami anda tidak bisa diubungi?</p> <p>4. Apa alasan anda melakukan kegiatan tersebut?</p> <p>5. Apa saja hal-hal yang membuat anda merasa stress?</p>

			6. Bagaimana cara anda menghadapi permasalahan yang menimbulkan stress?
5	Faktor yang Mempengaruhi Coping Stress	<ol style="list-style-type: none"> 1. Internal 2. Eksternal 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa yang menjadi bahan pertimbangan anda untuk mengizinkan suami anda berkerja sebagai pelaut? 2. Apa ada rasa cemas ketika anda sedang berjauhan dengan suami? 3. Bagaimana perasaan anda ketika anda tidak bisa menjalankan kewajiban anda sebagai seorang istri? 4. Nasihat apa yang anda peroleh saat menjalani long distance marriage? 5. Siapa yang memberikan nasihat tersebut? 6. Bantuan apa saja yang anda dapatkan dari orang sekitar anda ketika berjauhan dengan suami anda?

**PEDOMAN WAWANCARA
INFORMAN TAHU**

Nama Subjek :

Jenis Kelamin :

Usia :

Tanggal Wawancara:

Lokasi Wawancara :

Pertanyaan :

1. Ceritakan tentang diri anda (nama, tempat dan tanggal lahir, alamat, pekerjaan)
2. Apa hubungan anda dengan subjek?
3. Sudah berapa lama anda kenal dengan subjek?
4. Bagaimana keseharian subjek?
5. Sudah berapa lama subjek menjalani long distance marriage?
6. Apa saja kesulitan yang biasanya dialami subjek?
7. Apa subjek sering terlihat sedih atau murung?
8. Biasanya hal apa saja yang subjek sering bicarakan dengan anda?
9. Keluhan apa yang sering anda dengar dari subjek?
10. Apa anda pernah melihat subjek bertengkar dengan suami lewat telfon?
11. Sebelum menikah apakah subjek ini berkerja?
12. Bagaimana kehidupan subjek ketika sudah mempunyai anak? (jika sudah punya anak)
13. Kegiatan apa yang sering subjek lakukan untuk mengalihkan rasa stressnya?
14. Apa anda sering memberikan nasihat kepada subjek? jika iya apa nasihat yang anda berikan?

Lampiran 6 : Hasil Plagiasi

Skripsi

By Desvita Rahmayani
2020901033

**DINAMIKA *STRESS* DAN *COPING STRESS* PADA ISTRI
YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE* DI
KOTA PALEMBANG**

Original

Document Information

Skripsi

Submission date : 17-Jan-2024 04:18PM (UTC+0700)
Submission ID : 2272449335
File name : Desvita_Rahmayani_2020901033.pdf (782.36K)
Submitted by : Prodi Psikologi Islam
Submitter email : prodipsikologiislam_uin@radenfatah.ac.id
Similarity : 17 %
Analysis address : prodipsikologiislam_uin.uinrpf@analysis.turnitin.com

Palembang, 17 Januari 2024

Verifikator



Bina Skripsi

Fakultas Psikologi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. **Data Pribadi**

Nama : Desvita Rahmayani
 Tempat/Tanggal Lahir : Palembang/5 Desember 2002
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Status : Belum Menikah
 Kewarganegaraan : Indonesia
 No. Telp : 081366526371
 Email : desvitarrahmayani@gmail.com
 Alamat : Jalan Sekip Lebak Rejo No.935

II. **Data Orang Tua**

Nama Ayah : A. Rahman
 Pekerjaan : Buruh
 Nama Ibu : Martini
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

III. **Riwayat Pendidikan**

SD : SD Negeri 178 Palembang
 SMP : SMP Negeri 10 Palembang
 SMA : Madrasah Aliyah Negeri 2 Palembang
 Perguruan Tinggi : S1 Program Studi Psikologi Islam
 Fakultas Psikologi Universitas Islam
 Negeri Raden Fatah Palembang

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN
FATAH PALEMBANG



Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : DESVITA RAHMAYANI
NIM : 2020901033
Judul : Coping Stress pada Istri yang Menjalani Long Distance Marriage Di Kota Palembang
Dosen Pembimbing : Dr. ZUHDIYAH M.Ag

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2024-02-19 22:36:25	Assalamualaikum Wr,wb Umi. Izin mengirimkan revisi setelah sidang skripsi yang dilaksanakan pada tanggal 12 Februari 2024. Mohon koreksinya umi	

2024/02/19

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN
FATAH PALEMBANG



Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : DESVITA RAHMAYANI
NIM : 2020901033
Judul : Coping Stress pada Istri yang Menjalani Long Distance Marriage Di Kota Palembang
Dosen Pembimbing : Eko Oktapiya Hadinata S.Psi.I.

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2024-02-19 22:38:23	Assalamualaikum wr,wb. izin mengirimkan revisi setelah sidang skripsi yang dilaksanakan pada tanggal 12 february 2024 pak. Mohon koreksinya	

2024/02/19



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Desvita Rahmayani
NIM : 2020901033
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam
Penguji : Eko Oktapiya Hadinata, MA.SI
Judul Skripsi : Coping Stress pada Istri yang Menjalani Long Distance Marriage di Kota Palembang

No	Hari/Tanggal	Hal yang dikonsultasikan	Paraf
1.	20 Februari 2024 Selasa 10.00	Revisi skripsi setelah sidang skripsi	
2.	20 Februari 2024 Selasa 13.20	Revisi skripsi setelah pembahasan pertama. (ALU)	

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN
FATAH PALEMBANG



Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : DESVITA RAHMAYANI
NIM : 2020901033
Judul : Coping Stress pada Istri yang Menjalani Long Distance Marriage Di Kota Palembang
Dosen Pembimbing : Dr. ZUHDIYAH M.Ag

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2024-02-19 22:36:25	Assalamualaikum Wr,wb Umi. Izin mengirimkan revisi setelah sidang skripsi yang dilaksanakan pada tanggal 12 Februari 2024. Mohon koreksinya umi	

2024/02/19

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN
FATAH PALEMBANG



Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : DESVITA RAHMAYANI
NIM : 2020901033
Judul : Coping Stress pada Istri yang Menjalani Long Distance Marriage Di Kota Palembang
Dosen Pembimbing : Eko Oktapiya Hadinata S.Psi.I.

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2024-02-19 22:38:23	Assalamualaikum wr,wb. izin mengirimkan revisi setelah sidang skripsi yang dilaksanakan pada tanggal 12 februari 2024 pak. Mohon koreksinya	

2024/02/19



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Desvita Rahmayani
NIM : 2020901033
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam
Penguji : Eko Oktapiya Hadinata, MA.SI
Judul Skripsi : Coping Stress pada Istri yang Menjalani Long Distance Marriage di Kota Palembang

No	Hari/Tanggal	Hal yang dikonsultasikan	Paraf
1.	20 Februari 2024 Selasa 10.00	Revisi Skripsi Setelah Sidang Skripsi	
2.	20 Februari 2024 Selasa 13.20	Revisi skripsi Setelah Pembimbingan Pertama. (AUC)	