

SK Pembimbing



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
 Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209
 Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B.A.50 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 04 / 2023

Tentang

PENUNJUKKAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)

- MENIMBANG :**
1. Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
 2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
 3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
 4. Surat penunjukan Pembimbing *An. Novia Arleni* tanggal, 11 April 2023.
- MENGINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
 2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomo 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
 4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
 5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
 6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
 7. Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN:
 Pertama

: Menunjuk Saudara :

	N A M A	N I P
PEMBIMBING	Sarah Afifah, M.A	199301122019032024

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Novia Arleni
 Nim : 1730901094
 Program Studi : Psikologi Islam
 Judul Skripsi : Stres Kerja pada Karyawan Perempuan PT. Karya Entahur Mandiri Palembang

TMT bimbingan : 11 April 2023 s/d 11 September 2023 (Selama 6 Bulan)
Kedua : Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.

Ketiga : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG

PADA TANGGAL : 11 April 2023

D e k a n,

/s/ **Zuhdiyah**

Tembusan :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan



Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
 Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209
 Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



Nomor : B-Act /Un.09/IX/PP.09/04/2023
 Lamp : 1 (satu) Eks
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 13 April 2023

Kepada Yth.
 Direktur PT. Karya Entahur Mandiri
 Palembang

di-
 Palembang

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama : Novia Arleni
 NIM : 1730901094
 Fakultas : Psikologi
 Program Studi : Psikologi Islam (PI)
 Rencana Tema skripsi : Stres Kerja pada Karyawan Perempuan PT. Karya Entahur Mandiri Palembang

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Wakil Dekan I,

Ma Ema Yudianti

Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)



Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian



PT. KARYA ENTAHUR MANDIRI

Jl. Kol. H Burlian No.60 Km 6.5 Palembang TELP. (0711) 7426854, HP. 0822 8001 8529 / 0813 7987 5979
Website : www.kepentahur.id, Instagram : @kopientahur01, E-mail : kopientahur@gmail.com

Palembang, 14 April 2023

Nomor : 256/PT-KEM/IV/2023
Hal : Surat Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran : 1 (satu) Eks

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Dekan
Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang
Di Tempat,

Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat nomor B-451/Un.09/IX/PP.09/04/2023 perihal permohonan izin pengambilan data untuk penyusunan Laporan Akhir, dengan ini kami menerangkan bahwa :

Nama : Novia Arleni
NIM : 1730901094
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan persetujuan Pimpinan PT. Karya Entahur Mandiri bahwa mahasiswa tersebut telah melaksanakan pengambilan data di PT. Karya Entahur Mandiri Palembang untuk kebutuhan penyusunan Laporan Akhir yang berjudul "Stress Kerja Pada Karyawan Perempuan PT. Karya Entahur Mandiri", terhitung mulai tanggal 14 April 2023 s.d Selesai.

Demikian surat balasan ini kami buat, agar dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dikluarkan
Palembang, 14 April 2023

H. Indra, M.Si
Direktur

Lembar Konsultasi

Lembar Kegiatan Konsultasi Penulisan Skripsi

Nama : Novia Arleni
 Nim : 1730901094
 Fakultas/Prodi : Psikologi/ Psikologi Islam
 Judul Skripsi : STRES KERJA PADA KARYAWAN PELEMPUAN PT. KEM Palembang.
 No Sk Pembimbing : B. 369/Un.09/IX/PP.1.2/05/2021
 Dosen Pembimbing : Sarah Afifah, MA
 Nip : 199301122019031020

No	Hari/Tanggal	Masalah yang dibicarakan	Tanda Tangan
	Senin / 3 April 2023	LBM, BAB I, D & E	
	Rabu / 05 April 2023	Guideline wawancara.	
	Kamis / 06 April 2023	ACC Ambil data penelitian.	
	Senin / 10 April 2023	BAB IV & ACC Kompre	
	Jumat / 19 April 2023	BAB IV & BAB V	
	Senin / 22 April 2023	# pembelajaran & Daftar Pustaka	
	Kamis / 25 April 2023	ACC Munqosyah	

Lembar Kegiatan Konsultasi Penulisan Skripsi

Nama : Novia Arleni
 Nim : 1730901094
 Fakultas/Prodi : Psikologi/ Psikologi Islam
 Judul Skripsi : Stres Kerja Pada Karyawan Perempuan PT. Karya Entahur
 Mandiri Palembang
 No Sk Pembimbing : B. 369/Un.09/IX/PP.1.2/05/2021
 Dosen Pembimbing : Sarah Afifah, MA
 Dosen Penguji Utama : Dr. Muh. Mawangir, M.Ag

No	Hari/Tanggal	Masalah yang dibicarakan	Tanda Tangan
1.	Selasa, 13-06-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tambah Tafsir - Tata tulis kata-kata kanan bagian Abstrack - Tata tulis bahasa Asing dimiringkan. 	
2.	Selasa, 20-06-2023	ACC Cetak	

Lembar Kegiatan Konsultasi Penulisan Skripsi

Nama : Novia Arleni
 Nim : 1730901094
 Fakultas/Prodi : Psikologi/ Psikologi Islam
 Judul Skripsi : Stres Kerja Pada Karyawan Perempuan PT. Karya Entahur
 Mandiri Palembang
 No Sk Pembimbing : B. 369/Un.09/IX/PP.1.2/05/2021
 Dosen Penguji Kedua : Lukmawati, M.A

No	Hari/Tanggal	Masalah yang dibicarakan	Tanda Tangan
1.	5 - Juni 2023	Revisi Bab 1-3	
2	10 - Juni 2023	Revisi Bab 4-5	
3	14 - Juni 2023	all yg cacat	

Informed Consent Subjek 1

FORMULIR INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk menggali lebih dalam mengenai Stres Kerja Pada Karyawan Perempuan PT. Karya Entahur Mandiri Palembang. Peneliti meminta kesediaan waktu subjek dan waktu yang telah ditentukan bersama. Peneliti menjamin kerahasiaan informan selama proses dan setelah penelitian. Selain itu, peneliti bersedia kapan pun untuk bertanya mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian ini dan peneliti juga akan menyampaikan hasil penelitian ini selama penelitian dilakukan.

Jika anda memahami maksud dan tujuan peneliti ini dan bersedia berpartisipasi menjadi informan dalam penelitian ini, mohon menandatangani surat pernyataan ini pada kolom yang sudah disediakan, tanda tangan anda dianggap sebagai tanda setuju dengan hal-hal yang tertulis diatas.

Terima kasih atas partisipasinya.

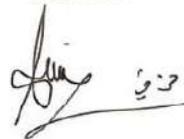
Palembang, April 2023

Subjek



(HALIMATUSSA'DIYAH)

Peneliti



(Novia Arleni)

Informed Consent Subjek 2**FORMULIR INFORMED CONSENT**

Penelitian ini bertujuan untuk menggali lebih dalam mengenai Stres Kerja Pada Karyawan Perempuan PT. Karya Entahur Mandiri Palembang. Peneliti meminta kesediaan waktu subjek dan waktu yang telah ditentukan bersama. Peneliti menjamin kerahasiaan informan selama proses dan setelah penelitian. Selain itu, peneliti bersedia kapan pun untuk bertanya mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian ini dan peneliti juga akan menyampaikan hasil penelitian ini selama penelitian dilakukan.

Jika anda memahami maksud dan tujuan peneliti ini dan bersedia berpartisipasi menjadi informan dalam penelitian ini, mohon menandatangani surat pernyataan ini pada kolom yang sudah disediakan, tanda tangan anda dianggap sebagai tanda setuju dengan hal-hal yang tertulis diatas.

Terima kasih atas partisipasinya.

Palembang, April 2023

Subjek



(YUNI NURHARIJAJAH)

Peneliti



(Novia Arleni)

Informed Consent Informan Tahu

FORMULIR INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk menggali lebih dalam mengenai Stres Kerja Pada Karyawan Perempuan PT. Karya Entahur Mandiri Palembang. Peneliti meminta kesediaan waktu subjek dan waktu yang telah ditentukan bersama. Peneliti menjamin kerahasiaan informan selama proses dan setelah penelitian. Selain itu, peneliti bersedia kapan pun untuk bertanya mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian ini dan peneliti juga akan menyampaikan hasil penelitian ini selama penelitian dilakukan.

Jika anda memahami maksud dan tujuan peneliti ini dan bersedia berpartisipasi menjadi informan dalam penelitian ini, mohon menandatangani surat pernyataan ini pada kolom yang sudah disediakan, tanda tangan anda dianggap sebagai tanda setuju dengan hal-hal yang tertulis diatas.

Terima kasih atas partisipasinya.

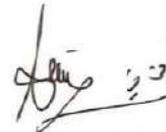
Palembang, April 2023

Subjek



(INDRRA)

Peneliti



(Novia Arleni)

Pernyataan Kesediaan Menjadi Informan Penelitian (Subjek 1)**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI INFORMAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Halima Tussa'diyah

Umur : 27 tahun

No. telepon : 0898 0947 789

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "Stres Kerja Pada Karyawan Perempuan PT. Karya Entahur Mandiri Palembang."

Yang di buat oleh :

Nama : Novia Arleni

NIM : 1730901094

Fakultas/Program Studi : Psikologi / Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian dan bersedia memberikan data sesuai yang diperlukan. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagai mestinya.

Palembang, April 2023

Subjek



(HALIMA TUSSA'DIYAH)

Pernyataan Kesediaan Menjadi Informan Penelitian (Subjek 2)**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI INFORMAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuni Nurharizjah
Umur : 20 tahun
No. telepon : 083169717603

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "Stres Kerja Pada Karyawan Perempuan PT. Karya Entahur Mandiri Palembang."

Yang di buat oleh :

Nama : Novia Arleni
NIM : 1730901094
Fakultas/Program Studi : Psikologi / Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian dan bersedia memberikan data sesuai yang diperlukan. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagai mestinya.

Palembang, April 2023

Subjek



(YUNI NURHARIJAH)

Pernyataan Kesediaan Menjadi Informan Penelitian (Informan Tahu)**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI INFORMAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : INDRA
Umur : 49 TAHUN
No. telepon : 082280018529

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul "Stres Kerja Pada Karyawan Perempuan PT. Karya Entahur Mandiri Palembang."

Yang di buat oleh :

Nama : Novia Arleni
NIM : 1730901094
Fakultas/Program Studi : Psikologi / Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian dan bersedia memberikan data sesuai yang diperlukan. Demikian surat ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan akan digunakan sebagai mestinya.

Palembang, April 2023

Subjek



(INDRA)

PEDOMAN OBSERVASI SUBJEK

Nama :
 Hari/tanggal :
 Waktu :
 Lokasi :

No.	Aspek	Hasil Observasi
1.	Penampilan dan gambaran fisik	
2.	Kondisi dan suasana lokasi subjek (tempat, kondisi, ruangan, suara, cuaca dan pihak lain)	
3.	Ringkasan awal dan akhir wawancara (hal-hal yang dilakukan oleh interviewer dan interviewee sebelum dan sesudah proses wawancara)	
4.	Ringkasan sikap subjek selama proses wawancara berlangsung (volume suara, intonasi, mimik wajah dan gestur tubuh)	
5.	Peristiwa yang memengaruhi proses wawancara (gangguan dan hambatan selama proses wawancara)	

6.	Catatan khusus selama proses wawancara	
----	--	--

PEDOMAN WAWANCARA (Subjek Penelitian)
STRES KERJA PADA KARYAWAN PEREMPUAN
PT. KARYA ENTAHUR MANDIRI PALEMBANG

Nama :
 Hari/Tanggal :
 Usia :
 Jenis kelamin :
 Tempat Pelaksanaan :

Aspek/Faktor	Indikator	Pertanyaan
Pertanyaan umum		<ol style="list-style-type: none"> 1. Ceritakan tentang diri anda (nama, alamat, umur, status, riwayat pendidikan) 2. Ceritakan bagaimana anda bias bekerja diperusahaan ini? 3. Apa aktivitas anda sebelum dan setelah diterima di perusahaan ini? 4. Bagaimana kegiatan sehari-hari anda? 5. Posisi jabatan apa yang anda duduki saat ini? 6. Bagaimana hubungan anda dengan rekan-rekan kerja anda?
Aspek-Aspek Stress Kerja	Aspek Psikologis	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa yang anda rasakan setelah bekerja di perusahaan ini? 2. Boleh ceritakan seperti apa jobdesk anda pada posisi tersebut? 3. Dapatkah anda ceritakan kesulitan apa yang anda hadapi selama bekerja di perusahaan tersebut? 4. Ketika anda diberikan pekerjaan diluar jobdesk bagaimana anda mengatasinya? 5. Apakah anda pernah merasakan kelelahan atau capek dalam bekerja? 6. Bagaimana anda bisa merasakan bahwa anda sedang mengalami kelelahan dalam bekerja? 7. Hal-hal apa saja yang anda ketahui ketika anda berpikir bahwa anda sedang mengalami kelelahan dalam bekerja?

		8. Bagaimana anda mengatasinya ketika anda tahu bahwa anda sedang mengalami kelelahan dalam bekerja?
	Aspek Fisiologis	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ketika anda mengalami kelelahan dalam bekerja, perubahan apa yang anda alami pada fisik anda? 2. Bagaimana jam tidur anda selama anda bekerja diperusahaan ini? 3. Apakah anda merasakan terjadinya perubahan pada fisik anda selama anda merasakan capek dalam bekerja? 4. Bagaimana cara anda mengetahui bahwa diri anda mengalami kelelahan dalam bekerja?
	Aspek Perilaku	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa yang anda lakukan ketika anda merasakan kelelahan dalam bekerja? 2. Apakah anda kesulitan membagi waktu antara pekerjaan dan urusan diluar pekerjaan? 3. Apakah anda merasakan ada perubahan pada perilaku anda selama bekerja? 4. Bagaimana anda mengetahui bahwa hal tersebut bagian dari kelelahan dalam bekerja? 5. Ketika anda merasakan perubahan pada perilaku anda ketika anda sedang bekerja hal apa yang anda lakukan agar tidak terimbas orang lain?
Faktor-Faktor Stres Kerja	Stresor Ekstraorganisasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana hubungan anda dengan rekan kerja serta hubungan anda dengan pimpinan? 2. Pernahkah anda mengalami perbedaan persepsi antar rekan kerja anda
	Stresor Organisasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bagaimana lingkungan kerja anda? Ceritakan 2. Bisa anda ceritakan bagaimana kondisi kerja pada perusahaan ini?
	Stresor Kelompok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Adakah tekanan dari keluarga/ rekan kerja/ pimpinan mengenai pekerjaan anda?

		2. Bagaimana anda membagi pekerjaan ketika anda diharuskan untuk menyelesaikan suatu pekerjaan dengan tim anda?
	Stresor Individu	1. Apa yang membuat anda merasakan kelelahan dalam bekerja? 2. Bagaimana cara anda mengatasi ketika anda dituntut mengemban lebih dari satu peran?

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Novia Arleni
 Tempat / Tanggal Lahir : Palembang / 01 November 1999
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Kewarganegaraan : Indonesia
 Agama : Islam
 Nama Orang Tua : Rudi Hartono dan Lily Trisia, S.Si
 Alamat : Jalan Sapta Marga Komplek Citra
 Damai 1 Blok C Nomor 3 Kecamatan Kalidoni,
 Kelurahan Bukit sangkal Palembang
 No. Handphone : 0813-7987-5979
 Email : noviaarleni09@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

- Tahun 2004 – 2005 : TK Dharma Wanita Palembang
- Tahun 2005 – 2011 : SD Negeri 195 Palembang
- Tahun 2011 – 2014 : SMP Negeri 38 Palembang
- Tahun 2014 – 2017 : Madrasah Aliyah Al-Ittifaqiah Indralaya Ogan Ilir Sumatera Selatan
- Tahun 2017 – 2023 : Prodi Sarjana (S1) Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

III. PENGALAMAN MAGANG, KERJA, KEGIATAN & ORGANISASI

- Tahun 2016 – 2017 : OSPI PUTRI Bagian Departemen Luar Kampus /Deplupus PonPes Al-Ittifaqiah Indralaya OI SumSel
- Tahun 2016-2017 : Fotografer PonPes Al-Ittifaqiah Indralaya OI SumSel
- Periode Tahun 2017 : Pembimbing Kafilah Masa Ta'aruf Maha Santri Baru (MASTAMA) PonPes Al-Ittifaqiah Indralaya OI SumSel
- Tahun 2020–saat ini : *Free Lance* Tester Psikologi dan Skoring Alat Tes Psikologi di Biro Psikologi Karya Tunas Bangsa Palembang
- Tahun 2020 – 2021 : Staff Administrasi di Biro Psikologi Karya Tunas Bangsa Palembang
- Tahun 2021 – 2023 : Asisten Psikolog di Biro Psikologi Karya Tunas Bangsa Palembang
- Tahun 2022 – 2023 : Manager Penjualan PT. Karya Entahur Mandiri Palembang