



**PENGARUH POLA ASUH PERMISIF TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK DI UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

SKRIPSI

NADIA DWI CAHYANI

2020901047

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG**

2024



**PENGARUH POLA ASUH PERMISIF TERHADAP
PROKRASINASI AKADEMIK DI UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah
Palembang**

NADIA DWI CAHYANI

2020901047

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Di Palembang

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah mengadakan bimbingan, arahan dan perbaikan, maka kami menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**PENGARUH POLA ASUH PERMISIF TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH**" yang ditulis oleh saudara:

Nama : Nadia Dwi Cahyani

NIM : 2020901047

Sudah dapat diajukan dalam sidang Munaqosyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, Januari 2024

Pembimbing I



Siti Dini Fakhriyah, M.A

NIP. 199208222020122014

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Dwi Cahyani
NIM : 2020901047
Alamat : Jl. Sumber Jaya, Lingkungan 1, Kel. Bukit
Kemuning, Kec. Bukit Kemuning, Prov.
Lampung
Judul : **PENGARUH POLA ASUH PERMISIF
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK
DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN
FATAH PALEMBANG**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar sarjana saya dicabut.

Palembang, Januari 2024

Penulis,



Nadia Dwi Cahyani

NIM : 2020901047

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Nadia Dwi Cahyani
NIM : 2020901047
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : **PENGARUH POLA ASUH PERMISIF
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK DI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN
FATAH PALEMBANG**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Iredho Fani Reza, MA,Si ()
Sekretaris : Eko Oktapiya Hadinata, MA. Si ()
Pembimbing : Siti Dini Fakhriya, MA ()
Penguji I : Dr. Abu Mansur, M. Pd.I ()
Penguji II : Fajar Tri Utami, M.Si ()

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal :
Dekan

Prof. Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag
NIP. 197208242005012001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Dwi Cahyani
NIM : 2020901047
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Pengaruh Pola Asuh Permisif Terhadap Prokrastinasi Akademik di UIN Raden Fatah Pakembang". Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, Januari 2024

Penulis,



Nadia Dwi Cahyani

NIM : 2020901047

ABSTRACT

Name : Nadia Dwi Cahyani

Study Program/Faculty : Islamic Psychology/ Psychology

Title : THE INFLUENCE OF PERMISSIVE PARENTING PATTERNS ON ACADEMIC PROCRASTINATION AT RADEN FATAH STATE ISLAMIC UNIVERSITY PALEMBANG

In an academic environment, students are expected to be able to complete a number of tasks given by lecturers. The existence of various activities and priorities in student life can cause academic procrastination. The consequence of this procrastination is the delay of students in completing their studies. One of the factors that influence the emergence of academic procrastination is permissive parenting. This study aims to determine the effect of permissive parenting on academic procrastination in students at Raden Fatah State Islamic University Palembang. This research uses quantitative methods. The sampling technique used was Simple Random Sampling, which is a sampling technique in which the sampling is done randomly or randomly. The research sample was 393 students at Raden Fatah State Islamic University Palembang. The research instruments used were Parenting Style developed by Baumrind and Procrastination Scale by McCloskey (2011). The analysis technique used was regression analysis. The results of the research show that there is a significant positive influence of permissive parenting on academic procrastination in students at 6.8%, while 93.2% is influenced by variables outside the research. The more permissive parenting patterns increase, the higher the academic procrastination behavior in students

Keyword: Permissive Parenting, Academic Procrastination

INTISARI

Nama : Nadia Dwi Cahyani
Program Studi : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : Pengaruh Pola Asuh Permisif
Terhadap Prokrastinasi Akademik di Universitas Islam
Negeri Raden Fatah Palembang

Dalam lingkungan akademik, mahasiswa diharapkan mampu menyelesaikan sejumlah tugas yang diberikan oleh dosen. Adanya berbagai kegiatan serta prioritas dalam kehidupan mahasiswa dapat menyebabkan timbulnya prokrastinasi akademik. Konsekuensi dari prokrastinasi ini adalah keterlambatan mahasiswa dalam menyelesaikan studinya. Salah satu faktor yang mempengaruhi munculnya prokrastinasi akademik adalah pola asuh orang tua permisif. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui pengaruh pola asuh permisif terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah Simple Random Sampling yaitu teknik pengambilan sampel yang melakukan pengambilan sampelnya dilakukan secara random atau acak. Sampel penelitian yaitu 393 mahasiswa di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu Parenting Style dikembangkan oleh Baumrind dan skala Procrastination Scale oleh McCloskey (2011). Teknik analisis yang digunakan yaitu analisis regresi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh positif yang signifikan pola asuh permisif terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa sebesar 6,8% sedangkan 93,2% dipengaruhi variabel diluar penelitian. Semakin pola asuh permisif mengalami kenaikan, maka semakin tinggi perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa.

Kata Kunci : Pola asuh Permisif, Prokrastinasi Akademik

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Selesaikan apa yang sudah dimulai”.

Persembahan

Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini tidak akan bisa selesai atas bantuan dari beberapa pihak yang terlibat. Pada kesempatan kali ini, beberapa untaian rasa terima kasih kepada:

1. Kedua orangtua saya, Bapak Kusnadi dan Mamak Suhariani atas doa, dukungan baik secara materi maupun emosional, serta motivasi dan pengorbanan serta kasih sayang yang tiada henti sampai saat ini. Sayang kalian, selalu.
2. Kakak perempuan saya satu-satunya, Mba Kiki Krisna Sari, S.Pd, yang telah menyemangati saya selama dimasa perkuliahan hingga dimasa menulis skripsi ini.
3. Ibu Siti Dini Fakhriya, M.A selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan arahan, saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Bapak Dr. Abu Mansur, M.Ag., selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak membantu dan memberi arahan dalam masa perkuliahan.
5. Seluruh dosen civitas akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang telah membantu, mendidik, dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas dan tulus sehingga peneliti berasa dititik ini.
6. Seluruh staff dan Karyawan Fakultas UIN Raden Fatah Palembang. Terimakasih atas ketulusan dalam melayani dan membantu saya selama