



**KECEMASAN PADA PEREMPUAN YANG FATHERLESS
DALAM MEMILIH CALON PASANGAN HIDUP DI
FAKULTAS PSIKOLOGI UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

SKRIPSI

FATIMA HANNANI RAMBE

2010901015

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
TAHUN 2024**



**KECEMASAN PADA PEREMPUAN YANG FATHERLESS
DALAM MEMILIH CALON PASANGAN HIDUP DI
FAKULTAS PSIKOLOGI UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam
Negeri Raden Fatah Palembang**

FATIMA HANNANI RAMBE

2010901015

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Di –

Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah mengadakan bimbingan, arahan dan perbaikan, maka kami menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **"KECEMASAN PADA PEREMPUAN YANG FATHERLESS DALAM MEMILIH CALON PASANGAN HIDUP DI FAKULTAS PSIKOLOGI UIN RADEN FATAH PALEMBANG"** yang ditulis oleh saudara :

Nama : Fatima Hannani Rambe

NIM : 2010901015

Sudah dapat diajukan dalam sidang Munaqosyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 19 Januari 2024

Pembimbing I



Lukmawati, M.A.

NIP. 198506042023212052

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatima Hannani Rambe
NIM : 2010901015
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 28 Juni 2002
Status : Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam

Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi yang berjudul "**Kecemasan Pada Perempuan yang Fatherless dalam Memilih Calon Pasangan Hidup di Fakultas Psikologi**" ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumber dan dicantumkan pada bagian referensi. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Palembang, 23 Januari 2024

Penulis



Fatima Hannani Rambe
NIM. 2010901015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fatima Hannani Rambe
NIM : 2010901015
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Kecemasan Pada Perempuan yang Mengalami Fatherless dalam Memilih Calon Pasangan Hidup di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Zaharuddin, M.Ag ()
Sekretaris : Rizka Kurniawati, M.Si ()
Pembimbing : Lukmawati, M.A ()
Penguji I : Prof. Dr. Muh. Mawangir, M.Ag ()
Penguji II : Fajar Tri Utami, M.Si ()

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal :

Dekan

Prof. Dr. Zuhdiyah, M.Ag
NIP. 197208242005012001

**AHALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang,
saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatima Hannani Rambe
NIM : 2010901015
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **HAK BEBAS ROYALTI NON EKSLUSIF (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Kecemasan Pada Perempuan yang Fatherless Dalam Memilih Calon Pasangan Hidup di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang. Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada Tanggal : 23 Januari 2024



Fatima Hannani Rambe
2010901015

ABSTRACT

Name : Fatima Hannani Rambe
Study Program : Islamic Psychology
Title : *Anxiety of fatherless women choosing a life partner in the Faculty of Psychology UIN Raden Fatah Palembang*

Fatherless is the absence of a father's role and figure in a child's life. This condition is experienced in orphans or children whose daily lives do not have a close and familiar relationship with their fathers. This study discusses how the picture of anxiety and what factors can affect anxiety in women who are fatherless in choosing a prospective life partner. The purpose of this study is to determine the description of anxiety and to find out the factors that influence anxiety in women who are fatherless in choosing prospective life partners. This research uses qualitative methods, with a descriptive research approach. The research subjects were three women with fatherless backgrounds. All three feel anxious about the form of thoughts about partners according to different problems and conflicts and due to trauma from similar experiences, namely because of their father. The results of the study show that the three subjects have different causes of anxiety and the same ways of coping. The three subjects have similar ways of overcoming anxiety, this is evidenced by the three subjects always trying to Positive Thinking in different forms towards potential partners, such as Asking for Proof, Convincing and Accepting.

Keywords: Anxiety, Fatherless, Prospective Partner, Father.

INTISARI

Nama : Fatima Hannani Rambe
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Kecemasan Pada Perempuan *Fatherless* dalam Memilih Calon Pasangan Hidup di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Fatherless merupakan ketiadaan peran dan figur ayah dalam kehidupan seorang anak. Kondisi ini dialami pada anak-anak yatim atau anak-anak dengan kehidupan sehari-harinya yang tidak mempunyai hubungan yang dekat dan akrab dengan ayahnya. Dalam penelitian ini membahas tentang bagaimana gambaran Kecemasan dan faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kecemasan pada perempuan yang *fatherless* dalam memilih calon pasangan hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Kecemasan dan mengetahui faktor yang mempengaruhi Kecemasan pada Perempuan yang *Fatherless* dalam memilih calon pasangan hidup. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dengan pendekatan penelitian deskriptif. Subjek penelitian berjumlah tiga perempuan yang berlatar belakang *fatherless*. Ketiganya merasa cemas terhadap dengan bentuk pikiran-pikiran mengenai pasangan sesuai dengan permasalahan dan konflik yang berbeda-beda dan disebabkan trauma dari pengalaman yang serupa yakni karena ayah mereka. Hasil dari penelitian menunjukkan ketiga subjek memiliki penyebab kecemasan yang berbeda-beda dan cara mengatasi yang sama. Ketiga subjek mempunyai kesamaan cara dalam mengatasi kecemasan, hal ini dibuktikan dengan ketiga subjek selalu berusaha untuk Positive Thinking dalam bentuk yang berbeda-beda terhadap calon pasangan, seperti Meminta Pembuktian, Meyakinkan dan Menerima.

Kata Kunci : Kecemasan, Fatherless, Calon Pasangan, Ayah.