

# LAMPIRAN

## SK Pembimbing



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452  
 Telepon: (0711) 354688 Faximile (0711) 356209  
 Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UIN RADEN FATAH PALEMBANG**  
**NOMOR : B.244 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 11 / 2023**

Tentang

**PENUNJUKKAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)**

**MENIMBANG :**

- Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
- Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan;
- Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
- Surat penunjukan Pembimbing *An. Fatima Hannani Rambe* tanggal, 09 November 2023.

**MENGINGAT :**

- Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomo 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
- Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
- Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
- Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
- Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
- Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

**M E M U T U S K A N**

**MENETAPKAN:**

Pertama : Menunjuk Saudara :

N A M A		N I P
<b>PEMBIMBING</b>	Lukmawati, M.A.	0204068501

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Fatima Hannani Rambe  
 Nim : 2010901015  
 Program Studi : Psikologi Islam  
 Judul Skripsi : Kecemasan pada Perempuan yang *Fatherless* dalam Memilih Calon Pasangan Hidup di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

**TMT bimbingan** : 09 November 2023 s/d 09 Mei 2024 ( Selama 6 Bulan )

Kedua : Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.

Ketiga : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG  
 PADA TANGGAL : 09 November 2023  
 Dekan,

  
**Zuhdiyah**

**Tembusan :**

- Rektor UIN Raden Fatah Palembang
- Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
- Mahasiswa yang bersangkutan









## Permohonan Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG  
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452  
Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209  
Website: www.psiologi.radenfatah.ac.id



Nomor : B-126 /Un.09/IX/PP.09/11/2023  
Lamp : 1 (satu) Eks  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 17 November 2023

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Raden Fatah Palembang  
di-  
Palembang

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama	: Fatima Hannani Rambe
NIM	: 2010901015
Fakultas	: Psikologi
Program Studi	: Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema skripsi	: Kecemasan pada Perempuan yang <i>Fatherless</i> dalam memilih Calon Pasangan Hidup di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Wakil Dekan I,

A Erna Yudianti

Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)



## Surat Keterangan Penelitian



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452  
 Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209  
 Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



---

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
 Nomor : B-144 Un.09/XI/PP.09/12/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Dr. Zuhdiyah, M.Ag
NIP	: 197208242005012001
Pangkat/Gol/Ruang	: Pembina (IV/a)
Jabatan	: Dekan
Instansi/Unit Kerja	: Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

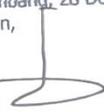
Dengan ini menerangkan bahwa nama di bawah ini :

Nama	: Fatima Hannani Rambe
Nim	: 2010901015
Fakultas	: Psikologi
Program Studi	: Psikologi Islam

Adalah benar telah melakukan penelitian tugas akhir dengan Judul " Kecemasan pada Perempuan yang *Fatherless* dalam memilih Calon Pasangan Hidup di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang".

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 28 Desember 2023  
 Dekan,













## Lembar Konsultasi Bimbingan

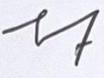
### LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI

#### PENULISAN SKRIPSI

Nama : Fatima Hannani Rambe  
 NIM : 2010901015  
 Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Isl  
 Judul Skripsi : Kecemasan Pada Perempuan Yang Fatherless dalam Memilih Calon Pasangan Hidup  
 No. SK Pembimbing :  
 Akhir Masa Berlaku SK :

No	Hari/Tanggal	Masalah yang dibicarakan	Tanda Tangan
1	10/10-2023	Revisi BAB 3 acc	
2	25/10-2023	acc judul dan Revisi BAB 1-3	
3	7/11-2023	- Revisi kerangka - metode - Guide wawancara	
4	10/11-2023	Guide - acc 4 penelitian	

5	13/12 - 2023	Revisi Verbatim - kategori tca - kategori setoran PSM	H
6	14/12 - 2023	Kategori sama saja	H
7	10/12 - 2023	acc kategori 1-4 dll Lampiran PMS 4 - lampir	H
8	29/12 - 2023	- acc olah data Revisi PMS 4	H
9.	3/1 - 2024	Revisi Konten PMS 4. Himbahan.	H

6	9/1-2024.	Penhi Seon Bm 042 4-5 Perhatian Maran kempu dapit PWT	
11	19/1-2024	Lu u, muna  langur sidak	

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN**  
**FATAH PALEMBANG**

Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126  
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : FATIMA HANNANI RAMBE  
NIM : 2010901015  
Judul : Kecemasan pada Perempuan yang Fatherless dalam memilih calon pasangan hidup  
di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang  
Dosen Pembimbing : LUKMAWATI M.A

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
----	---------	-------	--------------------

1	2023-11-04 18:23:32	Assalamualaikum bunda, izin mengirimkan revisian bab 1 latar belakang dan revisian bab 3 bunda, mohon arahan dan bimbingannya bunda, terimakasih bundaa	[18.14, 4/11/2023] Lukmawati-Sulthan: 1.2 Pertanyaan Penelitian 1.2.1 Bagaimana gambaran Kecemasan "Fatherless" yang dialami oleh perempuan? 1.2.2 Faktor apa yang mempengaruhi kecemasan perempuan Fatherless dalam memilih calon pasangan hidup? [18.14, 4/11/2023] Lukmawati-Sulthan: koreksi bagian ini ya [18.15, 4/11/2023] Lukmawati-Sulthan: kalimat nya berbeda antara pertanyaan dg yg berjudul [18.15, 4/11/2023] Lukmawati-Sulthan: 1.3 Tujuan Penelitian Berdasarkan rumusan masalah di atas, ada beberapa tujuan ingin dicapai penulis yaitu : 1.3.1 Untuk mengetahui gambaran Kecemasan "Fatherless" yang dialami oleh perempuan 1.3.2 Untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi Kecemasan Perempuan Fatherless dalam memilih calon pasangan hidup [18.15, 4/11/2023] Lukmawati-Sulthan: termasuk kalimat dalam tujuan [18.17, 4/11/2023] Lukmawati-Sulthan: 2.1 Kecemasan 2.1.1 Definisi Kecemasan Berdasarkan Data dari Riskesdas pada tahun 2018, 61% dari jumlah penduduk di Indonesia dengan rentang usia 18 tahun keatas mengalami gangguan emosional yang berindikasi pada depresi dan kecemasan. Data menunjukkan bahwa di usia memasuki dewasa banyak nya masyarakat yang mengalami kecemasan. Kecemasan adalah kondisi emosi yang timbul rasa tidak nyaman pada diri seseorang, dan merupakan pengalaman yang samar-samar yang disebabkan oleh suatu hal (Annisa & Ifdil, 2016). [18.18, 4/11/2023] Lukmawati-Sulthan: definisi gak diawali dengan persentase [18.18, 4/11/2023] Lukmawati-Sulthan: tp dengan KKBI defisini aja [18.20, 4/11/2023] Lukmawati-Sulthan: Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah pendekatan kualitatif deskriptif. Sugiyono (2016: 15) mengemukakan bahwa Metode penelitian kualitatif adalah suatu metode yang bertumpu dari filsafat postpositivisme, metode penelitian kualitatif dipakai untuk penelitian yang berfokus kepada kondisi obyek yang alamia [18.21, 4/11/2023] Lukmawati-Sulthan: bagian ini coba dicari definisi yang jelas, deskriptif kualitatif [18.21, 4/11/2023] Lukmawati-Sulthan: coba bawa bukunya hari selasa nt
---	------------------------	---	--

## Informed Consent

**INFORMED CONSENT**  
Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : N. [REDACTED]

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 19 tahun

Tempat/Tanggal Lahir : Keluney, 05 Mei 2004

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul **"Kecemasan pada Perempuan yang Fatherless dalam Memilih Calon Pasangan Hidup di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang"**

Yang dibuat oleh:

Nama : Fatima Hannani Rambe  
Nim : 2010901015  
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia untuk memberikan data sesuai dengan apa yang diperlukan peneliti. Demikianlah surat ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, dan akan digunakan sebagaimana mestinya

Peneliti : Fatima Hannani Rambe

Informan : N. [REDACTED]

Palembang, 29 Oktober 2023

**INFORMED CONSENT**

Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : P. [REDACTED]  
 Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
 Usia : 19 TAHUN  
 Tempat/Tanggal Lahir : PRABUMULIH, 08 MEI 2004

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul **"Kecemasan pada Perempuan yang Fatherless dalam Memilih Calon Pasangan Hidup di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang"**

Yang dibuat oleh:

Nama : Fatima Hannani Rambe  
 Nim : 2010901015  
 Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia untuk memberikan data sesuai dengan apa yang diperlukan peneliti. Demikianlah surat ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, dan akan digunakan sebagaimana mestinya

Palembang, 29 Oktober 2023

Peneliti



Fatima Hannani Rambe

Informan



P. [REDACTED]

**INFORMED CONSENT**

Pernyataan Kesediaan menjadi Informan Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : N. NADIA PRANAWA HERMAYANI .....

Jenis Kelamin : PEREMPUAN .....

Usia : 18 TAHUN .....

Tempat/Tanggal Lahir : PANGKAL PINANG, 18 FEBRUARI 2005 .....

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul **"Kecemasan pada Perempuan yang Fatherless dalam Memilih Calon Pasangan Hidup di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang"**

Yang dibuat oleh:

Nama : Fatima Hannani Rambe  
 Nim : 2010901015  
 Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi informan penelitian dan bersedia untuk memberikan data sesuai dengan apa yang diperlukan peneliti. Demikianlah surat ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, dan akan digunakan sebagaimana mestinya

Palembang, 30 Oktober 2023

Peneliti

Informan



Fatima Hannani Rambe



N. NADIA PRANAWA HERMAYANI .....

### PEDOMAN OBSERVASI

Nama Subjek :  
 Jenis Kelamin :  
 Usia :  
 Tanggal Observasi :  
 Lokasi Obsevasi :

<b>Karakteristik</b>	<b>Aspek</b>	<b>Keterangan</b>
Umum	1. Tempat wawancara dan situasi lapangan	
	2. Perilaku subjek ketika wawancara berlangsung	
	3. Penampilan subjek ketika wawancara	
Perilaku	1. Gambaran prilaku subjek dalam kehidupan sehari-hari	
Fisik	1. Kondisi fisik subjek saat wawancara	
Sosial	1. Interaksi dengan keluarga	
	2. Komunikasi dengan keluarga	
Psikologis	1. Ekspresi wajah subjek	
	2. Tertekan dengan ketidakhadiran suami dalam kehidupan sehari-hari	

**PEDOMAN WAWANCARA INFORMAN TAHU**

Nama Subjek :  
Jenis Kelamin :  
Usia :  
Tanggal Wawancara :  
Lokasi Wawancara :

**Pertanyaan :**

1. Boleh perkenalkan diri anda?
2. Hubungan dengan subjek?
3. Bolehkah diceritakan kegiatan sehari-hari dari subjek?
4. Apakah anda tahu mengenai kecemasan yang terjadi pada subjek?
5. Sudah berapa lama subjek telah mengalami kecemasan?
6. Pernahkah subjek menceritakan awal dari kecemasan yang terjadi?
7. Apakah subjek pernah menceritakan penyebab timbulnya kecemasan?
8. Pernahkah subjek cerita mengenai pengalaman yang menyenangkan dan tidak menyenangkan selama hidup?
9. Menurut pendapat anda, bagaimana subjek memandang sosok ayah?
10. Menurut pendapat anda, bagaimana hubungan subjek dengan ayahnya?
11. Anda sebagai keluarga/teman dekat dari subjek, bagaimana dalam memandang kondisi yang dialami oleh subjek?
12. Menurut pendapat anda, apakah subjek memandang sosok ayah sebagai sesuatu yang penting?
13. Apakah subjek dapat menjalin hubungan yang baik dengan lawan jenis?

**PEDOMAN WAWANCARA**

Nama Subjek :

Jenis Kelamin :

Usia :

Tanggal Wawancara :

Lokasi Wawancara :

No	Tema	Pertanyaan
1	Pertanyaan Umum	1. Siapa nama lengkap anda?
		2. Berapa tempat tanggal lahir dan usia anda?
		3. Dimana tempat tinggal anda?
		4. Apa pekerjaan anda saat ini?
		5. Ceritakan secara lengkap kegiatan anda sehari-hari?
		6. Bagaimana pendapat anda tentang <i>Fatherless</i> ?
		7. Berapa lama anda mengalami <i>Fatherless</i> ?
		8. Ceritakan mengenai pengalaman anda sebagai <i>Fatherless</i> ?
		9. Suka dan duka seperti apa pernah yang anda alami sebagai seorang <i>Fatherless</i> ?

2	Aspek Kecemasan	-Kekhawatiran ( <i>Worry</i> ) -Emosionalitas ( <i>Imosionality</i> ) -Gangguan dan Hambatan ( <i>Task Generated Interference</i> )	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Saat anda merasa cemas, siapakah yang pertama kali anda temui? Dan mengapa?</li> <li>2. Bagaimana respon dari tindakan keluarga saat anda merasa cemas?</li> <li>3. Kegiatan apa yang anda lakukan untuk menghilangkan atau meredakan kecemasan yang dirasakan?</li> <li>4. Apa perubahan yang anda rasakan setelah melakukan kegiatan tersebut?</li> <li>5. Apa yang anda harapkan dari diri anda?</li> <li>6. Dengan kondisi yang <i>fatherless</i> bagaimana menurut kamu sosok peran ayah ikut andil dalam memilih calon pasangan hidup?</li> </ol>
3	Faktor Kecemasan	-Psikoanalitik Konflik emosional yang terjadi diantara dua elemen kepribadian	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan sejak kapan anda mempunyai kecemasan terhadap calon pasangan?</li> <li>2. Menurut anda apakah kondisi <i>Fatherless</i> termasuk alasan munculnya kecemasan?</li> </ol>

		diantara Id dan Ego	<p>3. Bisakah anda ceritakan apakah anda ada mengalami pengalaman-pengalaman yang kurang baik dalam lingkungan terdekat anda?</p> <p>4. Bagaimana cara anda menekspresikan kecemasan yang terjadi?</p>
		-Interpersonal Kecemasan merupakan perwujudan penolakan dari individu yang menimbulkan perasaan takut.	<p>1. Ceritakan kecemasan seperti apa yang sering anda rasakan terhadap pasangan?</p> <p>2. Menurut pendapat anda bagaimana cara anda memilih calon pasangan hidup?</p> <p>3. Apa keinginan terbesar anda yang belum tercapai dalam urusan pasangan?</p> <p>4. Dalam memilih calon pasangan hidup, pasangan hidup seperti apa yang anda dambakan?</p>
		-Perilaku Kecemasan timbul adanya stimulus lingkungan spesifik, pola	<p>1. Bagaimana perasaan anda ketika orang disekitar anda membahas dengan penuh kebahagiaan mengenai pasangan?</p>

		pikir yang salah atau tidak produktif dapat menyebabkan perilaku maladaptive	<p>2. Saat merasa tertekan apa hal yang sering kamu lakukan dan apa alasannya?</p> <p>3. Apa yang anda pikirkan tentang sosok ayah anda?</p> <p>4. Bagaimana menurut anda sosok ayah yang ideal?</p>
		-Biologis Teori biologis menunjukkan bahwa otak mengandung reseptor khusus yang dapat meningkatkan (GABA) yang berperan dalam mekanisme biologis dan berkaitan dengan kecemasan	<p>1. Saat anda mengalami hal yang tidak menyenangkan, apakah hal tersebut membuat anda merasakan takut dan ketakutan seperti apa yang anda rasakan?</p> <p>2. Ceritakan konflik atau masalah yang baru anda sadari dan berdampak pada diri anda sekarang?</p>
		-Presipitas (Eksternal)	<p>1. Tidak mendapatkan sebuah kasih sayang sedari kecil apakah anda merasakan gejala sulit tidur, sedih berlebihan dan kehilangan semangat?</p> <p>2. Hal apa yang anda dapatkan dalam peroleh dari masalah yang anda dapatkan dan akan anda terapkan dalam memilih calon pasangan?</p>

		(Internal)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Apa yang menjadi pertimbangan anda dalam memulai menjalani hubungan dengan lawan jenis?</li></ol>
			<ol style="list-style-type: none"><li>2. Apakah ada rasa cemas saat melihat kondisi anda sendiri? Jika iya bisakah diceritakan?</li></ol>

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DATA PRIBADI

Nama : Fatima Hannani Rambe  
 Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 28 Juni 2002  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Umur : 21 Tahun  
 Agama : Islam  
 Status : Belum Menikah  
 Alamat : Jl Radio No 1952 RT 26 RW 09  
 Telepon : 0887-0698-3892  
 E-mail : fatimanani28yo@gmail.com



### LATAR BELAKANG

#### Pendidikan Formal

1. Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Palembang (2008-2014)
2. Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Palembang (2014-2017)
3. Madrasah Aliyah Negeri 2 Palembang (2017-2020)
4. S1 Psikologi UIN Raden Fatah Palembang (2020-2024)

#### Riwayat Organisasi

1. Anggota Sanggar Seni MAN 2 Palembang (2017-2020)
2. Divisi Musik SENADA UIN Raden Fatah Palembang (2021-2022)
3. Ketua BSO SENADA UIN Raden Fatah Palembang (2022-2023)