



**"RESILIENSI PADA WANITA MUSLIMAHBERCADAR  
DIKABUPATEN LAHAT"**

**SKRIPSI**

**MUSLIMAH DINIATI. TS**

**1930901182**

**UIN  
RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**2023**



**RESILIENSI PADA WANITA MUSLIMAH BERCADAR DI  
KABUPATEN LAHAT**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam  
Negeri Raden Fatah Palembang**

**MUSLIMMAH DINIATI. TS**

**(1930901182)**

**RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.

Ibu Dekan Fakultas

Psikologi UIN Raden

Fatah Palembang Di

Palembang

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah mengadakan bimbingan, arahan dan perbaikan, maka kami menyatakan bahwa skripsi yang berjudul " Resiliensi pada Wanita Muslimah Bercadar di Kabupaten Lahat" yang ditulis saudara:

Nama : Muslimmah Diniati. TS

NIM : 1930901182

Sudah dapat diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Wassalamua'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Palembang, Noyember 2023



Dr. Zuhdiyah M.Ag

NIP.19720824200501200

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar sarjana saya dicabut.

Palembang, Desember 2023



Muslimmah Diniati. TS

NIM. 1930901182

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Muslimmah Diniati. TS  
NIM : 1930901182  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : Resiliensi pada Wanita Muslimah Bercadar di  
Kabupaten Lahat

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### **DEWAN PENGUJI**

Ketua : Dr. Abu Mansur, M.Pd.I (.....)  
Sekretaris : Siti Khosiyah, M.Psi, Psikolog (.....)  
Pembimbing : Dr. Zuhdiyah, M.Ag (.....)  
Penguji I : Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si (.....)  
Penguji II : Kiki Cahaya Setiawan, M. Si (.....)

Ditetapkan di : Palembang  
Tanggal : 28 Desember 2023  
Dekan

Dr. Zuhdiyah, M.Ag  
NIP. 197208242005012001

## **ABSTRACT**

*Name : Muslimmah Diniati. TS*

*Study Program : Islamic Psychology*

*Title : Resilience in veiled Muslimah Women in Lahat Regency*

*This study aims to determine the Resilience of Muslimah Women who wear the veil in Lahat Regency. This research is a qualitative study with a descriptive approach method. The descriptive approach aims to describe a situation or phenomena what exists. The subjects in this study amounted to 3 people who were veiled Muslim women in Lahat Regency with 3 informants. Data collection methods in this research are interviews, observation, and documentation. Based on the research findings, it can be concluded that the three subjects have the same and good resilience abilities while wearing the veil, have the strength and motivation to rise from their problems, are able to deal with problems calmly, patiently and confidently, view every situation that occurs in a positive way, get social support from the surrounding environment, and make religion an influential and important aspect in life. In addition, there is a form of support from outside and within the subject's environment and the self-confidence that exists in the subject.*

*Keywords: Resilience, Veil, Muslim Women*

## **INTISARI**

Nama : Muslimmah Diniati. TS  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : Resiliensi pada Wanita Muslimah Bercadar di Kabupaten Lahat

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Resiliensi pada Wanita Muslimah Bercadar di Kabupaten Lahat. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode pendekatan deskriptif. Pendekatan deskriptif bertujuan untuk mendeskripsikan suatu keadaan atau fenomena-fenomena apa yang ada. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang yang merupakan perempuan muslimah bercadar yang berada di Kabupaten Lahat dengan infroman tahu sebanyak 3 orang. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Berdasarkan hasil temuan penelitian dapat disimpulkan bawa ketiga subjek memiliki kemampuan resiliensi yang sama dan baik selama menggunakan cadar, memiliki kekuatan dan motivasi untuk bangkit dari permasalahannya, mampu menghadapi permasalahan dengan tenang, sabar dan percaya diri, memandang setiap keadaan yang terjadi dengan cara positif, mendapatkan dukungan sosial dari lingkungan sekitar, dan menjadikan agama sebagai aspek yang berpengaruh serta penting dalam kehidupan. Selain itu adanya bentuk dukungan dari luar dan dalam lingkungan subjek serta kepercayaan diri yang ada dalam diri subjek.

Kata kunci: Resiliensi, Cadar, Wanita Muslimah