

LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
 Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209
 Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B.2.00 / Un.09 / IX / PP.1.2 /11/ 2023

Tentang

PENUNJUKKAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)

MENIMBANG :

- Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
- Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan;
- Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
- Surat penunjukan Pembimbing An. **Aulia Nurussyifa** tanggal, 15 November 2023.

MENGINGAT :

- Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
- Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
- Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
- Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
- Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
- Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN:
 Pertama : Menunjuk Saudara :

	N A M A	N I P
PEMBIMBING	Siti Dini Fakhriya, M.A	199208222020122014

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

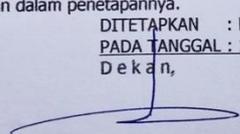
N a m a : Aulia Nurussyifa
 Nim : 2020901097
 Program Studi : Psikologi Islam
 Judul Skripsi : Pengaruh *Need of Affiliation* dan Regulasi Diri terhadap *Fear of Missing Out* (Fomo) pada Siswa MA Babul Uloom Mariana

TMT bimbingan : 15 November 2023 s/d 15 Mei 2024 (Selama 6 Bulan)

Kedua : Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.

Ketiga : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG
 PADA TANGGAL : 15 November 2023
 Dekan,


Zuhrizyah

Tembusan :

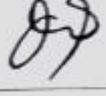
- Rektor UIN Raden Fatah Palembang
- Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
- Mahasiswa yang bersangkutan



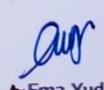
Lampiran 2. Lembar Konsultasi

LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI **PENULISAN SKRIPSI**

Nama : Aulia Nurussyifa
 NIM : 2020901097
 Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam
 Skripsi : Pengaruh *Need of Affiliation* dan *Regulasi Diri* terhadap *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Siswa MA Babul Ulum Mariana
 No SK Pembimbing : B.2188/Un.09/IX/PP.1.2/11/2023
 Akhir Masa berlaku SK : 15 Mei 2024
 Dosen Pembimbing : Siti Dini Fakhriya, M.A

No.	Hari/Tanggal	Masalah yang Dibicarakan	Tanda Tangan
1	31 / 2023 / 8	Bimbingan Judul Penelitian	
2	8 / 2023 / 9	Bimbingan Bab I proposal	
3	23 / 2023 / 10	Bimbingan proposal Bab I - Bab III	
4	31 / 2023 / 10	Bimbingan Instrumen Penelitian	
5	13 / 2023 / 11	Bimbingan Bab IV - Bab V	
6	7 / 2023 / 12	Bimbingan Revisi Bab IV - Bab V	

Lampiran 3.Surat Izin Penelitian

	<p>KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452 Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209 Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id</p>											
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> <p>Nomor : B-195 /Un.09/IX/PP.09/11/2023 Lamp : 1 (satu) Eks Perihal : Permohonan Izin Penelitian</p> </td> <td style="width: 50%; text-align: right; vertical-align: top;"> <p>Palembang, 15 November 2023</p> </td> </tr> </table>		<p>Nomor : B-195 /Un.09/IX/PP.09/11/2023 Lamp : 1 (satu) Eks Perihal : Permohonan Izin Penelitian</p>	<p>Palembang, 15 November 2023</p>									
<p>Nomor : B-195 /Un.09/IX/PP.09/11/2023 Lamp : 1 (satu) Eks Perihal : Permohonan Izin Penelitian</p>	<p>Palembang, 15 November 2023</p>											
<p>Kepada Yth. Kepala MA Babul Ulum Mariana di- tempat</p> <p><i>Assalamu'alaikum wr.wb.</i> Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Nama</td> <td>: Aulia Nurussyifa</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: 2020901097</td> </tr> <tr> <td>Fakultas</td> <td>: Psikologi</td> </tr> <tr> <td>Program Studi</td> <td>: Psikologi Islam (PI)</td> </tr> <tr> <td>Rencana Tema skripsi</td> <td>: Pengaruh <i>Need of Affiliation</i> dan <i>Regulasi Diri</i> terhadap <i>Fear Of Missing Out (FOMO)</i> pada Siswa MA Babul Ulum Mariana</td> </tr> </table> <p>Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.</p> <p>Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p> <p><i>Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.</i></p>			Nama	: Aulia Nurussyifa	NIM	: 2020901097	Fakultas	: Psikologi	Program Studi	: Psikologi Islam (PI)	Rencana Tema skripsi	: Pengaruh <i>Need of Affiliation</i> dan <i>Regulasi Diri</i> terhadap <i>Fear Of Missing Out (FOMO)</i> pada Siswa MA Babul Ulum Mariana
Nama	: Aulia Nurussyifa											
NIM	: 2020901097											
Fakultas	: Psikologi											
Program Studi	: Psikologi Islam (PI)											
Rencana Tema skripsi	: Pengaruh <i>Need of Affiliation</i> dan <i>Regulasi Diri</i> terhadap <i>Fear Of Missing Out (FOMO)</i> pada Siswa MA Babul Ulum Mariana											
<p>Wakil Dekan I,</p>  Ema Yudiani												
<p>Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)</p>												
<p>Nomor Lamp Perihal : Permohonan Izin Penelitian</p>												

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian



YAYASAN BABUL ULUM MARIANA
MADRASAH ALIYAH BABUL ULUM MARIANA
TERAKREDITASI - B

NSM : 131216070009 NPSN : 10508024 email : ma.babululum@gmail.com
 Alamat: Jln. Sabar Jaya No. 521 Kel. Mariana Kec. Banyuasin. I Kab. Banyuasin 30763

No : 01879/MA.BU/MR/II/2023 Mariana, 18 November 2023
 Lamp : -
 Hal : Pemberian Izin Penelitian Mahasiswa/I
 MA Babul Ulum Mariana

Kepada Yth:
Dekan Fakultas Psikologi
UIN Raden Fatah Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan Surat dari Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang Nomor: 8-2193/Un.09/IX/PP.09/11/2023 tentang Permohonan Izin Penelitian Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, maka Kepala Madrasah MA Babul Ulum Mariana dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini:

Nama	: Aulia Nurussyifa
NIM	: 2020901097
Fakultas	: Psikologi
Prodi	: Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema Skripsi	: Pengaruh <i>Need of Affiliation</i> dan <i>Regulasi Diri</i> terhadap <i>Fear Of Missing Out (FOMO)</i> pada siswa MA Babul Ulum Mariana

Benar telah mengadakan penelitian di MA Babul Ulum Mariana pada hari Sabtu, 18 November 2023 guna melengkapi data pada penyusunan Skripsi.

Demikian Surat Pemberian Izin ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Mariana, 18 November 2023
 Kepala Madrasah
 MA Babul Ulum Mariana



YAYASAN BABUL ULUM MARIANA
MADRASAH ALIYAH BABUL ULUM MARIANA
TERAKREDITASI - B
MA BUBULULUM MARIANA
MA MARIANA, S.Sos.I., M.Pd

Lampiran 5. Skala Penelitian

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : _____
 Jenis Kelamin : L / P
 Kelas : _____
 Usia : _____

PETUNJUK PENGISIAN

1. Berilah tanda centang (√) pada salah satu jawaban di kolom jawaban yang telah tersedia di bawah ini.
2. Tidak ada jawaban salah maupun benar, isilah sesuai dengan apa yang ada pada diri anda sebenarnya.
3. Mohon berikan jawaban sejujur-jujurnya dan sesuai dengan keadaan saudara-saudara yang sebenarnya.
4. Peneliti menjamin keamanan data yang diperoleh, karena data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja.

KETERANGAN PILIHAN JAWABAN

SS : Sangat Setuju
 S : Setuju
 N : Netral
 TS : Tidak Setuju
 STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1	Saya tidak suka sendirian				√	✗

SKALA FEAR OF MISSING OUT (FOMO)

NO	PENYATAAN	STS	TS	N	S	SS
1	Saya merasa khawatir jika ketinggalan momen berharga yang terjadi pada teman-teman saya di media sosial.					
2	Perasaan saya menjadi terganggu saat melewatkan acara bersama teman-teman saya					
3	Ketika sedang berlibur, saya tidak lupa untuk membagikan aktivitas saya di media sosial					
4	Saya tidak terlalu ingin tahu dengan apa yang dilakukan teman-teman saya di media sosial.					
5	Saya tetap tenang saat mengetahui teman-teman saya sedang nongkrong tanpa mengajak saya					
6	Ketika sedang berlibur, saya menikmati aktivitas yang saya lakukan tanpa terganggu aktivitas di media sosial.					
7	Ketika sedang sibuk saya tetap menyempatkan untuk melihat aktivitas yang dilakukan teman-teman saya di media sosial.					
8	Saya tetap tenang ketika melihat teman-teman saya sedang bersenang-senang tanpa saya di media sosial.					
9	Jika keadaan tidak memungkinkan, saya memilih tidak memaksakan untuk bertemu dengan teman-teman saya.					
10	Ketika sedang sibuk saya tetap fokus dengan apa yang sedang saya kerjakan.					
11	Saya merasa takut jika teman saya memiliki pengalaman yang lebih menarik dari saya.					
12	Saya merasa iri jika melihat teman-teman saya sedang bersenang-senang tanpa mengajak saya.					
13	Saya mampu menghabiskan waktu hanya untuk melihat aktivitas yang teman-teman saya lakukan di media sosial					
14	Saya membatasi untuk melihat aktivitas teman-teman saya di sosial media.					
15	Ketika sedang berlibur, saya merasa tidak perlu membagikan aktivitas saya di media sosial.					

SKALA NEED OF AFFILIATION

NO	PENYATAAN	STS	TS	N	S	SS
1.	Saya lebih menyukai aktifitas bersama dengan orang lain daripada sendiri, karna saya ingin melihat sebgus apa dan bagaimana perkembangan saya dalam aktifitas tersebut					
2.	Sepertinya setiap kali sesuatu yang buruk atau mengganggu terjadi kepada saya, saya sering ingin bersama dengan teman dekat yang dapat diandalkan					
3.	Saya sangat suka orang-orang yang terlihat sangat tertarik kepada saya dan yang terlihat terpesona dengan saya					
4.	Ketika saya tidak yakin tentang sebaik apa saya melakukan sesuatu, saya biasanya suka untuk berada di antara orang lain sehingga saya dapat membandingkan diri saya dengan mereka					
5.	Saya suka berada di sekitar orang-orang ketika saya menjadi pusat perhatian					
6.	Ketika sesuatu yang sangat penting bagi saya belum dapat saya selesaikan dengan baik, maka saya merasa lebih baik jika berada disekitar orang lain					
7.	Berada di sekitar orang lain dan mencari tahu tentang mereka adalah salah satu hal paling menarik yang saya pikir bisa saya lakukan					
8.	Saya rasanya bisa mendapatkan kesenangan ketika bersama orang lain lebih dari yang dirasakan orang lain					
9.	Saya merasa telah benar-benar mencapai sesuatu yang berharga ketika saya bisa dekat dengan seseorang.					
10.	Saya menyadari bahwa saya sering memiliki keinginan untuk berada di sekitar orang lain yang memiliki pengalaman/hal yang sama ketika saya tidak yakin apa yang sedang terjadi					
11.	Selama saya menghadapi situasi yang menyakitkan saya biasanya merasakan bahwa kehadiran orang lain didekat saya akan membuat rasa sakit itu berkurang					
12.	Saya sering memiliki keinginan yang kuat untuk membuat orang-orang disekitar saya peduli dan menghargai saya seperti yang saya lakukan					

13.	Jika saya merasa tidak bahagia atau tertekan, saya biasanya mencoba untuk berada di sekitar orang-orang untuk membuat saya merasa lebih baik					
14.	Saya menyadari bahwa saya sering melihat orang lain hanya untuk membandingkan saya dengan mereka					
15.	Saya sangat suka berada di antara orang lain yang berpikir bahwa saya adalah orang yang penting dan menarik					
16.	Saya pikir akan menyenangkan jika memiliki hubungan pertemanan yang dekat hanya dengan beberapa orang saja					
17.	Saya sering memiliki keinginan yang kuat untuk berada di sekitar orang lain yang terkesan dengan apa yang saya suka dan apa yang saya lakukan					
18.	Saya tidak suka dengan orang-orang yang mungkin memberi saya sedikit feedback positif tentang diri saya					
19.	Saya biasanya memiliki keinginan yang besar agar orang lain berada disekitar saya, ketika merasa khawatir tentang sesuatu					
20.	Menurut saya, dekat dengan orang lain, mendengarkan cerita mereka, dan berhubungan secara personal merupakan hal yang paling saya suka dan paling memuaskan bagi saya					
21.	Saya akan merasa sangat puas ketika dapat membangun persahabatan baru dengan siapa pun yang saya suka					
22.	Salah satu hal yang paling menyenangkan yang saya pikir bisa saya lakukan adalah memperhatikan orang-orang dan melihat seperti apa mereka					

SKALA REGULASI DIRI

NO	PENYATAAN	STS	TS	N	S	SS
1	Saya memegang teguh norma yang berlaku di masyarakat sebagai standar saya dalam berperilaku					
2	Saya mengetahui kelemahan yang saya miliki					
3	Saya tidak memiliki tujuan yang pasti dalam berperilaku					
4	Ketika saya melakukan sesuatu pasti didasarkan dengan tujuan yang terarah					

5	Saya dapat mengarahkan perilaku saya pada tujuan yang jelas					
6	Saya sulit untuk menilai perilaku yang telah saya lakukan sendiri					
7	Dalam berperilaku, saya rasa sudah sesuai dengan tujuan yang saya inginkan					
8	Saya merasa sulit untuk mengarahkan perilaku saya dengan tujuan yang jelas					
9	Saya tidak mengetahui kelebihan apa yang saya miliki					
10	Saya dapat melakukan penilaian dengan baik terhadap perilaku yang telah saya lakukan					
11	Saya mengetahui kelebihan yang saya miliki					
12	Saya mampu untuk menilai baik dan buruknya perilaku saya					
13	Saya mampu untuk mengukur keberhasilan yang dapat saya capai					
14	Saya dapat meyakinkan diri sendiri bahwa saya mampu untuk mencapai tujuan yang telah saya tentukan					
15	Bagi saya kejadian di masa lalu adalah hal yang penting, agar saya dapat menentukan tujuan untuk saat ini					
16	Saya rasa setiap pengalaman yang saya alami tidak membuat saya lebih berkembang					
17	Setiap kali orang lain memuji hasil kerja saya, maka saya anggap sebagai ejekan					
18	Bagi saya berhasil atau tidaknya mencapai tujuan, tidak akan meningkatkan kemampuan dalam diri saya					
19	Apabila ada yang memuji atas apa yang saya kerjakan, maka saya menganggapnya sebagai bentuk penghargaan					
20	Setiap kali saya mampu mencapai keberhasilan yang dituju, maka saya memberi penghargaan pada diri sendiri					
21	Bagi saya keberhasilan dapat menjadi penguat untuk saya bisa meningkatkan kemampuan diri					
22	Saya merasa bahwa kejadian di masa lalu tidak ada pengaruhnya untuk saat ini					
23	Saya kurang memberikan motivasi pada diri saya sendiri					

Lampiran 6. Dokumentasi



Lampiran 7.Lembar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

Nama : Aulia Nurussyifa
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Mariana, 15 Mei 2003
Alamat : Banyuasin I, Palembang
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Nomor Telepon : 08981070819
E-mail : aulianrs1526@gmail.com

B. Data Keluarga

Nama orang tua
- Ayah : Sofian
- Ibu : Husnah
Saudara : Tazkiyah Nafsi
Pekerjaan orang tua
- Ayah : Karyawan Swasta
- Ibu : Karyawan Swasta

C. Pendidikan

- TK Babul Ulum Mariana
- SDN 21 Banyuasin I
- SMPN 1 Banyuasin I
- SMA Patra Mandiri 1 Palembang