

DAFTAR PUSTAKA

- Abbott, R. A, Ploubidis, G. B, Huppert, F. A, Kuh, D, & Croudace, T. J, *An evaluation of the precision of measurement of Ryff's Psychological Well-being scales in a population sample*, (), *Social Indicators Research*, 97(3),2010.
- A Strauss, J Corbin, *Penelitian Kualitatif*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2003)
- Abul Qasim Abul Karim Hawazin Al-Qusyairi An-Naisaburi, *Risalah al-Qusyairiyyah*, terj. Umar Faruq, (Jakarta: Pustaka Amani , 2007).
- Afifah Ulva Zein, Yuliadi, I., Subandono, J., & Septiawan, D, *Self-disclosure dan Quarter-life Crisis Pada Mahasiswa Psikologi*, *Plexus Medical Journal*, 2(1), 2023
- Agus Wahyudi, M.Psi, M, *Tawakal sebagai Formula Kebahagiaan*, *Jurnal Psikologi IkmiH*, 2021.
- Ahmad Rusli Mukhoyyar, M. “Skripsi : Pesan Tawakal Dalam Film ‘Assalamualaikum Calon Iman’”, *Skripsi Komunikasi Penyiaran Islam*, 2019.
- Aliyah, M, *Konsep Tawakal Dalam Tafsir Al-Kasyaf Karya Zamakhsyari*, *Jurnal Ilmu Al-Qur'an & Tafsir*, 2(2),2017.
- Ameliya Rahmawati. P. “*Skripsi: Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*”, *Skripsi Psikologi Islam*, 2020.
- Ananda Artiningsih, R. Ina Savira, S, *Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*, *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8 (5),2021.

- Andri Astuti, s, *Pengaruh Sikap Tawakal Terhadap Kestabilan Emosi Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro*, Jurnal Pendidikan & Pemikiran Islam, 2(1),2018.
- Anisa Rahmania, F. Novvaliant Filsuf Tasaufi, M, *Terapi Kelompok Supportif untuk Menurunkan Quarter-Life Crisis pada Individu Dewasa Awal di Masa Pandemi Covid-19*, Jurnal PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi, Vol. 2, Dipresentasikan dalam Seminar Nasional, 2020.
- Arinda, F. P, Hariyanto, H., & Wisesa, A. M., *Quarter-life Crisis sebagai Sumber Ide Penciptaan Seni Instalasi*, (), JoLLA: Journal of Language, Literature, and Arts, 3(7),2023.
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A, *Emotional Intelligence Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter-Life Crisis*, Jurnal Psikologi Konseling, 19(2),2021.
- Arli Rusandi ,M. Oktavia Liza, L, *Integrasi Konsep Tawakal Sebagai Alternatif Strategi Konseling, Prodir Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling*, 2017.
- Armaz Hardi, E, *Urgensi Tawakal Dalam Ekonomi Islam*, Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman, 7(2),2019.
- Arrasyid, A, *Konsep-Konsep Tasawuf dan Relevansinya dalam Kehidupan*, Jurnal Pemikiran Islam Dan Tafsir Hadits, 9(1),2020.
- Asrofi, A, *Skripsi: Konsep Tawakal Sebagai Psikoterapi Quarter Life Crisis*, Skripsi Tasawuf Dan Psikoterapi, 2022.
- Azmi Jasmi, K. *Dunia untuk Kafir dan Akhirat untuk Mukmin: Surah al-Baqarah*, 2020.
- Bela Pradityas, Y. Hanafi, I. & Zaduqisti, E, *Maqamat Tasawuf Dan Terapi Kesehatan Mental (Studi Pemikiran Amin Syukur)*, Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman, 18(2),2015.

- Endang, B, *Futorologi Dan Phenomenologi Nilai Spiritual (Hubungan Allah, Manusia, Dan Alam)*, Jurnal Visi Ilmu Pendidikan, 2(1),2010.
- Fadhilah, F, Sudirman, S., Gunawan, A., & Zubair, H, *Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Faktor Demografi*, Jurnal Psikologi Karakter, 2(1), 2022.
- Fauzia, R, & Utami Tanau, M, *Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis*, Jurnal Kognisia, 3 (1),2020.
- Fikra, H, *Peran Kecerdasan Spiritual Pribadi Muslim Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis*, Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam, 19(1),2022.
- Ghoni, A, *Konsep Tawakal Dan Relevansinya Dengan Tujuan Pendidikan Islam: Studi Komparasi mengenai Konsep Tawakal menurut M. Quraish Shihab dan Yunan Nasution*, 3(1),2016.
- Habibah, R, Lestari, S. D, Oktaviana, S. K, & Nashori, F, *Resiliensi pada Penyintas Banjir Ditinjau dari Tawakal dan Kecerdasan Emosi*, Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya, 1(1),2018.
- Habibie, A, Syakarofath, N. A., & Anwar, Z, *Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa*. Gajah Mada Journal of Psychology, 5(2),2019.
- Hatifah, S, Nirwana, D,*Pemahaman Hadis Tentang Optimisme*, Jurnal Studia Insania, 2(2). 2013.
- Herawati, I., & Hidayat, A, *Quarter life Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru*, Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi, 5(2),2020.
- Heryadi, N, *Iman dan Jurnal Iman: Sebuah Strategi dalam Menghadapi Qualiter Life-Crisis* Jurnal Psikologi Islam, 7(1), 2020.
- Hidaya Afandi, N. Afandi, M, *Quarter Life Crisis Bentuk Kegagalan Ego Merealisasikan Superego Di Masa Dewasa Awal*, Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam, 18(2),2021.

- Huain, M. Khoironi, *Pengaruh Pemahaman Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur'an Terhadap Masalah Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa*, Jurnal Pendidikan Agama Islam, 4(2),2021.
- Huda, M, *Kontrol diri dan tawakal terhadap quarter-life crisis pada santri di pesantren*, Jurnal Indonesia Psychological Science, 3(1),2023.
- Ikhwanisifa. Salamah Raudatus, *Peran Religious Coping dan Tawakal Untuk Meningkatkan Subjective Well Being Pada Masyarakat Melayu*, 2022.
- Iriani, N. & Risqy Kurnianwan, *Ketetapan Rezeki Dalam Perspektif Al-Qur'an dan usaha mendapatkannya*. Hal 1-9
- Istifatun Zaka, *What's The Metter With Quarter Life Crisis*, (Jogjakarta: Buku Bijak, 2022).
- Januar Iskandar, B. Noupal, M. Cahya Setiawan, K, *Sikap Tawakal Dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Pada Siswa Kelas XII Madrasah Aliyah Di Kota Palembang*, Jurnal Psikologi Islami, 4(1),2018.
- Karpika, P. Wayan Widiyani Sege, N, *Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia*, Jurnal Pendidikan, 22(2),2021.
- Larasati, D,*skripsi: Peran Religiusitas Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis*, Skripsi Psikologi, 2021.
- Listiana, A. & Kudus, S, *Menimbang Teologi Kaum Sufi Menurut Al-Qusyairi Dalam Kitab Al-Risalah Al-Qusyairiyah*, 7(1),2013.
- Miswar, *Konsep Tawakal dalam al-Qur'an*,Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Arab, 4(1),2018.
- Halim Mahmud. M, *Metodologi Tafsir Kajian Komprehensif Metode Para Ahli Tafsir*, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2006).

- Muhamad Hasan Asyadily, *Telah Konsep Yakin Menurut Sufi Imam Al-Qusyairi dalam Risalah Al-Qusyairiyah*, EAIC: Esoterik Annual International Conferences, 2022.
- Mohammad Hilmi Syed Abdul Rahman, S, Mohammed Dawam, R., Hazim Mohd Azhar, M, A, *Konsep Al-Ibtala' Menurut Islam: Tinjauan Deskriptif Berdasarkan Beberapa Ayat Al-Quran dan Al-Hadith*, Jurnal Al-Basirah, 11 (1),2021.
- Mulyana, A, *Tawakal Dan Kecemasan Mahasiswa Pada Mata Kuliah Praktikum*, Jurnal Ilmiah Psikologi, 2(1), 2015.
- Muqsith Azmy, M. *Skripsi: Pengaruh Resiliensi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Di Kota Makassar*. Skripsi Psikologi, 2022.
- Muttaqien, F. Hidayati, F, *Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015*, Jurnal Psikologi, 5(1),2020.
- Nabila, A, *Self Compassion: Regulasi Diri untuk Bangkit dari Kegagalan dalam Menghadapi Fase Quarter Life Crisis Self*, Jurnal Psikologi Islam, 7(1), 2021.
- , J., & Retnaningsih. *Apakah Adversity Quotient Terkait Dengan Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal?*, Jurnal Psikologi, 15(2),2022.
- Naldi, A. Cahaya. Zein Danamik, M, *Konsep Tawakal Dalam Kajian Akhlak Tasawuf Berdasarkan Dalil Pada Al-Qur'an*, Atthiflah: Journal of Early Childhood Islamic Education, 10(2), 2023.
- Netrianda Heryadi, N, *Iman dan Jurnal Iman: Sebuah Strategi dalam Menghadapi Qualiter Life-Crisis*, Jurnal Psikologi Islam, 7(1),2020.
- Nining Riyanty, I. & Miranty Nurendra, A, *Mindfulness dan tawakal untuk mengurangi depresi akibat pemutusan hubungan kerja pada karyawan di era pandemic covid19*.Cognicia, 9(1),2021.

- Nurhaeni, A., Erna Marisa, D. Oktiany, T, Peningkatan Pengetahuan Tentang Gangguan Kesehatan Mental Pada Remaja, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 1(1), 2022.
- Nurhalima, *Peran Pesantren Terhadap Quarter Life Crisis Studi Tawakkal*, (Surabaya: UIN Sunan Ampel, 2022).
- Nurul Huda, A, *Konsep Tawakkal Perspektif Abu Hamid Al-Ghazali (Analisis Studi Healing Trauma Pasca Bencana dalam Psikologi Islam)*, 2022.
- Permatasari, A., & Ammar Marsa, M. *Setyonugroho, Dampak Media Sosial Dalam Quarter Life Crisis Gen Z Di Indonesia*, *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(6), 2022.
- Priyambudi, Y. Azis, A, *Berwirausaha Terhadap Orientasi Masa Depan pada Mahasiswa UNNES dalam Masa Quarter Life Crisis*, *Journal Of Social And Industrial Psychology Intesi*, 11(1), 2022.
- Rahma Sumartha, A, *Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticisms Terhadap Quarter Life Crisis di Mediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibra*. (Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim, 2020).
- Riyanto, A. & Putri Arini, D, *Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas*, In *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 2021.
- Riyanty, I. N., & Nurendra, A. M. *Mindfulness dan tawakkal untuk mengurangi depresi akibat pemutusan hubungan kerja pada karyawan di era pandemi covid-19*. *Cognicia*, 9(1), 2021.
- Salsabila, T. *Skripsi: Psikologi Pengaruh Quarter Life Crisis Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Psikologi UIN Malang*, *Skripsi Psikologi*, 2021.

- Saputra, A. & Kadar, Shofiah, V, *Sabar dan Tawakkal Sebagai Solusi dalam Mengatasi Stres Guru Sekolah Luar Biasa*. Jurnal Psikologi, 2022.
- Sartika, A. & Nuryana Kurniawan, I, *Skala Tawakal kepada Allah Pengembangan*, Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi, 20(2),2015.
- Satriadi, I, *Tujuan Penciptan Manusia Dan Nilai Edukasinya (Kajian Tafsir Tematis)*, *Ta'dib*, 12(1),2009.
- Setiawan, D., & Mufarihah, S, *Tawakal dalam Al-Qur'an Serta Implikasinya dalam Menghadapi Pandemi Covid-19*, Jurnal Online Studi Al-Qur An, 17(01),2021.
- Subakir, A ,*Pemikiran Tasawuf Imam Qusyairi*, (Depok: Rajawali Pers, 2021).
- Sudi, S. & Md Sham, F. Yama, P, *Tawakal Sebagai Elemen Kecerdasan Spiritual Menurut Perspektif Hadis*, Jurnal Pengajian Islam, 12(2), 2019.
- Sugiyono,*Metode Penelitian Kombinasi*, (Bandung, Alfabeta, 2013).
- Yayasan Obor Indonesia, *Metode Penelitian Kepustakaan*, (Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2004).
- Zulaikah Abstrak, M, *Sikap Tawakal Antara Mahasiswa Program Studi Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir, Pendidikan Agama Islam Dan Ekonomi Syari'ah Semester VI DAN VII Stain Kediri Tahun 2015*, Jurnal Of Ethics dan spirituality,2017.