

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa sebagai berikut:

1. Bentuk-bentuk kekecewaan pada klien "M" mencakup kekecewaan terhadap diri sendiri, orang lain, kondisi hidup mereka, serta lingkungan sekitar. Ini bisa mencakup perasaan sedih mendalam, kesulitan dalam aktivitas sehari-hari, perasaan diabaikan, kehilangan arti hidup.

2. Tahapan penerapan family support melibatkan:

Pendekatan konseling, menentukan masalah dan merencanakan solusi bersama klien. Identifikasi masalah, mendalami pemahaman terhadap anggota keluarga untuk mengidentifikasi sumber konflik. Analisis sumber masalah, menganalisis masalah secara emosional, sosial, dan psikologis. Strategi pemecahan masalah, membantu keluarga merumuskan langkah-langkah penyelesaian, komunikasi, dan perbaikan hubungan. Implementasi strategi, melaksanakan rencana yang telah disusun untuk mengatasi masalah. Evaluasi dan umpan balik, mengevaluasi hasil strategi dan memberikan umpan balik, serta menentukan langkah berikutnya sesuai keberhasilan atau kebutuhannya.

Penerapan *family support* terhadap klien “M”, pada akhirnya klien mampu memahami kondisi dan situasi dari keluarganya baik dari suami, dan anak-anaknya. Peneliti berhasil membimbing klien dengan perlahan dan penuh kasih sayang agar klien mendapatkan perhatian yang selama ini klien harapkan dan peneliti berhasil mengubah pola pikir klien yang tadinya sangat egois terhadap dirinya dan tidak terima akan perubahan dirinya sekarang mampu memahami dan menerima kondisi yang terjadi.

B. Saran

Saran yang dapat disampaikan dari penelitian yang telah dilakukan di Desa Cinta Jaya Kecamatan Pedamaran Kabupaten Ogan Komering Ilir ini yaitu sebagai berikut:

1. Untuk klien “M”

Diharapkan dapat menjadi orang tua yang bisa mengontrol kekecewaan (*Dissapointment*) karena pada dasarnya kecewa itu adalah awal dari suatu kehancuran baik untuk diri sendiri maupun untuk suami, anak dan orang lain. Dan bisa melihat kondisi dan situasi yang terjadi di rumah.

2. Untuk Keluarga Klien “M”

Diharapkan bisa menjaga orang tua mu atau klien “M” di manapun dan kapanpun ia berada karena pada dasarnya orang tua ingin melihat kalian disampingnya di masa-masa tersulit baginya. karena kalau bukan suami dan anak yang disampingnya makan siapa lagi. Dan harus terus berkomunikasi sesibuk apapun kita bekerja jangan pernah tinggalkan mereka.

3. Untuk peneliti selanjutnya.

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan agar lebih baik lagi dalam mendalami *dissapointment* (kekecewaan) pada lansia dan mengenai permasalahan kliennya guna kedepannya bisa mengambil keputusan atau tindak lanjut dalam permasalahan yang di alami contohnya seperti *dissapoitment* yang dialami oleh klien “M” ini.

