



**PENGARUH MEWARNAI POLA MANDALA TERHADAP KECEMASAN
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI SISTEM
INFORMASI DI UIN RADEN FATAH PALEMBANG
SEBELUM MENGHADAPI SKRIPSI**

SKRIPSI

WINA PEBRIANI

2030901158

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2023**



**PENGARUH MEWARNAI POLA MANDALA TERHADAP KECEMASAN
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI SISTEM
INFORMASI DI UIN RADEN FATAH PALEMBANG
SEBELUM MENGHADAPI SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu Psikologi Islam
Universitas Negeri Raden Fatah Palembang**

WINA PEBRIANI

2030901158

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.

Ibu Dekan Fakultas Psikologi
UIN Raden Fatah Palembang

Assalamu'alikum Warahmatullahi Wabbarakatuh

Setelah mengadakan bimbingan, arahan dn perbaikan. Maka, kami menyertakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh Mewarnai Pola Mandala Terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sistem Informasi di UIN Raden Fatah Palembang Sebelum Menghadapi Skripsi**"

yang ditulis oleh saudari :

Nama : Wina Pebriani

NIM : 2030901158

Sudah dapat diajukan dalam sidang **Munaqosyah** Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Wassalamu'alikum Warahmatullahi Wabbarakatuh

Palembang, 13 Februari 2024

Pembimbing,



Sarah Afifah, M.A

NIP : 199301122019032024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wina Pebriani

NIM : 2030901158

Alamat : Palembang, Jln.k.h. Azhari 12 ulu seberang ulu II

Judul : Pengaruh Mewarnai Pola Mandala Terhadap Kecemasan
Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sistem Informasi Di
Uin Raden Fatah Palembang Sebelum Menghadapi Skripsi.

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 13 Januari 2024



Wina Pebriani

Nim. 2030901158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini di ajukan oleh

Nama : Wina Pebriani
NIM : 2030901158
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Pengaruh Mewarnai Pola Mandala Terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sistem Informasi di UIN Raden Fatah Palembang Sebelum Menghadapi Skripsi

Telah berhasil dipertahankan dhadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

DEWAN PENGUJI

Ketua : Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si. ()
Sekretaris : Rizka Kurniawati, M. Si ()
Pembimbing : Sarah Afifah, M.A ()
Penguji I : Zaharuddin, M.Ag ()
Penguji II : Kusumasari Kartika Hima Darmayanti, M.Si. ()

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 29 Februari 2024
Yang menyatakan,

Prof. Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag
NIP. 1972082420050112001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wina Pebriani
Nim : 2030901158
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya berjudul : **"Pengaruh Mewarnai Pola Mandala Terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sistem Informasi Di Uin Raden Fatah Palembang Sebelum Menghadapi Skripsi "**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada Tanggal : 13 Januari 2024

Yang menyatakan



(Wina Pebriani)

ABSTRACT

Name : Wina Pebriani
Study Program : Islamic Psychology
Title : The Influence Of Coloring Mandala Patterns On The Anxiety Of Final Level Students Of The Information Systems Study Program At Uin Raden Fatah Palembang Before Entering The Thesis

This research aims to determine the effect of coloring Mandala patterns Regarding Anxiety of Final Level Students of the Information Systems Study Program at Uin Raden Fatah Palembang Before Facing Their Thesis. The population in this research were final students of the Information Systems Study Program at UIN Raden Raden Fatah Palembang, totaling 160 students, while the sample was 40 people. The sampling technique used in this research is total sampling. Data analysis tests used data quality test analysis techniques, normality tests, simple linearity tests, and hypothesis tests using IBM SPSS Statistics 22. The results of this study showed a significant effect with a P-value = 0.000. With these results, it is stated that coloring mandala patterns has an effect on reducing anxiety levels in final year students of the information systems study program at UIN Raden Fatah Palembang.

Keywords :

Coloring Mandala Patterns, Anxiety, Final Students, Study Program

INTISARI

Nama : Wina Pebriani
Program Studi / Fakultas : Psikologi Islam / Psikologi
Judul : Pengaruh Mewarnai Pola Mandala Terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sistem Informasi Di Uin Raden Fatah Palembang Sebelum Menghadapi Skripsi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Mewarnai Pola Mandala Terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sistem Informasi Di Uin Raden Fatah Palembang Sebelum Menghadapi Skripsi. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Akhir Program Studi Sistem Informasi di UIN Raden Raden Fatah Palembang yang berjumlah 160 mahasiswa, sedangkan sampelnya berjumlah 40 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu total sampling. Uji analisis data menggunakan teknik analisis uji kualitas data, uji normalitas, uji linieritas sederhana, dan uji hipotesis dengan menggunakan IBM SPSS Statistcs 22. Hasil dari penelitian ini menunjukkan pengaruh yang signifikan dengan nilai P-value = 0,000. Dengan hasil tersebut dinyatakan bahwa mewarnai pola mandala berpengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir program studi sistem informasi di UIN Raden Fatah Palembang.

Kata Kunci :

Mewarnai Pola Mandala, Kecemasan, Mahasiswa Akhir, Program Studi