



**PENGARUH KETENANGAN JIWA TERHADAP KECEPATAN
MENGHAFAL AL-QUR'AN DI PONDOK PESANTREN
QODRATULLAH LANGKAN BANYUASIN
SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

MUHAMMAD RIZKY SAHPUTHRA SUSILO

2020901093

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGRIRADEN FATAH PALEMBANG

2024



**PENGARUH KETENANGAN JIWA TERHADAP KECEPATAN
MENGHAFAL AL-QUR'AN DI PONDOK PESANTREN
QODRATULLAH LANGKAN BANYUASIN
SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang**

Disusun Oleh :

Muhammad Rizky Sahputhra Susilo

2020901093

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Rizky Sahputhra Susilo

Nim : 2020901093

Alamat : Jln. Kebun bunga Lr. Cemara III Rt. 19/07 Kec. Sukarami Palembang

Judul : Pengaruh Ketenangan Jiwa terhadap Kecepatan Menghafal Al-Qur'an di Pondok pesantren Qodratullah Langkan Banyuasin Sumatera Selatan

Dengan ini saya menyatakan bahwasanya apa yang tertulis didalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 2 Februari 2024



M. Rizky Sahputhra. S.

2020901093

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Muhammad Rizky Sahputhra Susilo

Nim : 2020901093

Program Studi : Psikologi Islam

Judul : Pengaruh Ketenangan Jiwa terhadap Kecepatan Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Qodratullah Langkan Banyuasin Sumatera Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapkan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Sarah Afifah, MA

Sekretaris : Siti Khosiyah, M.Psi

Pembimbing : Zaharuddin, M.Ag

Penguji I : Dr. Abu Mansur, M.Pd.I

Penguji II : Eko Oktapiya Hadinata, MA.SI

(S)

(Z)

(A)

(E)

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 29 Februari 2024



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Rizky Sahputhra Susilo

Nim : 2020901093

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikannya kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "**Pengaruh Ketenangan Jiwa terhadap Kecepatan Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Qodratullah Langkan Banyuasin Sumatera Selatan**". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menguntungkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada Tanggal : 2 Februari 2024

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top, the text 'KEMENTERIAN PERKOTATAN DAN TRANSPORTASI' and 'METERAI TEMPEL' in the middle, and the alphanumeric code '089E7ALX093038820' at the bottom.

M. Rizky Sahputhra. S.

2020901093

ABSTRACT

Name : Muhammad Rizky Sahputhra Susilo
NIM : 2020901093
Study Program/ Faculty : Islamic Psychology
Title : The Influence of Mental Peace on the Speed of Memorizing the Qur'an at the Qodratullah Islamic boarding school, Langkan Banyuasin South Sumatera

This research aims to determine the effect of calm mental peace on the speed of memorizing the Al-Qur'an at the Qodratullah Islamic boarding school Langkan Banyuasin South Sumatera. The research method is quantitative regression. The research subjects were 70 students who memorized the Al-Qur'an at MA level at the Qodratullah Islamic Boarding School Langkan Banyuasin South Sumatera using a total sampling technique. The data collection instruments used were a calmness scale that the researcher created himself based on aspects according to Zakiyah Daradjat (1982), and a memorization speed scale that the author created himself based on aspects from Thorndike (1913). The results of data analysis using simple linear regression (SPSS ver. 29), showed that there was an influence of calm at dawn on the speed of memorizing the Al-Qur'an, $r = 0.214$ and $F = 3.263$ at $p = 0.075$ ($p < 0.05$). The proposed hypothesis shows that the calculation results are $p = 0.075$ ($p < 0.05$), the contribution of the calm variable at dawn is 4.6%.

Keywords: calm, dawn, speed of memorization, Al-Qur'an, students.

INTISARI

Nama : Muhammad Rizky sahputhra Susilo
NIM : 2020901093
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi Islam
Judul : Pengaruh Ketenangan Jiwa terhadap Kecepatan Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Qodtatul-lah Langkan Banyuasin Sumatera Selatan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Ketenangan diwaktu Subuh terhadap Kecepatan Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Qodratullah Langkan Banyuasin Sumatera Selatan. Metode penelitian adalah Kuantitatif regresi. Subjek penelitian sebanyak 70 santri penghafal Al-Qur'an tingkat MA Pondok Pesantren Qodratullah Langkan Banyuasin Sumatera Selatan dengan teknik *total sampling*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan ialah Skala ketenangan jiwa yang peneliti buat sendiri berdasarkan aspek-aspek menurut Zakiyah Daradjat (1982), dan skala kecepatan menghafal yang penulis buat sendiri berdasarkan aspek-aspek dari Thorndike (1913). Hasil analisis data dengan regresi linier sederhana (bantuan SPSS ver. 29), menunjukkan ada pengaruh ketenangan diwaktu Subuh terhadap kecepatan menghafal Al-Qur'an, $r = 0,214$ dan $F = 3,263$ pada $p = 0.075$ ($p < 0,05$). Hipotesis yang diajukan menunjukkan hasil perhitungan $p = 0,075$ ($p < 0,05$), sumbangan variabel ketenangan diwaktu Subuh sebesar 4,6% .

Kata kunci : ketenangan, Subuh, kecepatan menghafal, Al-Qur'an, santri.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang maha kuasa yang maha kasih dan sayang. Hanya dengan rahmat dan kasih sayangnya, sehingga skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Kepada seluruh keluarga besar R.Mujiantoro dan Suhubi, terkhusus ayah dan ibu yang selalu memberikan semangat dan doa-doa yang terbaik buat anaknya. Kalian adalah orang tua yang paling hebat. Tidak ada lelah dalam mendidik dan mengajarkan anak-anaknya, terimakasih ayah ibu.
2. Kepada diriku sendiri yang senantiasa terus berjuang, yang selalu berusaha untuk jadi lebih baik lagi. Terimakasih telah kuat dan berjuang sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Kepada bapak Zaharuddin, M. Ag. Selaku dosen pembimbing. Terimakasih sudah berkenan membimbing dengan baik, memberikan ilmu serta waktunya untuk agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Almamater dan para dosen beserta staff jajaran lainnya yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga dimasa perkuliahan.
5. Kepada pondok pesantren Qostatullah Langkan, yaitu buya Syafiq Hidayatullah, Lc. Ustad Mustofa Kamal, Zikri, kak Firi, kak Peno, dan kak Aziz terimakasih telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melaksanakan penelitian. Para responden, yaitu santri tahfidz MA pondok pesantren Qostatullah Langkan terimakasih sudah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
6. Pada sahabat-sahabatku baik didunia perkuliahan maupun diluar perkuliahan, terkhusus teman-teman dari kelas PI3 Bayu, Fathur, Fadhel, Anggik, Bahkdan, Fikri, Rahmat, Bahkdan, Ahlul, Azhar, Alif, dan Bilal. Terimakasih atas dukungan dan do'anya serta sudah membantu penulis selama masa perkuliahan
7. Teman-teman di Khairunnisa II Kak Riko, Dion dan Hafiz, serta Alm. Bapak ade Karyana dan ibu terimakasih atas dukungan dan do'anya. Kepada sahabatku rizky dan Ahmad terimakasih atas doa dan dukungan dalam pengerjaan skripsi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: "Pengaruh Ketenangan Jiwa terhadap Kecepatan Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren Qodratullah langkan, Banyuasin Sumatera Selatan". Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan Pendidikan sarjana (S1), pada Program studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Negeri Islam Raden Fatah Palembang.

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada ibu Prof. Dr. Hj. Zuhdiyah, M.Ag selaku dekan Fakultas Psikologi dan Bapak Ireto Fani Reza, MA.Si selaku ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi.

Penulis sangat berterimakasih kepada Bapak Zaharuddin, M.Ag selaku dosen pembimbing atas segala perhatian dan bimbingannya serta ilmu dan arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih penulis sampaikan pula kepada Bapak Dr. Abu Mansur, M.Pd.I dan Eko Oktapiya Hadinata, MA.SI Atas bantuan dan kesediaan serta saran-saran yang diberikan kepada penulis dalam ujian skripsi.

Tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Harapan penulis semoga hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan psikologi yang berorientasi pada psikologi agama.

Palembang, 10 Mei 2023

Penulis,

M. Rizky Sahputhra. S.

2020901093