

ABSTRAK

Penelitian ini mempunyai judul “Efektivitas konseling kelompok dengan pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* untuk meningkatkan *Self Awareness* Andikpas di LPKA Kelas I Palembang”. Jalannya tumbuh kembang anak tidak selalu seperti apa yang diharapkan. Remaja terkadang dihadapi dengan masalah dan keputusan tentang siapa mereka dan ingin menjadi apa di masa depan, perubahan gaya hidup mengubah perilaku anak dengan begitu cepat, bahkan ada yang mengarah pada kejahatan yang membuat mereka harus berurusan dengan hukum dan berakhir di Lembaga Pemasyarakatan Khusus Anak (LPKA). Individu dengan kesadaran diri rendah akan mudah terbawa arus, yang bahkan bukan yang mereka inginkan. Maka dari itu untuk mengatasi masalah yang timbul dari dalam dirinya ditawarkannya kegiatan konseling kelompok dengan pendekatan REBT. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat *self awareness* andikpas, serta untuk mengetahui efektivitas konseling kelompok menggunakan pendekatan REBT untuk meningkatkan *self awareness* andikpas. Jenis penelitian yang digunakan ialah kuantitatif dengan metode eksperimental, rancangan desain yang digunakan adalah *true eksperimen* dengan sampel sebanyak 32 orang andikpas, yang dipilih menggunakan teknik *sampling purposive*. Angket linkert dan dokumentasi digunakan sebagai metode pengumpulan data. Teknik analisis data menggunakan *paired sample t test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa andikpas memiliki tingkat *self awareness* yang terbagi dalam tiga katogori: rendah 18,75%, sedang 68,75%, dan tinggi 12,5%. Perbedaan rata-rata (*mean*) kelompok eksperimen antara *pretest* dan *posttest* adalah 9, sedangkan perbedaan rata-rata (*mean*) kelompok kontrol adalah 4,94. Hasil ini menunjukkan efektivitas konseling kelompok dalam meningkatkan *self awareness*. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa konseling kelompok dengan pendekatan REBT atau konseling kelompok sama-sama efektif dalam meningkatkan *self awareness* andikpas, namun terdapat perbedaan tingkat keefektivan antara konseling kelompok dengan pendekatan REBT dan konseling kelompok.

Kata Kunci: *Konseling Kelompok, Rational Emotive Behavior Therapy, Self Awareness.*