

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Haris Tambunan. 2022. *Skripsi. Konseling Islam Dengan Teknik Solution Focused Brief Therapy Untuk Meningkatkan Self Awareness Seorang Mahasiswi Di Univesitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*. Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Agoes Dariyo, 2016, *Peran Self Awareness dan Ego Support Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Tionghoa*, Vol. 12, No. 2.
- Agung, Ririh, N Nurjannah. 2023. Implementasi Tafakur dalam Proses Bimbingan dan Konseling Sebagai Upaya Meningkatkan Kesadaran Diri. *Acta Islamica Counsensia: Counselling Research and Applications*. Vol. 3. No. 1.
- Akhnaf, Ardhito Faza, dkk. 2022. Self Awareness dan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. Vol. 6. No. 1.
- Andi Thahir, Dede Rizkiyani, *Pengaruh Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dalam Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas VIII SMP Gajah Mada Bandar Lampung, IAIN Raden Intan Lampung*,  
<http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/konseli/articel/view/560/2159>.  
Diakses pada 8 september 2022
- Ariana Silviana. 2019. Penyebab Terjerumusny Kembali Pengguna Narkoba Pasca Rehabilitasi Di Kabupaten Tolitoli. *Tolis Ilmiah: Jurnal Penelitian*. Vol. 1. No. 1.

Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Arintoko, *Wawancara Konseling Disekolah*, Andi off Set, Yogyakarta. 2011

Astrid Dwi Putri. *Penerapan Bimbingan Kelompok dengan Strategi Buzz Group Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri Siswa Kelas XI Teknik Mesin di SMK Darut Taqwa Gresik*.

B. Gainau, Maryam. 2016. *Pengantar Metode Penelitian*. Yogyakarta: PT. Kanisius

Bayu, S. “*Mengubah Ketakutan Anak Didik Pemasarakatan Dalam Melihat Masa Depan*”. September 2022.

Caroline Goukens, Siegfried Dewitte, and Luk Warlop. 2009. Me, Myself, and My Choices: The Influence of Private Self-Awareness on Choice. *Jurnal Of Marketing Research*. Vol. 46.

Corey, Gerald, 2005. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*, terj. E. Koeswara, Bandung: Refika Aditama.

Daniel Solomon, Kalaiyaran. “*Importance os Self Awareness in Adolescence – A Thematic Research Paper*”. *IOSR Journal Of Humanities And Social Science (IOSR-JHSS)*. V. 21. Issue 1. Ver. II. Januari 2016.

Gantiana. K, Eka. W, dan Karsih, 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta Barat, PT Indeks.

Gemilang, Moh Ananda, 2022. Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik Reframing untuk Meningkatkan Identitas Diri Siswa. *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol. 11. No. 1.

Hamja, 2019, *Pemberdayaan Lembaga Pemasyarakatan Terbuka Sebagai Wujud Pelaksanaan Community Based Corrections Di Dalam Sistem Peradilan Pidana Di Indonesia*, Yogyakarta: CV Budi Utama.

Helfiyana Maduwu, *Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Self Awareness Santri Dalam Melaksanakan Sholat Fardhu*, (Skripsi Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat, 2022).

Hesty Yuliasari. 2020. Pelatihan Konselor Sebaya Untuk Meningkatkan Self Awareness Terhadap Perilaku Beresiko Remaja. *Jurnal Psikologi Insight*, Vol. 4, No.1.

Ilham Hamid. 2016. Pengaruh Teknik Konseling Kelompok Pendekatan Rational Emotive Behavior Dalam Meningkatkan Kecakapan Sosial Siswa. *Journal of EST*. Vol. 2, No. 2.

Ilyas, Jihad Maulana, Miftahul Djanah. 2022. Keefektifitas Konseling Rational Emotif Berperilaku untuk Meningkatkan *Self-Awareness* Siswa SMK. *Jurnal Thalaba Pendidikan Indonesia*. Vol. 05. No. 02.

Irma Erawati, Muhammad Darwis & Muh. Nasrullah. 2017. Efektivitas Kinerja Pegawai pada Kantor Kecamatan Pallangga Kabupaten Gowa. *Jurnal Office*. Vol. 3, No. 1.

John Santrock, 2007, *Remaja Edisi 11 Jilid 1*, Jakarta: Erlangga,

Kementerian Agama RI Mushaf Al-Qur'an Tajwid Standar Indonesia, Al-Qur'an Surah Al Baqarah ayat 12.

Khoiriyah & Bakhrudin All Habsy. Oktober 2019. Keefektifan Konseling Kelompok *Rational Emotive Behavior* untuk Meningkatkan *Self Esteem* Siswa SMA. *Jurnal PERSFEKTIF Ilmu Pendidikan*. Vol.32.No.2.

Larassati, *Terapi Dzikir Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri Pada Seorang Dewasa Awal Yang Kecanduan Film Pornografi Di Jemursari Wonocolo Surabaya*, (Skripsi UIN Sunan Ampel Surabaya, 2020),

Minurul Amin dan Eko Harianto. 2005. *Psikologi Kesempurnaan*. Yogyakarta: Matahari.

Muh Fahrozin, dkk. 2016. *Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling Sekolah Menengah Atas (SMA)*, Jakarta, Kemendikbud Direktorat Jendral Guru dan Tenaga Pendidik.

Muhammad Ficky Fadillah, 2018. *Peran Komunikasi Organisasi dengan Self awareness Pada Anggota Komunitas Independen Megapro Lumajang*, (Skripsi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang).

Namora Lumongga Lubis, 2011. *Memahami Dasar-Dasar Konseling*, Jakarta: Kencana.

Nasrina Nurfaumi Slamet. 2016. "Layanan Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa SMK N 1 Depok Sleman". *Jurnal Hasibah*. Vol. 1., No. 1

Noviyanti Kartika Dewi. 2013. Pengembangan Model Bimbingan Kelompok Berbasis Nilai Karakter Lokal Jawa Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri

(*Self Awareness*) Siswa. *Counselia Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol. 3, No. 1

Numora Lumongga Lubis. 2016. *Konseling Kelompok*. Jakarta: Kencana.

Pranowo, Taufik Agung. 2016. Efektivitas Bimbingan Kelompok Melalui Teknik Bermain Peran dalam Meningkatkan Sikap Prososial pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Semester 1. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol. 1, No. 1. Yogyakarta: Universitas PGRI Yogyakarta.

Prayitno & Erman Amti. 2013. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Prayitno, 2010. *Bimbingan dan Konseling Kelompok*, Jakarta, Gramedia Pustaka.

Putra Rahmah, Rida Yanna Primanita. 2019. *Self-Awareness* Pada Penyalahgunaan Napza Dengan Kepribadian Ambivalen Di Sumatera Barat. *Jurnal Riset Psikologi*. Vol. 2019. No. 2

Putra, Ade Herdian, Nertawati Karleni, Yeni. 2022. Konseling Kelompok Rational Emotive Behavior Therapy: Sebuah Alternatif Dalam Mengatasi Stres Akademik Pada Mahasiswa. Schoulid: *Indonesian Journal of School Counseling*. 7. 1.

Rasimin, M. P., & Hamdi, M. *Bimbingan dan Konseling Kelompok*. (Jakarta: Bumi Aksara. 2021).

Rifdah El Fiah, 2014. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, Yogyakarta, Idea Press Yogyakarta.

- Rizka Amalia. 2018. *Efektivitas Program Pelayanan Administrasi Terpadu (PATEN) Dalam Meningkatkan Pelayanan Pembuatan Surat Keterangan Ahli Waris Dikecamatan Stabat Kabupaten Langkat*, Skripsi, Medan: Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Sari, N.L, Rosra, M., & Mayasari, S. 2019. Penggunaan Konseling Gestal Untuk Meningkatkan *Self Awareness* Siswa. *ALIBKIN (Jurnal Bimbingan Konseling)*. Vol. 7. No. 1
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Tafsir Al-Wajiz. Syaikh Prof. Dr. Wahbah az-Zuhaili, pakar fiqih dan tafsir negeri Suriah.
- Widiatmoko, Mualwi, Fadhila Malasari Ardini. 2018. Pendekatan Konseling Analisis Transasional untuk Mengembangkan Kesadaran Diri Remaja. *MENDIDIK: Jurnal Kajian Pendidikan dan Pengajaran*. Vol. 4. No. 2.
- Widoyoko, Eko Putro. 2014. *Penelitian Hasil Pembelajaran di Sekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar