

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Zuchri. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. (CV Syakir Media Press)
- Afdhal, Muhammad, *Jurnal Administrasi Nusantara Maha (JAN Maha)*. <http://lppmstianusa.com/ejurnal/index.php/janmaha/article/view/753>. Diakses tanggal 10 juni 2023.
- Ahmad, Nuraida. (2021). Analisis Prilaku Bullying Antar Siswa Terhadap Pembentukan Karakter Siswa di SDN Sangir Kecamatan Wajo Kota Makassar. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan*.
- Astriani, Karina. (2013). Hubungan Prilaku Over Protective Oran Tua dan Bullying Pada Siswa Sekolah Dasar. *Educational Psychology Journal*.
- Ayu Wardani, Kalyana Tantri Putri, dan Ayu Anjasmoro. (2022). Dampak Bullying terhadap Kepercayaan Diri Anak. *Jurnal Literasi Psikologi*.
- Devi Susanti, Zhila Jannati, Abdur Razzaq. (2019). Persepsi Siswa SMA Negeri 1 Sirah Pulau Padang Terhadap Cyberbullying di Jejaring Sosial Facebook, *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*.
- Dewi, Arsy Shakila. (2022). Pengaruh Penggunaan Website Brisik.id Terhadap Peningkatan Aktivitas Jurnalistik Kontributor. *Jurnal Komunika*.
- Dini Silvi Purnia dan Tuti Alawiyah. (2020). *Metode Penelitian Strategi Menyusun Tugas akhir*. (Graha Ilmu).
- Fatin, Khodijah. (2023). *Memahami Individu Melalui Psikologi perkembangan*. (Unwais Inspirasi Indonesia)
- Febrina Firly Tasya dan Diana Rahmasari. (2021). Gambaran Penerimaan Diri Korban Bullying. *Jurnal Penelitian Psikologi*.
- Fida. (2021). *Konseling Individual: Sebuah Pengantar Keterampilan Dasar Konseling Bagi Konselor Pendidikan*. (GUEPEDIA)
- Hakim, Arif Rahmad. (2021). Insecure Dalam Ilmu Psikologi Di Tinjau Dari Prespektif Al- Qur'an. *Institutional Repository*.
- Hasanah, Latipah. (2022). Penanganan Insecure Pada anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*.
- Hidajat, Helga Graciani, Dkk. (2022). Motivasi Akademik dalam Self-compassion untuk Meminimalisir Perilaku Bullying. *Jurnal Konseling Pendidikan*.
- <https://ugm.ac.id/id/berita/22698dosen-psikologi-ugm-bagi-tips-hadapi-insecure/>. Diakses Tanggal 13 Juli 2022. 16.30 Media. 2009).

- Ilyas, Muhammad Ismail. (2020). *Evaluasi Pembelajaran: Konsep Dasar. Prinsip. Teknik. dan Prosedur.* (PT Raja Grafindo Persada)
- Irene Angela, Marselius Sampe Tondok. (2021). Efektivitas Penerapan Acceptance and Commitment Therapy (ACT): Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Psikogenesis.*
- J. S. Nevid Rathus, S. A. dan Grenee. B. (2023). *Psikologi Abnormal.* Terj. Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia (Jakarta: Erlangga).
- Kurnia Ekapitningrum. Tips Hadapi Insecure.
- Mery Tania, Dkk. (2018). Penggunaan Acceptance And Commitment Therapy (ACT) Terhadap Kecemasan Narapidana Wanita: Systematic Review. *Jurnal Keperawatan BSI.*
- Nilamsari, Natalina. *Memahami Studi Dokumen Dalam Penelitian Kualitatif.*
- Novarianing Asri, Dahlia. et al. (2021). *Isu dan Tantangan Bimbingan dan Konseling dalam Berbagai Aspek Kehidupan.* (Cv. Ae Media Grafika)
- Prabowo, Agung Budi. (2018). Bullying Dan Upaya Pencegahannya Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan.*
- Prayitno, dan Amti Erman. (2004). *Bimbingan dan konseling Sekolah.* (Padang: Penerbit Press).
- Progito Eges, Suryati, Putra Bela Janare. (2023). Penerapan Konseling Individu dengan Pendekatan Client Centered Terhadap Pengendalian Emosi Pada Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang. *Journal Social Scince and Contemporary Issues.*
- Puguh Suharso. *Metode Penelitian Kuantitatif Untuk Bisnis.* (Jakarta: Permata Puri)
- Putri, Rahmawida et al. (2022). *Metodologi Penelitian Sosial.* (Yayasan Muhammad Zaini)
- Qatrunnada, Jihan Insyirah. (2022). Fenomena Insecurity di Kalangan Remaja dan Hubungannya dengan Pemahaman Aqidah Islam. *Jurnal Pendidikan Islam.*
- Rahlina Br Sembiring dan M. Fauzi Hasibuan. (2023). Efektivitas Layanan Konseling Individu Menggunakan Teknik Konseling Cognitive Defusion untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri pada Remaja di Panti Asuhan Putri Muhammadiyah Kisaran Asahan Sumatera Utara, *Jurnal Pendidikan Tambusai*
- Rangkuti, Aida Andriyani. (2021). Teknik Kursi Kosong Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Korban Bullying Pada Siswa Di MTS Al-Washliyah Desa Kolam Medan Tambung. *Repository.*

- Rayhan Maulana Hidayatullah. *Insecure Dalam Pandangan Milenial*.
<https://www.umm.ac.id/id/arsip-koran/jurnal-post/insecure-dalam-pandangan-milenial.html>. Diakses tanggal 12 Januari 2023.
- Razzaq, A., & Haryono, A. (2017). Analisis Metode Tafsir Muhammad Ash-Shabuni dalam Kitab rawâiu' al-Bayân. *Wardah*, 18(1), 48-59.
<https://doi.org/https://doi.org/10.19109/wardah.v18i1.1432>
- S. Willis, Sofyan. (2014). *Konseling Individual: Teori dan Praktek*. (Bandung: CV Alfabeta)
- S. Soeryasumantri jujun. (1978). *Filsafat Ilmu Sebuah Pengantar Populer*. (Jakarta: Sinar Harapan)
- Salsabil. (2023). *Efektifitas Layanan Konsling Kelompok dengan Teknik Cognitive Defusion Terhadap Siswa Korban Body Shaming di SMA 7 Palu*. (Palu: Universitas Tadulako)
- Saputra, Wahyu Nanda Eka dan Hardi Prasetiawan. (2017). Teknik cognitive defusion: penerapan intervensi konseling untuk meningkatkan percaya diri siswa. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*.
- Sherlita Restu Khairina Dkk. (2022). Anti-Bacterial Ointment With Binahong Leaf Ectract. *Journal Beauty and Cosmetology (JBC)*.
- Sri Juwita Kusumawardhani dan E. Kristi Poerwandari. (2022). Efektivitas Acceptance Commitment Therapy Dalam Meningkatkan Subjective Well Being Pada Dewasa Muda Pasca Putusnya Hubungan Pacaran. *Jurnal Psycology*.
- Sulasno. (2020). *Literatus Journal*. (Jakarta: PT Traindo Bangun Negeri)
- Syahnaz Alike Hermawan. (2021). Prilaku Bullying dan Dampak Pada Korban.
- Tafqidah. Yasiva Gusni. (2022). Kepercayaan Diri Pada Anak Yang Mengalami Bullying di Puspaga Kota Bandung. *Institutional repositories & scientific journals*. (Perpustakaan UIN Pasundan)
- Wacana Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi. (2014)
- Wasari, Rianti Eka, dan Evi Winingsih. (2023). Efektifitas Layanan Konseling Cognitive Defusion untuk Meningkatkan Percaya Diri Korban Bullying Verbal di SMP Negeri 39 Surabaya. *Jurnal Bk UNESA*.
- Yuliani Nunung. (2019). *Fenomena Kasus Bullying Di sekolah*. INA-Rxiv.