

## **ABSTRACT**

Name : Rahmi Aulia  
Study Program : Islamic Psychology  
Title : *The relationship between self-control and phubbing behavior in psychology faculty students at UIN Raden Fatah Palembang.*

*This research aims to see the relationship between self-control and phubbing behavior in students at the Faculty of Psychology, UIN Raden Fatah Palembang. Research states that self-control is related to previous research. Sampling in this research was carried out using non-probability sampling with accidental techniques. Participants in this research were students from the Faculty of Psychology at UIN Raden Fatah Palembang (N = 233). The collected data was analyzed using the Pearson correlation technique using SPSS. The results showed that there was a significant negative relationship between self-control and phubbing behavior ( $r_{xy} = -0.511$   $p=0.000$ ). This shows that the higher the self-control, the lower the phubbing behavior and vice versa. This research shows the importance of self-control for individuals so they can control themselves from negative behavior.*

*Keywords:*

*Self control, Phubbing, Smartphone*

## INTISARI

Nama : Rahmi Aulia  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : Hubungan kontrol diri dengan perilaku *phubbing* pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *phubbing* pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang. Penelitian menyebutkan bahwa kontrol diri berkaitan dengan penelitian terdahulu. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan *non probability sampling* dengan teknik *accidental*. Partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang (N = 233). Data yang terkumpul dianalisis menggunakan teknik *pearson correlation* menggunakan bantuan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku *phubbing* ( $r_{xy} = -0,511$   $p=0,000$ ). Hal ini menunjukkan semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku *phubbing* dan begitu juga sebaliknya. Dari penelitian tersebut menunjukkan pentingnya kontrol diri bagi individu agar dapat mengontrol dirinya dari perilaku negatif.

Kata kunci:

Kontrol diri, *Phubbing*, *Smartphone*