

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Penerapan Konseling Kelompok Menggunakan Teknik *Assertive Training* Untuk Mengurangi Pergaulan Bebas Remaja DiKecamatan Alang-Alang Lebar”. Pergaulan bebas merupakan suatu interaksi individu atau kelompok masyarakat yang bertentangan dengan norma-norma yang berlaku dalam masyarakat sehingga dengan itu dapat merusak citra pribadi ataupun lingkungan dimana peristiwa tersebut terjadi. Tujuan penelitian ini adalah agar dapat mengetahui bagaimana strategi penerapan konseling kelompok menggunakan teknik *assertive training* untuk mengurangi pergaulan bebas remaja di Jalan Jati Raya 2 RT 61 RW 08 Kecamatan Alang Alang Lebar. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif, yaitu data yang dikumpulkan berbentuk kata-kata, gambar, bukan angka-angka. Subjek pada penelitian ini yaitu para remaja akhir yang berusia 18-22 tahun yang merupakan remaja di Jalan Jati Raya 2 Kecamatan Alang-Alang Lebar. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan yaitu reduksi data dan penyajian data. Hasil penelitian menyatakan bahwa sebelum dilakukan nya kegiatan konseling kelompok menggunakan teknik *assertive training* para remaja cenderung terlibat kedalam pergaulan bebas yang sangat berpengaruh sehingga dapat membuat remaja yang ada di Jalan Jati Raya 2 Kecamatan Alang-Alang Lebar ini mengalami kehilangan arah terhadap kehidupan sebelumnya dan selalu merasa bahwa kehidupan diluar rumah jauh lebih baik dibandingkan di dalam rumah mereka sendiri. Tetapi setelah dilakukan nya kegiatan konseling kelompok menggunakan teknik *assertive training* selama 3 kali pertemuan para remaja sudah menimbulkan hasil yang positif di setiap pertemuan yang dilakukan. Karena di setiap pertemuan tersebut para remaja secara bergantian dapat mengungkapkan semua permasalahan yang sedang mereka hadapi, dan remaja yang lainnya dapat memberikan saran atau nasihat sehingga menimbulkan pemikiran yang positif terhadap remaja yang mempunyai permasalahan dan membuat remaja tersebut secara perlahan meninggalkan lingkungan yang buruk untuk dirinya.

Kata Kunci: *Konseling Kelompok, Teknik Assertive Training, Pergaulan Bebas Remaja*