

**KORELASI INTENSITAS MENGIKUTI SHALAT TAHAJUD BERJAMAAH
DENGAN *SELF CONTROL* SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
MODERN TARBIYATUL MUBTADI'IN TANGERANG**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu Sosial (S. Sos) Dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi
Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam

OLEH:

SAYIDAH SYUFIYAH

NIM: 14520047

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG
1440 H / 2018 M**

NOTA PEMBIMBING**Hal : Pengajuan Ujian Munaqasyah**

Kepada Yth.
Bapak Dekan Fakultas Dakwah
Dan Komunikasi
UIN Raden Fatah Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah mengadakan bimbingan dengan sungguh-sungguh maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara/i **SAYIDAH SYUFIYAH (14520047)**, yang berjudul: **"Korelasi Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah Dengan Self Control Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Mubtadi'in Tangerang"**. Sudah dapat diajukan dalam sidang ujian Munaqasyah di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

Demikianlah hal ini disampaikan, terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Palembang, 23 September 2018

Pembimbing I

DR. Nursari Hasnah Nasution, M. Ag
NIP. 1972804142002122004

Pembimbing II

H. Hidavat, S. Ag M. Hum
NIP. 197001161996031002

PENGESAHAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama : Sayidah Syufiyah
 NIM : 14520047
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
 Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam
 Judul Skripsi : Korelasi Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah
 Dengan *Self Control* Santriwati Di Pondok Pesantren Modern
 Tarbiyatul Mu'tadi'in Tangerang

Telah dimunaqasahkan dalam sidang terbuka Fakultas Dakwah dan
 Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang pada:

Hari/Tanggal :

Tempat : Ruang munaqasah Fakultas Dakwah dan Komunikasi
 Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
 Sosial (S.Sos) Program Satri 1 (SI) pada Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)
 di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah
 Palembang.



Palembang, Desember 2018

Dr. Kusnadi, MA
 NIP. 197108102000031002

TIM PENGUJI

KETUA

Manabulaji, M.Ed
 NIP. 197204152003122003

SEKERTARIS

Manah Rasmanah, M.Si
 NIP. 197205072005012004

Penguji I

Drs. H. M. Musrin, M.Hum
 NIP. 195312261986031001

Penguji II

Lena Marianti, M.Pd
 NIDN. 2021119101

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sayidah Syufiyah
 Tempat & tanggal lahir : Bogor, 04 Maret 1996
 NIM : 14520047
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
 Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI)
 Judul Skripsi : Korelasi Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud
 Berjamaah Dengan *Self Control* Santriwati Di Pondok
 Pesantren Modern Tarbiyatul Muhtadi' in Tangerang

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Seluruh data, informasi, interpretasi, pembahasan dan kesimpulan yang disajikan dalam skripsi ini kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, pengolahan serta pemikiran saya dengan pengarahan pembimbing yang ditetapkan.
2. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang maupun di Perguruan Tinggi lainnya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti ketidakbenaran dalam pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademis berupa pembatalan gelar akademik yang saya peroleh melalui pengajuan skripsi ini.

Palembang, November 2018



Sayidah Syufiyah

NTM : 14520047

MOTTO

Dari Rasulullah SAW bersabda :

وَعَنْ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: (لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرْعَةِ .
إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ) مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ

Artinya : “Dari Rasulullah SAW bersabda: “Orang kuat itu bukanlah orang yang menang bergulat, tetapi orang kuat ialah orang yang dapat menahan dirinya ketika marah.” (Muttafaq Alaihi, Hadits ke-44).¹

Atas karunia Allah SWT., Skripsi ini akan saya persembahkan untuk:

- Ayahanda tercinta Muhammad Sibli dan Ibunda tercinta Susi Lisiana. Yang telah membesarkan dan memberikan kasih sayang yang tak terhingga kepada saya.
- Saudara-saudaraku tersayang adikku Zulfikar Ali Akbar, uwa Tono beserta istri dan keluarga, uwa Yanti beserta keluarga, bibiku Sopiiah dan keponakanku Silvia. Yang selalu memberikan semangat serta do’anya kepada saya.
- *My Soulmate* Muhammad Afen Rasyanto, SH. Yang selalu memberikan memotivasi, masukan, semangat dan do’anya kepada saya.
- Sahabat terbaikku tersayang Yetty Nurhayati, S.Sos, Pauziah, Ninik Juandari, Ratu Intan N, Intan Permata, S.Ag, Susi Lawati, S.Ag, Desi Fitria, S.Hum, Defi Nurjanah, S.Pd, St. Sri Rahayu, dan Nurhasanah.
- Yang terhormat Dekan, WD I, WD II, WD III, Ka. Priodi BPI sekaligus Dosen Penasehat Akademik dan SekJur BPI, Dosen dan para staff Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.
- Almamater kebanggaan Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

¹ Imam Ibnu Hajar Al-Asqalani, *Terjemahan Bulughul Marom Hadits-Hadits Hukum Komplikasi Ringkas Syariat Islam*, (Semarang: Dahara Prize, 2014), Ed. I. Cet. Ke-1, h. 348.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji syukur kehadirat Allah SWT., yang telah menganugraahkan Rahmat, Inayah, Taufik dan Hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., Keluarga dan para sahabat serta kaum muslimin yang telah berjihad meletakkan sendi-sendi dasar agama Islam sebagai petunjuk dan pedoman bagi hidup manusia di muka bumi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit bantuan penulis terima dari dosen, keluarga, saudara-saudara, sahabat karib dan teman-teman penulis, yang telah memberikan nasihat, do'a, dan dukungan baik bantuan moril maupun materil. Bantuan tersebut telah meringankan beban penulis sehingga terselesaikannya skripsi yang berjudul **“Korelasi Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah Dengan *Self Control* Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi'in Tangerang”** penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu diucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Fatah Palembang bapak Prof. Drs. H. M. Sirozi, MA. PhD. Yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada saya untuk menimba ilmu di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

2. Bapak Dr. Kusnadi, MA selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang. Yang telah membantu memberikan masukan, dorongan dan melengkapi kekurangan yang ada, semangat dan do'a dalam penyelesaian skripsi dan studi di Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
3. Kepala jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Ibu Neni Noviza, M.Pd sekaligus Penasehat Akademik yang selalu memberi nasehat, semangat, dukungan dan do'a.
4. Ibu Dr. Nurseri Hasnah Nasution, M.Ag, selaku pembimbing satu yang telah banyak membantu memberikan masukan, arahan, dorongan tentang isi skripsi serta semangat, dukungan dan do'a.
5. Bapak H. Hidayat, S.Ag, M.Hum, selaku pembimbing dua yang telah banyak membantu memberikan masukan, arahan, dorongan tentang isi skripsi serta semangat, dukungan dan do'a.
6. Bapak-bapak dan Ibu-ibu dosen serta staff pegawai Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang yang telah memberikan ilmu pengetahuannya dan memberikan kelancaran dalam penyelesaian skripsi dan studi di Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
7. Kepada pihak perpustakaan Dakwah dan Komunikasi dan perpustakaan Pusat yang sudah bersedia dan memberi izin dalam peminjaman buku.
8. Terima kasih kepada Pimpinan (Mudirul Mahad) Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Mubtadi'in Tangerang Bapak Drs. K.H. Mohamad Ues Nawawi

yang memberi izin penelitian kepada saya sehingga penelitian saya selesai tepat waktu.

9. Terima kasih kepada Mudirul Madrasah Aliyah Miftahul Huda di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi'in Tangerang Bapak H. Mohamad Saepudin, SH. Yang telah memberi izin dan membantu kelancaran penelitian ini.
10. Terima kasih kepada Bapak-bapak dan Ibu-ibu (Asatidz/Dzah) di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi'in Tangerang yang telah banyak berperan penting memberikan informasi, dukungan, dan memberikan kelancaran penelitian saya.
11. Terima kasih pada para santriwati yang bersedia menjadi responden saya, selama saya meneliti di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi'in Tangerang.
12. Terima kasih buat teman-teman seperjuangan Bimbingan Penyuluhan Islam 2014, penulis ucapkan terimakasih atas do'a, semangat, dan dukungannya.
13. Terima kasih untuk keluarga besar kakak Linda Bunyani, kakak Fitriyani, kakak Mellyani Lestari, dan adik Mita, yang selalu membantu, mendukung, memberikan semangat serta do'anya selama di Palembang.
14. Terima kasih kedua orang tua yang telah mengorbankan jiwa raga dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sarjana satu.

Semoga semua do'a dan bantuan yang telah diberikan akan diberi pahala yang berlimpah oleh Allah SWT., penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat.
Aamiin YaaRabbal'alamin.

Palembang, Desember 2018

Penulis

Sayidah Syufiyah

NIM. 14520047

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI MAHASISWA	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	10
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian	11
E. Tinjauan Pustaka.....	12
F. Kerangka Teori.....	15
G. Hipotesis.....	17
H. Variabel Penelitian	17
I. Definisi Operasional Variabel.....	18
J. Metodologi Penelitian	19
1. Jenis Penelitian.....	19
2. Populasi dan Sampel	20
3. Jenis dan Sumber Data	22
4. Teknik Pengumpulan Data.....	22
5. Teknik Analisis Data.....	24

K. Sistematika Pembahasan	25
---------------------------------	----

BAB II LANDASAN TEORI

A. Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah	
1. Intensitas Shalat Tahajud Berjamaah	27
2. Waktu Utama Shalat Tahajud	39
3. Jumlah Rakaat dan Etika Shalat Tahajud.....	41
4. Keutamaan Shalat Tahajud	44
5. Manfaat Shalat Tahajud	49
6. Faktor Pendukung dan Penghambat Shalat Tahajud.....	52
B. <i>Self Control</i>	
1. Pengertian <i>Self Control</i>	57
2. Jenis dan Aspek <i>Self Control</i>	62
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Control</i>	66
C. Korelasi Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah Dengan <i>Self Control</i>	67

BAB III DESKRIPSI WILAYAH PENELITIAN

A. Profil Pondok Pesantren Moodern Tarbiyatul Mubtadi'n Tangerang..	
1. Sejarah Pondok Pesantren	72
2. Visi dan Misi Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Mubtadi'in Tangerang.....	73
3. Program Santri	74
4. Organisasi Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Mubtadi'in Tangerang.....	77
5. Keadaan Sarana dan Prasarana Yang Dimilki Pondok Pesantren..	80
6. Data Jumlah Santriwati	87
B. Pelaksanaan Kegiatan Santriwati Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah Di Pondok	93

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	96
1. Uji Validitas	97
2. Reliabilitas	100
B. Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah Dengan <i>Self Control</i> Santriwati	
1. Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah	102
2. <i>Self Control</i> Santriwati.....	105
C. Uji Korelasi Pearson	109
D. Pembahasan dan Hasil Penelitian.....	110
1. Intensitas Santriwati Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah.....	110
2. <i>Self Control</i> Santriwati.....	113
3. Korelasi Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah Dengan <i>Self Control</i> Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Mubtadi'in Tangerang.....	117

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	120
B. Saran.....	122

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pejabat Struktural, Wali Kelas & Dewan Asatidz/Dzah Pondok Pesantren Tarbiyatul Muhtadi'in Tahun 2017/2018	77
2. Keadaan Gedung Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muhtadi'in Tangerang.....	80
3. Keadaan Fasilitas Belajar Dan Sarana Penunjang Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muhtadi'in.....	81
4. Daftar Keadaan Dewan Asatidz/Dzah Madrasah Aliyah (MA-MH) Tahun Pelajaran 2017-2018.....	84
5. Daftar Nama Santriwati Madrasah Aliyah (MA) Tahun Ajaran 2018/2019.....	87
6. Jadwal Keseharian Santriwati	93
7. Jadwal Mingguan	93
8. Jadwal Bulanan	94
9. Jadwal Pelaksanaan Shalat Tahajud Berjamaah.....	95
10. Uji Validitas X	98
11. Uji Validitas Y	99
12. Reliabilitas X.....	101
13. Reliabilitas Y.....	102
14. Nilai Responden Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah	102
15. Distribusi Mean dan Standar Deviasi Intensitas Shalat Tahajud Berjamaah Santriwati	103
16. Frekuensi Nilai Responden Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah	105
17. Nilai Responden <i>Self Control</i> Santriwati	106
18. Distribusi Mean dan Standar Deviasi	

<i>Self Control Santriwati</i>	107
19. Frekuensi Nilai Responden <i>Self Control Santriwati</i>	108
20. <i>Correlations</i>	109

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “**Korelasi Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah Dengan *Self Control* Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi’in Tangerang**”. Latar belakang masalah penelitian ini adalah shalat tahajud berjamaah yang berfungsi meningkatkan pendekatan dan kedekatan kita kepada Allah SWT., dan membentuk *self control* yang baik bagi santriwati. Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan dan menggambarkan Korelasi antara Intensitas Mengikuti Shalat Tahajud Berjamaah dengan *Self Control* Santriwati. Yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana intensitas mengikuti shalat tahajud berjamaah para santriwati di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi’in Tangerang, bagaimana *self control* santriwati di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi’in Tangerang, dan bagaimana korelasi intensitas mengikuti shalat tahajud berjamaah dengan *self control* santriwati di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi’in Tangerang. Dalam penelitian ini, jenis penelitian menggunakan penelitian lapangan (*field researrch*), subyek penelitian adalah santriwati Madrasah Aliyah (MA) tahun ajaran 2018/2019 berjumlah 200 santri, kemudian diambil sampel sebanyak 50 santri dengan menggunakan teknik random *sampling* (acak). Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner, berupa angket tertutup yang berbentuk *rating scale*. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik analisis statistik (kuantitatif). Analisis yang dipakai untuk menguji hipotesis adalah teknik korelasi Product Momen Pearson dan analisis TRS (tinggi, rendah, sedang) dengan bantuan SPSS versi 23. Hasil analisis menunjukkan bahwa; Intensitas Shalat Tahajud Berjamaah Santriwati di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi’in Tangerang termasuk dalam kategori sedang (baik) yaitu berada pada range 67-77 dengan frekuensi 36 dan prosentase 72%. Sedangkan *Self Control* santriwati di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi’in Tangerang termasuk dalam kategori sedang (baik) yaitu berada pada range 57-75 dengan frekuensi 39 dan prosentase 78%. Adapun korelasi (hubungan) positif dan signifikan antara intensitas shalat tahajud berjamaah dengan *self control* santriwati di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi’in Tangerang, ditunjukkan oleh $r_{hitung} = 0,767$ dengan nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$ atau $0,767 > 0,279$ dengan taraf signifikan sebesar 5% (0,05). Dengan demikian, semakin tinggi Intensitas Shalat Tahajud Berjamaah Santriwati, maka semakin tinggi pula *Self Control* Santriwati. Sebaliknya semakin rendah Intensitas Shalat Tahajud Berjamaah Santriwati, maka semakin rendah pula *Self Control* Santriwati di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi’in Tangerang.

Kata kunci: *Intensitas Shalat Tahajud; Self Control; Santriwati Madrasah Aliyah (MA) Di Pondok Pesantren Modern Tarbiyatul Muftadi’in Tangerang.*