

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Fatoni. *Metodologi Penelitian dan Teknik Penyusunan Skripsi*, (Jakarta: PT.Rinekha Cipta, 2006).
- Afwan Malik Almuntaq, *Upaya Guru Pendidikan Agama Islam dalam Mengimplementasikan Self Control Pada Siswa Kelas XI Di SMK Muhammadiyah 3 Tangerang Selatan*, (Skripsi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2019), hal. 22.
- Ahmad Bahrul, *Teori Dan Praktik Konseling Dan Psikoterapi* (Bandung : Refika Aditama, 2002).
- Averill, J. R., *Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. J Psychological bulletin*, (1973), 80 (4), hal. 286.
- Dadan Muttaqien, *Sistem Pendidikan Pondok Pesantren*, *Jurnal, JPI FIAI Jurusan Tarbiyah*, Volume V Tahun IV Agustus 1999, hlm. 79.
- Dewa Ketut Sukardi, *Pengantar pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di sekolah*, (Jakarta : Rineka cipta, 2008).
- Dr. Sugiyono, *Metode penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*, Alfabeta. (Bandung: 2008).
- Emzir, *Metodologi Penelitian Kualitatif Analisis Data*, cet.2 (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2011).
- Fenti Hikmawati. *Bimbingan Dan Konseling Perspektif Islam*. Cet. I. (Jakarta : Rajawali Pers, 2015).
- Gantina Komalasari, Eka Wahyuni, Karsih, *Teori Dan Teknik Konseling* (Jakarta : Indeks 2011).

- Hibana S. Rahman, *Bimbingan dan Konseling Pola 17*, (Yogyakarta: UCY Press, 2003).
- Ilham Hakiki, *Self Control Santri dalam Memperkuat Hafalan Al-Qur'an di Pondok Pesantren Al-Aziziyah Kapek Kecamatan Gunung Sari Kabupaten Lombok Barat*, 2021.
- Indah Eka Prastya Ningsih, Damajanti Kusuma Dewi, "Perbedaan Prokrastinasi Akademik Ditinjau dari Tingkat Stres pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya", Volume 06. Nomor 04. (2019).
- John McLoed, *Pengantar Konseling: Teori dan Studi Kasus.*, (Jakarta: Kencana, 2006).
- Lexy J. moeleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2006).
- Marsela, Ramadona Dewi & Supriatna, Mamat. (2019). *Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, Vol. 3, No. 2 : hal. 65-69.
- Mochammad Nursalim, *Bimbingan dan Konseling Pribadi-Sosial*, (Yogyakarta: Ladang Kata, 2010).
- Mudir Sunani, Kepala Madrasah Tsanawiyah Al-Furqon Prabumulih, *Wawancara Mendalam Tentang Sejarah Berdirinya Madrasah Tsanawiyah Al-Furqon*, Tanjung Rambang, 13 juni 2016.
- Muhammad Nur Wangid. *Prokrastinasi Akademik: Perilaku yang harus Dihilangkan*, Tazkiya Journal of Psychology, Vol. 2 No. 2 Oktober 2014.
- Nor Huda. *Islam Nusantara: Sejarah Sosial Intelektual Islam di Indonesia*

(Jogyakarta: Ar-ruzz Media, 2007).

Nurgaya Fitriani. *Hubungan antara Regulasi Diri dengan Prokrastinasi dalam Menghafal Al-Qur'an pada Santri Pondok Pesantren X Pekanbaru*, 2019. v

Razzaq. A., & Perkasa. J. 2019. Penafsiran Ayat- Ayat Jihad Dalam Kitab Al-Qur'an Al- 'Adzim Karya Ibnu Katsir. *Wardah*, 20(1), 71-48.
<https://doi.org/https://doi.org/10.19109/wardah.v20i1.3621>.

Sofyan S. Willis, *Konseling Individual Teori Dan Praktek* (Bandung: Alfabeta, 2019).

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta, (2018).

Tri Cahyono, "*Dampak Negatif Academic Procrastination terhadap Rendahnya Tingkat Kelulusan Mahasiswa Universitas Borneo Tarakan*", Vol. 3, No. 2, Desember 2020, h. 135-144.

Prayitno. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. (Jakarta:PT. Renika Cipta, 2004).

Winkel dan Sri Hastuti. *Bimbingan dan konseling di institusi pendidikan*. Media Abadi, Yogyakarta, (2004).

V. Wiratna Sujarweni. *Metodologi Penelitian*, (Yogyakarta: PT. Pustaka Baru, 2021).

Yudi Supriyadi, Dwi Endrasto Wibowo. *Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik Time Management untuk Menimalisir Prokrastinasi Menghafal Al-Qur'an di Pondok Pesantren khusus Yatim As-Syafi'iyah*, Vol.16 No. 2 (Desember 2019), Hal.29-34.

Zamratul Aini and Rizka Heni, “*Pentingnya Bimbingan Dan Konseling Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa,*” *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam 1*, no. 2 (2018), hal. 62– 78.

Zuraida, Zuraidah. *Hubungan Adversity Quotient dengan Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa yang Bekerja di Pts. Universitas Potensi Utama*, *Kognisi Jurnal*, Vol. 2 No.2 Februari 2018, hal. 137-138.