

**PERANAN *PEER COUNSELING* DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA ANGGOTA PIK-R
SMA NEGERI UNGGUL 04 PALEMBANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Strata
Satu Sarjana Sosial (S.Sos) Dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi
Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam**

Oleh :

ULFA MEIRISKA

NIM: 14520054

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH
PALEMBANG
2018 M/1440 H**

NOTA PEMBIMBING

Perihal: Pengantar Ujian Munaqasyah

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Dakwah

Dan Komunikasi UIN Raden

Fatah Palembang

Di-

Palembang

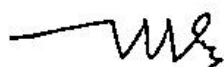
Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah kami periksa dan diadakan perbaikan seperlunya, maka skripsi yang berjudul: "*Peranan Peer Counseling Dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Anggota PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang*" yang ditulis oleh saudara Ulfa Meiriska telah dapat diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang.

Demikian hal yang dapat saya sampaikan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

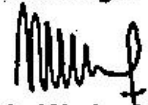
Pembimbing I



Dr. M. Musriq HM, M.Hum
NIP: 195312261986031001

Palembang, November 2018

Pembimbing II



Neni Noviza, M.Pd
NIP: 197903042008012012

PENGESAHAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama : Uifa Melrika
NIM : 1420054
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Judul Skripsi : Peranan *Peer Counseling* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Anggota PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang

Telah dimunqosahkan dalam sidang terbuka Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang pada :
Hari/Tanggal : Jum'at/ 30 November 2018
Tempat : Ruang Munqosah Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Program Strata 1 (S1) Pada Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI) Di Fakultas Dakwah Dan Komunikasi

Palembang, Desember 2018



L. Kurnia, M.Si
NIP. 19710819 200603 1 002

TIM PENGUJI

Ketia

Dra. Choirah, M.Hum
NIP. 19670413 199503 2 001

Penguji I

Dra. Choirah, M.Hum
NIP. 19670413 199503 2 001

Sekretaris

Leas Mariani, M.Pd
NIDN. 2021119101

Penguji II

Zhila Jannati, M.Pd
NIP. 199205222018012003

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulfa Meiriska
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 05 Mei 1994
Nim : 14520054
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : "Peranan *Peer Counseling* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Anggota PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang"

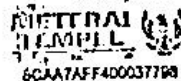
Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Seluruh data, informasi, interpretasi, pembalasan, dan kesimpulan yang disajikan dalam skripsi ini kecuali yang disebutkan sumbernya adalah merupakan hasil pengamatan, penelitian, serta pemikiran saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing yang telah ditetapkan.
2. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademisi, baik di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang maupun Perguruan Tinggi lainnya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ditemukan ada bukti ketidak benaran dalam pernyataan tersebut diatas, maka saya menerima sanksi akademis berupa pembatalan gelar akademik yang saya peroleh melalui pengajuan skripsi ini.

Palembang, November 2018

Yang membuat pernyataan



6000
PIK-R

Ulfa Meiriska
Ulfa Meiriska

NIM: 14520054

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

(Ar-Rahman:13)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk.....

- **Ayahku Zakaria Dachri dan Ibuku Naimah Yunus (Almarhumah) yang telah memberikan tetesan keringat dan kesabaran dalam membesarkan, mendidik, serta mendorongku dalam meraih cita-cita**
- **Teman-teman-ku seperjuangan, Mahasiswa Bimbingan Penyuluhan Islam UIN Raden Fatah Palembang**
- **Almamater UIN Raden Fatah Palembang yang ku banggakan**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya karena telah memberi kemudahan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Shalawat serta salam tak lupa penulis haturkan dan sanjungkan kepada baginda kita suri tauladan kita Nabi Agung Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarganya, para sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman, skripsi ini yang berjudul **“PERANAN *PEER COUNSELING* DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA ANGGOTA PIK-R SMA NEGERI UNGGUL 04 PALEMBANG**

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi syarat menyelesaikan studi dan mendapatkan gelas Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Bahwasannya penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dorongan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. DR.Sirozi MA PhD selaku rektor Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
2. Bapak DR.Kusnadi,MA, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Raden Fatah Palembang.
3. Ibu Neni Noviza, M.Pd selaku Ketua Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Raden Fatah Palembang dan selaku Pembimbing II yang selalu tulus dan ikhlas untuk membimbing dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini.. .
4. Ibu Manah Rasmanah M.Si, selaku Sekretaris Jurusan Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam Universitas Raden Fatah Palembang.

5. Bapak Drs. Musrin HM, M.Hum selaku pembimbing I yang selalu tulus dan ikhlas untuk membimbing dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini..
6. Ibu Yusminar S.Pd selaku Pembina PIK-R yang telah bersedia membantu untuk penelitian di PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang.
7. Adik Masayu Anastasya selaku Ketua PIK-R dan seluruh anggota PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini baik dalam menyediakan data dan juga informasi yang dibutuhkan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Ayah dan ibu (Almarhumah) yang selalu jadi motivasiku untuk pantang menyerah.
9. Ayundaku Suzzanna, terima kasihku untuk dukungan dan nasehatmu selama ini.
10. Sahabat-sahabat yang tanpa lelah memberi semangat Dinda Rizky Cahya, Selly Apriliani, Wisin Apriyani, Ria Oktaviani, Widya Rahayu, Yurischa Amanda, Reni Elistika, Nova Kamaya, Yesi Marzeni.
11. Teman-teman seperjuangan BPI angkatan 2014 tanpa terkecuali.

Akhirnya penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Penulis juga meminta maaf apabila terdapat kesalahan kekhilafan dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri serta bagi pembaca sekalian Aamiin Ya Robbal ‘Allamiin.

Palembang, Desember 2018

Penulis

ULFA MEIRISKA

NIM: 14520054

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
NOTA PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN SKRIPSI MAHASISWA	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah	9
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Tinjauan Pustaka	12
G. Kerangka Teori	15
H. Metodologi Penelitian	23
I. Sistematika Pembahasan	29
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pengertian Peranan.....	32
B. <i>Peer Counseling</i>	

1. Peran Penting Teman Sebaya.....	33
2. Pengertian <i>Peer Counseling</i>	35
3. Hakikat dan Prinsip-prinsip Konseling Sebaya	38
4. Tujuan Konseling Sebaya	40
5. Materi Konseling Sebaya	41
6. Tahap-tahap Pengembangan Konseling Sebaya	43
7. Keterampilan Dasar Komunikasi Konselor Sebaya.....	45
8. Langkah-langkah Pelaksanaan Konseling Sebaya.....	47
9. Tanggung Jawab dan Kualifikasi Konselor	48
10. Urgensi Layanan Konseling Sebaya	49
11. Fungsi dan Manfaat Konseling Sebaya.....	52
C. Kesehatan Reproduksi	
1. Pengertian Pengetahuan	55
2. Kesehatan Reproduksi.....	55
3. Organ Reproduksi	57
4. Perilaku Seksual Beresiko.....	60
5. Pendewasaan Usia Perkawinan.....	62
6. NAPZA	64
7. Hak-hak Kesehatan Reproduksi Remaja.....	65
D. Pusat Informasi Konseling (PIK-R)	
1. Pengertian PIK-R	67
2. Sasaran & Ruang Lingkup PIK-R.....	67
3. Tujuan PIK-R.....	68
4. Kegiatan Utama PIK-R	70

BAB III DEKSRIPSI WILAYAH

A. Sejarah PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang.....	72
B. Tujuan dan Sasaran	73
C. Landasan Hukum	73

D. Visi dan Misi.....	74
E. Struktur Kepengurusan PIK-R.....	75
F. Tenaga Guru BK SMA Negeri Unggul 04 Palembang.....	76
G. Sarana dan Prasarana	76
H. Program Kerja PIK-R.....	78
I. Jumlah Anggota PIK-R.....	81

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	
1. Identitas Subyek.....	85
2. Hasil Penelitian	88
B. Pembahasan	
1. Program-program yang Dilakukan Oleh PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang Dalam Memberikan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	111
2. Proses Pelaksanaan <i>Peer Counseling</i> yang dilakukan di PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang	112
3. Peranan <i>Peer Counseling</i> Dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Anggota PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang.....	114

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	118

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tenaga Kerja Guru BK SMA Negeri Unggul 04 Palembang.....	76
2. Sarana dan Prasarana PIK-R.....	77
3. Program Kerja PIK-R.....	78
4. Jumlah Anggota PIK-R.....	81

DAFTAR DIAGRAM

1. Struktur Kepengurusan PIK-R SMA
Negeri Unggul 04 Palembang 75

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Peranan *Peer Counseling* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Pada Anggota SMA Negeri Unggul 04 Palembang. Penelitian ini bertujuan untuk pertama, untuk mengetahui program-program yang dilakukan oleh PIK-R dalam memberikan pengetahuan kesehatan reproduksi di SMA Negeri Unggul 04 Palembang. Kedua, untuk mengetahui proses *peer counseling* yang dilakukan di PIK-R dalam memberikan pengetahuan kesehatan reproduksi di SMA Negeri Unggul 04 Palembang. Ketiga, untuk mengetahui peranan *Peer Counseling* dalam memberikan pengetahuan kesehatan reproduksi di PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang. Adapun jenis data penelitian ini adalah lapangan (*Field Research*). Sedangkan jenis penelitian data yang digunakan adalah data kualitatif. Subjek penelitian ini berjumlah 3 orang remaja, 1 orang konselor sebaya, 1 orang ketua PIK-R, dan 1 orang pembina PIK-R. Sumber data yang diambil dalam penelitian ini adalah sumber data primer dan sekunder. Data-data yang diperoleh dengan menggunakan metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data kualitatif terdiri atas tiga tahap, yaitu reduksi data (*data reduction*), penyajian data (*data display*), penarikan kesimpulan (*conclusion drawing*). Dari hasil penelitian yang diperoleh dari hasil wawancara dan observasi adalah: Pertama, program-program yang dilakukan oleh PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang adalah diskusi kelompok, talkshow, sosialisasi. Kedua, Proses pelaksanaan *peer counseling* yang dilakukan di PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang yaitu dengan melakukan pemilihan calon konselor sebaya dengan mempertimbangkan beberapa kriteria, pelatihan konselor sebaya untuk meningkatkan keterampilan konselor sebaya, dan pelaksanaan konselor sebaya yang dapat bersifat informal dapat dilakukan dimana saja dan kapan saja, Metode yang digunakan antara lain: *Acceptance, Attending, Summarizing, Questioning, Genuiness, Assertiveness, Confrontation, Problem Solving*. Ketiga, *Peer Counseling* di Pusat Informasi Konseling SMA Negeri Unggul 04 Palembang sangat berperan dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi pada anggota seperti anggota memahami kesehatan reproduksi, anggota mampu membangun afeksi positif terhadap kesehatan reproduksi, anggota berlatih membiasakan bersikap positif.

Kata Kunci: *Peer Counseling*, Kesehatan Reproduksi