

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan penelitian penulis mengenai tentang peranan *peer counseling* dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi pada anggota di PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang, maka kesimpulan yang didapat adalah :
Konseling sebaya (*peer counseling*) berperan dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi pada anggota PIK-R seperti membantu anggota mengenal organ reproduksi, mengetahui perilaku seksual beresiko, anggota mengetahui tentang perilaku seksual beresiko, anggota memahami pendewasaan usia pernikahan, anggota mengetahui tentang Napza dan anggota mengetahui dan memahami hak-haknya dalam kesehatan reproduksi. Konseling sebaya membuat anggota mampu membangun afeksi positif terhadap remaja yaitu mengubah pemikiran negatif remaja terhadap kesehatan reproduksi menjadi pemikiran yang positif. Konseling sebaya dapat membuat anggota bersikap positif terhadap kesehatan reproduksi, anggota juga lebih terbuka dalam membahas tentang kesehatan reproduksi.

Hal ini sejalan dengan fungsi konseling sebaya yaitu dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi yaitu; membantu individu lain dalam masalah kesehatan reproduksi, membantu individu lain dengan memberikan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi, membantu individu lain dalam memberikan dorongan positif terhadap kesehatan reproduksi.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, penulis memiliki beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Anggota di Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) SMA Negeri Unggul 04 Palembang hendaknya terus mencari ilmu pengetahuan khususnya tentang kesehatan reproduksi di PIK-R dan membagikan ilmu pengetahuan tersebut kembali kepada teman sebaya lainnya yang belum mendapatkan pengetahuan kesehatan reproduksi.
2. Bagi konselor sebaya untuk lebih meningkatkan kembali keterampilan-keterampilan konseling dengan terus berlatih dalam berkomunikasi yang baik, mendengar yang aktif serta menunjukkan empati pada konseli sebaya.
3. Bagi guru BK untuk lebih mendukung lagi pelaksanaan konseling sebaya di PIK-R SMA Negeri Unggul 04 Palembang demi menciptakan generasi bangsa yang berkualitas dan berakhlak mulia.