



# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452  
 Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209  
 Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



---

**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UIN RADEN FATAH PALEMBANG**  
**NOMOR : B.159 / Un.09 / IX / PP.1.2 /02/ 2024**

Tentang

**MENIMBANG :** **PENUNJUKKAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)**

1. Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan;
3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
4. Surat penunjukan Pembimbing An. *Diwie Asbania* tanggal, 22 Februari 2024.

**MENINGGAT :**

1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
7. Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

**MEMUTUSKAN**

**MENETAPKAN:**  
 Pertama : Menunjuk Saudara :

	N A M A	NIP
<b>PEMBIMBING</b>	Zaharuddin, M.Ag	197101211997031002


Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Diwie Asbania  
 Nim : 2030901170  
 Program Studi : Psikologi Islam  
 Judul Skripsi : Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu

**Kedua :** **TMT bimbingan** : 22 Februari 2024 2023 s/d 22 Agustus 2024 ( Selama 6 Bulan )  
 : Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.


**Ketiga :**  
 : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG  
 PADA TANGGAL : 22 Februari 2024  
 D e k a n,



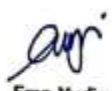

  
**Zuhdiyah**

**Tembusan :**

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan



## Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

	<p><b>KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA</b>  <b>UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG</b>  <b>FAKULTAS PSIKOLOGI</b></p> <p><small>Jl. Pangaran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452          Telepon: (0711) 354668 Faksimile (0711) 356209          Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id</small></p>											
<p>Nomor : B-110 /Un.09/IX/PP.09/12/2023          Lamp : 1 (satu) Eks          Perihal : Permohonan Izin Penelitian</p>	<p>Palembang, 19 Desember 2023</p>											
<p>Kepada Yth.          Kepala SMP Negeri 10 Sekayu          di-          Sekayu</p>												
<p><i>Assalamu'alaikum wr.wb.</i>          Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:</p>												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>: Diwie Asbania</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: 2030901170</td> </tr> <tr> <td>Fakultas</td> <td>: Psikologi</td> </tr> <tr> <td>Program Studi</td> <td>: Psikologi Islam (PI)</td> </tr> <tr> <td>Rencana Tema skripsi</td> <td>: Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu</td> </tr> </table>			Nama	: Diwie Asbania	NIM	: 2030901170	Fakultas	: Psikologi	Program Studi	: Psikologi Islam (PI)	Rencana Tema skripsi	: Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu
Nama	: Diwie Asbania											
NIM	: 2030901170											
Fakultas	: Psikologi											
Program Studi	: Psikologi Islam (PI)											
Rencana Tema skripsi	: Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu											
<p>Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.</p>												
<p>Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p>												
<p><i>Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.</i></p>												
<p>Wakil Dekan I,            Ema Yudianti</p>												
<p>Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)</p>												
												

### Lampiran 3 Surat Keterangan Riset Lokasi Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN MUSI BANYUASIN  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMP NEGERI 10 SEKAYU**

TERAKREDITASI B

Jalan, Bandar Jaya – Keluang, KM. 2,5 Desa Bandar Jaya, Kecamatan Sekayu – MUBA 30711  
NPSN : 10600191 / NSS : 201110100191

**SURAT KETERANGAN**

No.: 800/004/SMPN 10 SKY/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama ( SMP ) Negeri 10 Sekayu Kabupaten Musi Banyuasin :

Nama : Dra. Hj. Sri Agustina  
NIP : 19660823 199703 2 001  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMP Negeri 10 Sekayu

Menerangkan Bahwa :

Nama : Diwic Asbania  
NIM : 2030901170  
Fakultas : Psikologi UIN Raden Fatah Palembang  
Program Studi : Psikologi Islam ( PI )  
Rencana Tema Skripsi : Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu

Berdasarkan Surat dengan Nomor : B-2381/Un.09/IX/PP/12/2023, Saya selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 10 Sekayu Memberikan Izin untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 10 Sekayu pada tanggal 16 Januari s/d 30 Januari 2024 dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul penelitian “ Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu ”

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya.

Bandar Jaya, 16 Januari 2024

Kepala Sekolah,



Dra. Hj. Sri Agustina  
NIP. 19660823 199703 2 001

## Lampiran 4 Lembar Konsultasi



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
 FAKULTAS PSIKOLOGI  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Diwie Asbania

Nim : 2030901170

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam

Pembimbing : Zaharuddin, M.Ag

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri dengan Adiksi Internet Pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu

No.	Hari/ Tanggal	Hal yang dikonsultasikan	Paraf
1.	Senin/ 16 Oktober 2023	Bab 1 (LBM)	
2.	Senin/ 30 Oktober 2023	Bab 1 Revisi	
3.	Senin /6-11-2023	Bimbingan hasil pembekuan bab I	
4.		Kembali review pendahuluan dan lanjut bab II	
5.	Senin /20-11-2023	Bimbingan hasil pembekuan bab I dan	
6.		bab II pembekuan kembali secara catta	
7.	Kamis /23-11-23	Bimbingan hasil pembekuan bab II	
8.		Pembekuan aspek analisis kontrol diri secara catta	
9.		lanjut ke bab III dan skala	



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
 FAKULTAS PSIKOLOGI  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Diwie Asbania  
 Nim : 2030901170  
 Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam  
 Pembimbing : Zaharuddin, M.Ag  
 Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Adiksi Internet Pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu

No.	Hari/ Tanggal	Hal yang dikonsultasikan	Paraf
1.	Rabu/ 6-3-2024	Bimbingan hasil olp dapa dan bb iv, perbaiki ki	J
2.		kembali PropL dan pembekas,	
3.		lajis selesai kca bb T	
4.	Jum'at/ 8-3-2024	Bimbingan hasil pembekas bb iv	J
5.		perbaiki kontrol sejauh dan kca	
6.		Gaya bb T, Acc bb T	
7.	Senin/ 22-04-2024	Bimbingan hasil perbaikan dan	J
8.		bb Kesehatan, Acc, Lajis	
9.		Daftar Ujian	

### Lampiran 5 Skala Kontrol Diri

No	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Apabila saya tidak menyukai sesuatu hal, saya langsung memperlihatkannya				
2.	Saya tidak pernah menunda pekerjaan				
3.	Saya selalu menjaga sikap saya dimanapun saya berada				
4.	Ketika sedang marah, saya lebih memilih untuk diam				
5.	Saya menyediakan waktu khusus untuk belajar				
6.	Saya dapat menahan diri untuk tidak melakukan sesuatu yang dilarang orangtua saya				
7.	Saya tidak dapat mengontrol amarah saya				
8.	Saya akan menyalahkan orang lain atas kegagalan saya				
9.	Saya lupa waktu bila sedang asyik melakukan sesuatu hal yang saya sukai				
10.	Saya akan menyelesaikan pekerjaan saya terlebih dahulu meskipun ada ajakan dari teman				
11.	Saya akan berusaha mematuhi peraturan yang ada di sekolah				
12.	Saat saya sedang belajar saya tidak terganggu oleh kegiatan yang lebih menyenangkan				
13.	Ketika sedang belajar saya mudah terganggu oleh hal lain di sekitar saya				
14.	Saya akan menerima resiko dari apa yang saya perbuat				
15.	Ketika sedang belajar saya mudah terganggu oleh hal lain di sekitar saya				
16.	Saya panik ketika hendak berbicara di depan banyak orang				
17.	Saya takut teman saya marah apabila saya tidak ikut berkumpul bersama mereka				
18.	Sebelum bertindak saya memikirkan terlebih dahulu dampaknya				
19.	Saya akan meminta izin orangtua saya terlebih				

	dahulu sebelum melakukan sesuatu				
20.	Saya memikirkan dampak jangka panjang bila saya melakukan hal yang buruk				
21.	Saya tidak tergesa-gesa dalam mengambil keputusan				
22.	Saya tidak memikirkan apa yang akan terjadi jika saya bertindak tanpa izin dari orangtua saya				
23.	Saya lebih memikirkan kesenangan dari hal buruk yang saya lakukan tanpa memikirkan dampaknya				
24.	Saya langsung menerima ajakan teman saya tanpa bertanya terlebih dahulu				
25.	Ketika saya akan membolos, saya tidak peduli dengan konsekuensinya				
26.	Saya menambah waktu belajar Ketika sedang ujian agar nilai saya bagus				
27.	Saya menjauhkan hal yang mengganggu ketika sedang belajar agar tetap fokus				
28.	Saya berusaha untuk mandiri dalam mengerjakan tugas tidak bergantung kepada teman-teman saya				
29.	Saya berusaha menjauhi teman-teman yang mempengaruhi saya untuk melakukan hal yang negatif				
30.	Saya mengorbankan waktu tidur saya untuk melakukan hobi saya yang tidak bermanfaat				
31.	Saya sulit berkonsentrasi jika sedang panik				
32.	Ketika teman saya tidak mengerjakan tugas, maka saya juga tidak mengerjakan tugas				
33.	Ketika ujian berlangsung saya mengurangi waktu saya bermain Bersama teman-teman				
34.	Ketika sedang belajar saya akan meninggalkan hal-hal yang dapat mengganggu proses belajar saya				
35.	Ketika sedang mengerjakan tugas, saya menolak ajakan teman saya untuk pergi keluar				
36.	Saya tetap pergi keluar Bersama teman-teman saya walaupun belum mengerjakan tugas				



37.	Saya sering membantah nasihat orangtua saya				
-----	---	--	--	--	--

### Lampiran 6 Skala Kecanduan Internet

No.	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Tugas sekolah/ rumah saya terhambat akibat terlalu sering menghabiskan waktu untuk mengakses Internet				
2.	Saya merasa kesal jika ada orang yang mengganggu saya disaat sedang asyik mengakses internet				
3.	Saya lebih memilih mengakses internet daripada keluar Bersama teman/keluarga				
4.	Saya berpikir hidup tanpa internet akan membosankan				
5.	Saya merasa waktu penggunaan internet saya meningkat				
6.	Saya akan mengakses internet hanya jika tugas sekolah saya selesai				
7.	Saya membuka internet jika ada keperluan saja				
8.	Saya berpikir bahwa hidup tanpa internet akan lebih menyenangkan				
9.	Saya lebih memilih berkumpul bersama teman atau keluarga di banding mengakses internet				
10.	Saya lebih memilih mengerjakan tugas saya dari pada bermain internet				
11.	Saya mengakses internet lebih lama dari waktu yang saya rencanakan				
12.	Saya mengalihkan masalah yang saya hadapi dengan mengakses internet				
13.	Saya tidur terlalu malam karena mengakses internet				
14.	Saya merahasiakan berapa waktu yang saya habiskan untuk mengakses internet dari orang terdekat saya				
15.	Saya merasa gelisah saat tidak dapat mengakses internet				
16.	Saya menyediakan waktu khusus untuk				

	mengakses internet				
17.	Ketika waktunya untuk tidur saya mematikan data internet				
18.	Saya tidak pernah tidur sampai larut malam hanya untuk mengakses internet				
19.	Saya mengakses internet tidak lebih dari 3 jam dalam sehari				
20.	Nilai tugas/ ulangan saya turun akibat penggunaan internet yang terlalu sering				
21.	Saya sudah berusaha mengurangi waktu untuk mengakses internet, namun gagal				
22.	Saya merasa heran dengan diri saya sendiri karena banyaknya waktu yang saya habiskan untuk mengakses internet				
23.	Saya meninggalkan internet Ketika sedang belajar				
24.	Saya akan menyelesaikan tugas terlebih dahulu sebelum mengakses internet				
25.	Saya merasa bersalah bila terlalu sering bermain internet dan mengabaikan tugas saya di rumah				
26.	Saya menyempatkan untuk membuka internet saat melakukan aktivitas lainnya				
27.	Saya merencanakan kapan saya akan mengakses internet lagi saat sedang melakukan aktivitas lainnya				
28.	Ketika sedang di sekolah saya tidak berfikir untuk bermain internet				
29.	Ketika sedang belajar saya menjauhkan diri dari aplikasi social media, agar tetap fokus				
30.	Orang di sekitar saya (teman/orangtua) mengingatkan saya agar tidak terlalu sering mengakses internet				
31.	Saya mengingatkan diri saya 'sebenarnya, sedikit lagi selesai' saat sedang asyik mengakses internet				
32.	Saya mencoba berhenti untuk menggunakan internet, namun gagal				
33.	Saya mampu memilih waktu yang tepat untuk mengakses internet				
34.	Saya tidak merasa gelisah bila sinyal internet				

	saya hilang				
35.	Saya mengerjakan tugas sekolah tanpa mencari jawaban di internet				
36.	Saya membayangkan hal-hal baru apa saja yang terjadi di internet saat saya sedang melakukan aktivitas lainnya				
37.	Saya membayangkan hal-hal baru apa saja yang terjadi di internet saat saya sedang melakukan aktivitas lainnya				
38.	Saya tidak bermain handphone ketika berkumpul bersama keluarga				

### Lampiran 7 Lembar Dokumentasi



**Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup**  
**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**Data Pribadi**

Nama : Diwie Asbania  
NIM : 2030901170  
Tempat, Tanggal Lahir : Sekayu, 25 Maret 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Dusun II Bandar Jaya, Kec. Sekayu

**Data Orang Tua**

Nama Ayah : Albar  
Pekerjaan : Tani  
Nama Ibu : Astilahi  
Pekerjaan : PNS  
Alamat : Dusun II Bandar Jaya, Kec. Sekayu

**Riwayat Pendidikan**

2008-2014 : SDN I Bandar Jaya  
2014-2017 : MTSN Sekayu  
2017-2020 : MAN I Musi Banyuasin  
2020-2024 : UIN Raden Fatah Palembang

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Palembang, 25 April 2024

Penulis,



Diwie Asbania

NIM : 2030901170