

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452  
 Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209  
 Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



---

**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UIN RADEN FATAH PALEMBANG**  
**NOMOR : B.159 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 02 / 2024**

Tentang

**PENUNJUKKAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)**

**MENIMBANG :**

- Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
- Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan;
- Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
- Surat penunjukan Pembimbing An. *Diwie Asbania* tanggal, 22 Februari 2024.

**MENGINGAT :**

- Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
- Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
- Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
- Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
- Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
- Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
- Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

**MEMUTUSKAN**

**MENETAPKAN:**

Pertama : Menunjuk Saudara :

|                   | N A M A          | NIP                |
|-------------------|------------------|--------------------|
| <b>PEMBIMBING</b> | Zaharuddin, M.Ag | 197101211997031002 |

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Diwie Asbania  
 Nim : 2030901170  
 Program Studi : Psikologi Islam  
 Judul Skripsi : Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu

**Kedua :** Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.

**Ketiga :** Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG  
 PADA TANGGAL : 22 Februari 2024  
 D e k a n,

  
**Zuhdiyah**

**Tembusan :**

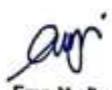
- Rektor UIN Raden Fatah Palembang
- Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
- Mahasiswa yang bersangkutan







## Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

|   |  |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
|---|--|---|------|-----------------|-----|--------------|----------|-------------|---------------|------------------------|----------------------|--|
|    | <p><b>KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA</b><br/> <b>UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG</b><br/> <b>FAKULTAS PSIKOLOGI</b></p> <p><small>Jl. Pangaran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452<br/>         Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209<br/>         Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id</small></p> |  |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| <p>Nomor : B-110 /Un.09/IX/PP.09/12/2023<br/>         Lamp : 1 (satu) Eks<br/>         Perihal : Permohonan Izin Penelitian</p>   | <p>Palembang, 19 Desember 2023</p>   |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| <p>Kepada Yth.<br/>         Kepala SMP Negeri 10 Sekayu<br/>         di-<br/>         Sekayu</p>  |  |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| <p><i>Assalamu'alaikum wr.wb.</i><br/>         Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:</p>   |  |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>: Diwie Asbania</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: 2030901170</td> </tr> <tr> <td>Fakultas</td> <td>: Psikologi</td> </tr> <tr> <td>Program Studi</td> <td>: Psikologi Islam (PI)</td> </tr> <tr> <td>Rencana Tema skripsi</td> <td>: Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu</td> </tr> </table> |  |   | Nama | : Diwie Asbania | NIM | : 2030901170 | Fakultas | : Psikologi | Program Studi | : Psikologi Islam (PI) | Rencana Tema skripsi | : Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu |
| Nama  | : Diwie Asbania  |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| NIM   | : 2030901170   |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| Fakultas  | : Psikologi  |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| Program Studi   | : Psikologi Islam (PI)   |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| Rencana Tema skripsi  | : Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu   |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| <p>Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.</p>  |  |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| <p>Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p>  |  |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| <p><i>Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.</i></p>   |  |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| <p>Wakil Dekan I,<br/> <br/>         Ema Yudianti</p>   |  |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
| <p>Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)</p>   |  |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |
|   |  |   |      |                 |     |              |          |             |               |                        |                      |  |

### Lampiran 3 Surat Keterangan Riset Lokasi Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN MUSI BANYUASIN  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMP NEGERI 10 SEKAYU**

TERAKREDITASI B

Jalan, Bandar Jaya – Keluang, KM. 2,5 Desa Bandar Jaya, Kecamatan Sekayu – MUBA 30711  
NPSN : 10600191 / NSS : 201110100191

**SURAT KETERANGAN**

No.: 800/004/SMPN 10 SKY/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama ( SMP ) Negeri 10 Sekayu Kabupaten Musi Banyuasin :

Nama : Dra. Hj. Sri Agustina  
NIP : 19660823 199703 2 001  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMP Negeri 10 Sekayu

Menerangkan Bahwa :

Nama : Diwic Asbania  
NIM : 2030901170  
Fakultas : Psikologi UIN Raden Fatah Palembang  
Program Studi : Psikologi Islam ( PI )  
Rencana Tema Skripsi : Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu

Berdasarkan Surat dengan Nomor : B-2381/Un.09/IX/PP/12/2023, Saya selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 10 Sekayu Memberikan Izin untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 10 Sekayu pada tanggal 16 Januari s/d 30 Januari 2024 dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul penelitian “ Hubungan Kontrol diri dengan Adiksi Internet pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu ”

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya.

Bandar Jaya, 16 Januari 2024

Kepala Sekolah,



Dra. Hj. Sri Agustina  
NIP. 19660823 199703 2 001

## Lampiran 4 Lembar Konsultasi



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
 FAKULTAS PSIKOLOGI  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Diwie Asbania

Nim : 2030901170

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam

Pembimbing : Zaharuddin, M.Ag

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri dengan Adiksi Internet Pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu

| No. | Hari/ Tanggal          | Hal yang dikonsultasikan                           | Paraf |
|-----|------------------------|--|-------|
| 1.  | Senin/ 16 Oktober 2023 | Bab 1 (LBM)  |       |
| 2.  | Senin/ 30 Oktober 2023 | Bab 1 Revisi                                       |       |
| 3.  | Senin /6-11-2023       | Bimbingan hasil pembekuan bab I                    |       |
| 4.  |                        | Kembali review pendahuluan dan lanjut bab II       |       |
| 5.  | Senin /20-11-2023      | Bimbingan hasil pembekuan bab I dan                |       |
| 6.  |                        | bab II pembekuan kembali secara catta              |       |
| 7.  | Kamis /23-11-23        | Bimbingan hasil pembekuan bab II                   |       |
| 8.  |                        | Pembekuan aspek analisis kontrol diri secara catta |       |
| 9.  |                        | lanjut ke bab III dan skala                        |       |



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
 FAKULTAS PSIKOLOGI  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Diwie Asbania  
 Nim : 2030901170  
 Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Islam  
 Pembimbing : Zaharuddin, M.Ag  
 Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Adiksi Internet Pada Siswa SMP Negeri 10 Sekayu

| No. | Hari/ Tanggal     | Hal yang dikonsultasikan                             | Paraf       |
|-----|-------------------|--|-------------|
| 1.  | Rabu/ 6-3-2024    | Bimbingan hasil<br>dop daja dan bab<br>IV, perbaikan | [Signature] |
| 2.  |                   | kembali Propl<br>dan pembekas,                       |             |
| 3.  |                   | lajis selesai: koi<br>bab IV                         |             |
| 4.  | Jum'at/ 8-3-2024  | Bimbingan hasil<br>perbaikan bab IV                  | [Signature] |
| 5.  |                   | perbaikan kontrol<br>sejauh dan koi                  |             |
| 6.  |                   | Gaya bab IV,<br>Acc bab IV                           |             |
| 7.  | Senin/ 22-04-2024 | Bimbingan hasil<br>perbaikan dan                     | [Signature] |
| 8.  |                   | bab Kesehatan,<br>Acc, Lajis                         |             |
| 9.  |                   | Daftar Ujian   |             |

### Lampiran 5 Skala Kontrol Diri

| No  | Pernyataan  | Alternatif Jawaban |   |    |     |
|-----|---|--------------------|---|----|-----|
|     |   | SS                 | S | TS | STS |
| 1.  | Apabila saya tidak menyukai sesuatu hal, saya langsung memperlihatkannya              |                    |   |    |     |
| 2.  | Saya tidak pernah menunda pekerjaan   |                    |   |    |     |
| 3.  | Saya selalu menjaga sikap saya dimanapun saya berada                                  |                    |   |    |     |
| 4.  | Ketika sedang marah, saya lebih memilih untuk diam                                    |                    |   |    |     |
| 5.  | Saya menyediakan waktu khusus untuk belajar   |                    |   |    |     |
| 6.  | Saya dapat menahan diri untuk tidak melakukan sesuatu yang dilarang orangtua saya     |                    |   |    |     |
| 7.  | Saya tidak dapat mengontrol amarah saya   |                    |   |    |     |
| 8.  | Saya akan menyalahkan orang lain atas kegagalan saya                                  |                    |   |    |     |
| 9.  | Saya lupa waktu bila sedang asyik melakukan sesuatu hal yang saya sukai               |                    |   |    |     |
| 10. | Saya akan menyelesaikan pekerjaan saya terlebih dahulu meskipun ada ajakan dari teman |                    |   |    |     |
| 11. | Saya akan berusaha mematuhi peraturan yang ada di sekolah                             |                    |   |    |     |
| 12. | Saat saya sedang belajar saya tidak terganggu oleh kegiatan yang lebih menyenangkan   |                    |   |    |     |
| 13. | Ketika sedang belajar saya mudah terganggu oleh hal lain di sekitar saya              |                    |   |    |     |
| 14. | Saya akan menerima resiko dari apa yang saya perbuat                                  |                    |   |    |     |
| 15. | Ketika sedang belajar saya mudah terganggu oleh hal lain di sekitar saya              |                    |   |    |     |
| 16. | Saya panik ketika hendak berbicara di depan banyak orang                              |                    |   |    |     |
| 17. | Saya takut teman saya marah apabila saya tidak ikut berkumpul bersama mereka          |                    |   |    |     |
| 18. | Sebelum bertindak saya memikirkan terlebih dahulu dampaknya                           |                    |   |    |     |
| 19. | Saya akan meminta izin orangtua saya terlebih   |                    |   |    |     |

|     |  |  |  |  |  |
|-----|--|--|--|--|--|
|     | dahulu sebelum melakukan sesuatu   |  |  |  |  |
| 20. | Saya memikirkan dampak jangka panjang bila saya melakukan hal yang buruk                       |  |  |  |  |
| 21. | Saya tidak tergesa-gesa dalam mengambil keputusan  |  |  |  |  |
| 22. | Saya tidak memikirkan apa yang akan terjadi jika saya bertindak tanpa izin dari orangtua saya  |  |  |  |  |
| 23. | Saya lebih memikirkan kesenangan dari hal buruk yang saya lakukan tanpa memikirkan dampaknya   |  |  |  |  |
| 24. | Saya langsung menerima ajakan teman saya tanpa bertanya terlebih dahulu                        |  |  |  |  |
| 25. | Ketika saya akan membolos, saya tidak peduli dengan konsekuensinya                             |  |  |  |  |
| 26. | Saya menambah waktu belajar Ketika sedang ujian agar nilai saya bagus                          |  |  |  |  |
| 27. | Saya menjauhkan hal yang mengganggu ketika sedang belajar agar tetap fokus                     |  |  |  |  |
| 28. | Saya berusaha untuk mandiri dalam mengerjakan tugas tidak bergantung kepada teman-teman saya   |  |  |  |  |
| 29. | Saya berusaha menjauhi teman-teman yang mempengaruhi saya untuk melakukan hal yang negatif     |  |  |  |  |
| 30. | Saya mengorbankan waktu tidur saya untuk melakukan hobi saya yang tidak bermanfaat             |  |  |  |  |
| 31. | Saya sulit berkonsentrasi jika sedang panik  |  |  |  |  |
| 32. | Ketika teman saya tidak mengerjakan tugas, maka saya juga tidak mengerjakan tugas              |  |  |  |  |
| 33. | Ketika ujian berlangsung saya mengurangi waktu saya bermain Bersama teman-teman                |  |  |  |  |
| 34. | Ketika sedang belajar saya akan meninggalkan hal-hal yang dapat mengganggu proses belajar saya |  |  |  |  |
| 35. | Ketika sedang mengerjakan tugas, saya menolak ajakan teman saya untuk pergi keluar             |  |  |  |  |
| 36. | Saya tetap pergi keluar Bersama teman-teman saya walaupun belum mengerjakan tugas              |  |  |  |  |

|     |   |  |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|--|
| 37. | Saya sering membantah nasihat orangtua saya |  |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|--|

### Lampiran 6 Skala Kecanduan Internet

| No. | Pernyataan  | Alternatif Jawaban |   |    |     |
|-----|---|--------------------|---|----|-----|
|     |   | SS                 | S | TS | STS |
| 1.  | Tugas sekolah/ rumah saya terhambat akibat terlalu sering menghabiskan waktu untuk mengakses Internet |                    |   |    |     |
| 2.  | Saya merasa kesal jika ada orang yang mengganggu saya disaat sedang asyik mengakses internet          |                    |   |    |     |
| 3.  | Saya lebih memilih mengakses internet daripada keluar Bersama teman/keluarga                          |                    |   |    |     |
| 4.  | Saya berpikir hidup tanpa internet akan membosankan   |                    |   |    |     |
| 5.  | Saya merasa waktu penggunaan internet saya meningkat  |                    |   |    |     |
| 6.  | Saya akan mengakses internet hanya jika tugas sekolah saya selesai                                    |                    |   |    |     |
| 7.  | Saya membuka internet jika ada keperluan saja   |                    |   |    |     |
| 8.  | Saya berpikir bahwa hidup tanpa internet akan lebih menyenangkan                                      |                    |   |    |     |
| 9.  | Saya lebih memilih berkumpul bersama teman atau keluarga di banding mengakses internet                |                    |   |    |     |
| 10. | Saya lebih memilih mengerjakan tugas saya daripada bermain internet                                   |                    |   |    |     |
| 11. | Saya mengakses internet lebih lama dari waktu yang saya rencanakan                                    |                    |   |    |     |
| 12. | Saya mengalihkan masalah yang saya hadapi dengan mengakses internet                                   |                    |   |    |     |
| 13. | Saya tidur terlalu malam karena mengakses internet  |                    |   |    |     |
| 14. | Saya merahasiakan berapa waktu yang saya habiskan untuk mengakses internet dari orang terdekat saya   |                    |   |    |     |
| 15. | Saya merasa gelisah saat tidak dapat mengakses internet   |                    |   |    |     |
| 16. | Saya menyediakan waktu khusus untuk   |                    |   |    |     |

|     |   |  |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|--|
|     | mengakses internet  |  |  |  |  |
| 17. | Ketika waktunya untuk tidur saya mematikan data internet  |  |  |  |  |
| 18. | Saya tidak pernah tidur sampai larut malam hanya untuk mengakses internet                                     |  |  |  |  |
| 19. | Saya mengakses internet tidak lebih dari 3 jam dalam sehari   |  |  |  |  |
| 20. | Nilai tugas/ ulangan saya turun akibat penggunaan internet yang terlalu sering                                |  |  |  |  |
| 21. | Saya sudah berusaha mengurangi waktu untuk mengakses internet, namun gagal                                    |  |  |  |  |
| 22. | Saya merasa heran dengan diri saya sendiri karena banyaknya waktu yang saya habiskan untuk mengakses internet |  |  |  |  |
| 23. | Saya meninggalkan internet Ketika sedang belajar  |  |  |  |  |
| 24. | Saya akan menyelesaikan tugas terlebih dahulu sebelum mengakses internet                                      |  |  |  |  |
| 25. | Saya merasa bersalah bila terlalu sering bermain internet dan mengabaikan tugas saya di rumah                 |  |  |  |  |
| 26. | Saya menyempatkan untuk membuka internet saat melakukan aktivitas lainnya                                     |  |  |  |  |
| 27. | Saya merencanakan kapan saya akan mengakses internet lagi saat sedang melakukan aktivitas lainnya             |  |  |  |  |
| 28. | Ketika sedang di sekolah saya tidak berfikir untuk bermain internet   |  |  |  |  |
| 29. | Ketika sedang belajar saya menjauhkan diri dari aplikasi social media, agar tetap fokus                       |  |  |  |  |
| 30. | Orang di sekitar saya (teman/orangtua) mengingatkan saya agar tidak terlalu sering mengakses internet         |  |  |  |  |
| 31. | Saya mengingatkan diri saya 'sebenarnya, sedikit lagi selesai' saat sedang asyik mengakses internet           |  |  |  |  |
| 32. | Saya mencoba berhenti untuk menggunakan internet, namun gagal   |  |  |  |  |
| 33. | Saya mampu memilih waktu yang tepat untuk mengakses internet  |  |  |  |  |
| 34. | Saya tidak merasa gelisah bila sinyal internet  |  |  |  |  |

|     |   |  |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|--|
|     | saya hilang   |  |  |  |  |
| 35. | Saya mengerjakan tugas sekolah tanpa mencari jawaban di internet  |  |  |  |  |
| 36. | Saya membayangkan hal-hal baru apa saja yang terjadi di internet saat saya sedang melakukan aktivitas lainnya |  |  |  |  |
| 37. | Saya membayangkan hal-hal baru apa saja yang terjadi di internet saat saya sedang melakukan aktivitas lainnya |  |  |  |  |
| 38. | Saya tidak bermain handphone ketika berkumpul bersama keluarga  |  |  |  |  |

### Lampiran 7 Lembar Dokumentasi



**Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup**  
**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**Data Pribadi**

Nama : Diwie Asbania  
NIM : 2030901170  
Tempat, Tanggal Lahir : Sekayu, 25 Maret 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Dusun II Bandar Jaya, Kec. Sekayu

**Data Orang Tua**

Nama Ayah : Albar  
Pekerjaan : Tani  
Nama Ibu : Astilahi  
Pekerjaan : PNS  
Alamat : Dusun II Bandar Jaya, Kec. Sekayu

**Riwayat Pendidikan**

2008-2014 : SDN I Bandar Jaya  
2014-2017 : MTSN Sekayu  
2017-2020 : MAN I Musi Banyuasin  
2020-2024 : UIN Raden Fatah Palembang

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dapat dipertanggung jawabkan.

Palembang, 25 April 2024

Penulis,



Diwie Asbania

NIM : 2030901170