## DAFTAR PUSTAKA

Abdussomad, Zuhri. 2021. *Metode Penelitian Kualitatif*. Makassar : CV. Syakir Media Press

Addariniy, Mushafa. *Orang Baik Belum Tentu Bebas Cobaan*. [https://muslim.or.id.24102-orang-baik-bukan-berarti-bebas-cobaan.html](https://muslim.or.id.24102-orang-baik-bukan-berarti-bebas-cobaan.html/) Diakses tanggal 24 April 2022.

Al Habsyi, Bakhrudin. 2017. *Model Konseling Kelompok Cognitive Behaviour untuk Meningkatkan Self Esteem Siswa SMK*. Jombang : Universitas Darul ‘Ulum

*Al-Qur’an Maghfirah (Al-Qur’an Tajwid dan Terjemahannya)*. Jakarta : Maghfirah Pustaka

Andalutia, Annisa. 2021. *Cogitive Behaviour Therapy (CBT) untuk Mengatasi Kecemasan pada Seorang Mahasiswa di UIN Sunan Ampel Surabaya.* Surabaya : UIN Sunan Ampel

Angga, Raditya dkk. 2020. *Pengaruh Konseling Kelompok dengan Teknik Problem Solving terhadap Kecemasan dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa FKIP UNIB*. Bengkulu : Universitas Bengkulu

Antara. *Depresi Tak Kunjung Wisuda Mahasiswa Bunuh Diri Loncat dari Rooftop Palembang Indah Mall*. [https://sumsel.inews.id/amp/berita/depresi-tak-](https://sumsel.inews.id/amp/berita/depresi-tak-kunjung-wisuda-mahasiswa-bunuh-diri-loncat-dari-rooftop-palembang-indah-mall%26ved%3D2ahUKEwjAs5zb9JD2AhWK7XMBHZDmCm8QFnoECCEQAQ%26usg%3DAOvVaw3ptXR6L_wd_YrOyqQNSZx2) [kunjung-wisuda-mahasiswa-bunuh-diri-loncat-dari-rooftop-palembang-indah-](https://sumsel.inews.id/amp/berita/depresi-tak-kunjung-wisuda-mahasiswa-bunuh-diri-loncat-dari-rooftop-palembang-indah-mall%26ved%3D2ahUKEwjAs5zb9JD2AhWK7XMBHZDmCm8QFnoECCEQAQ%26usg%3DAOvVaw3ptXR6L_wd_YrOyqQNSZx2) [mall&ved=2ahUKEwjAs5zb9JD2AhWK7XMBHZDmCm8QFnoECCEQAQ](https://sumsel.inews.id/amp/berita/depresi-tak-kunjung-wisuda-mahasiswa-bunuh-diri-loncat-dari-rooftop-palembang-indah-mall%26ved%3D2ahUKEwjAs5zb9JD2AhWK7XMBHZDmCm8QFnoECCEQAQ%26usg%3DAOvVaw3ptXR6L_wd_YrOyqQNSZx2) [&usg=AOvVaw3ptXR6L\_wd\_YrOyqQNSZx2](https://sumsel.inews.id/amp/berita/depresi-tak-kunjung-wisuda-mahasiswa-bunuh-diri-loncat-dari-rooftop-palembang-indah-mall%26ved%3D2ahUKEwjAs5zb9JD2AhWK7XMBHZDmCm8QFnoECCEQAQ%26usg%3DAOvVaw3ptXR6L_wd_YrOyqQNSZx2) Diakses tanggal 21 Februari 2022

Ariska, Reni. 2019. *Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy terhadap Kecemasan pada Penderita Stroke di Ruang Flamboyan RSUD Jombang.* Surabaya : STIKES Insan Cendekia Medika

As’ad. 2018. *Metode Mengajar dalam Al-Qur’an Kajian Surah An-Nahl Ayat*

*125.* Al Irsyad : Jurnal Pendidikan Konseling Vol. 8 No.1 Januari-Juni

111

Asyanti, Setia. 2019. *Cognitive Behaviour Therapy : Teori dan Aplikasi*.

Surakarta : Muhammadiyah University Pers

Black, Alison S. 2010. *Halfway Between Somewhere and Nothing” : A Exploration of the Quarter Life Crisis and Life Satisfaction among Graduate Students.* Fayettevile : *University of* Arkansas

Effendi, Kusno. 2016. *Proses dan Keterampilan Konseling*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Erford, Radley T. 2017. *40 Teknik yang Harus Diketahui Konselor*, Terj. Helly Prajitno Soetjipto dan Sri Mulyantini Soetjipto. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Cet. 2

Fakhriyani, Diana Fidya. 2019. *Kesehatan Mental*. Pamekasan : Duta Media Publishing

Faturrahman, Pupuh. 2014. *Urgensi Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi (Merajut Asa Fungsi dan Dimensi Dosen sebagai Konselor).* Bandung

: PT. Refika Aditama

Fuady, Azmul dkk. 2019. *Ide dan Upaya Bunuh Diri pada Mahasiswa.* Jurnal Unnes Vol. 3

Habibie, Alfiesyahrianta dkk. 2019. *Peran Religiulitas terhadap Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa. Malang : Universitas Muhammadiyah

Hartono dan Boy Soedarmadji. 2013. *Psikologi Konseling : Edisi Revisi.* Jakarta : Kencana

Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi ke Lima*. Terj. Istiwdiyanti dan Soedjarwo. Jakarta : Erlangga

Istighfarin, Annisa Andalutia. 2021. *Cognitive Behaviour Therapy (CBT) untuk Mengatasi Kecemasan pada Seorang Mahasiswa di UIN Sunan Ampel Surabaya.* Surabaya : UIN Sunan Ampel

Lubis, Lumonga. 2014. *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta : Kencana

Manampiring, Henry. 2022. *Filosofi Teras.* Jakarta : PT. Gramedia