

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK DENGAN  
TEKNIK DESENSITISASI SISTEMATIS DALAM  
MEREDUKSI SIFAT FOMO (*FEAR OF MISSING OUT*)  
PADA MAHASISWA**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu syarat Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana S1 dalam Ilmu Dakwah Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam**

**Oleh :**

**Tri Anggraini**

**NIM : 2030502109**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
RADEN FATAH PALEMBANG  
1445 H / 2024 M**