

Abstrak

Penelitian ini berjudul *Penerapan Konseling Individu Dengan Teknik Client Centered Untuk Mengatasi Self Efficacy Pada Anak Korban Broken Home*. *Self efficacy* merupakan keyakinan individu terhadap kemampuannya, dalam diri individu memiliki kemampuan untuk mengatur dan menyelesaikan tugas tertentu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self efficacy* pada anak korban *broken home* klien "A" dan untuk mengetahui penerapan konseling individu dengan teknik *client centered* untuk mengatasi *self efficacy* pada anak korban *broken home* klien "A". Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode penelitian studi kasus. Subjek dalam penelitian ini yaitu klien "A". Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari 3 teknik pengumpulan data yaitu berupa: observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu perbandingan pola, eksplanasi data, analisis deret waktu. Adapun hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran *self efficacy* yang di alami klien "A" yaitu: tidak yakin dapat menyelesaikan tugas yang sulit atau tugas tertentu karena tidak percaya diri terhadap kemampuan serta potensi yang dimilikinya, tidak yakin dapat memotivasi diri dikarenakan tidak memiliki motivasi lagi sejak perceraian kedua orang tua nya, tidak yakin akan usaha serta kerja keras yang dilakukan karena mudah putus asa, tidak yakin akan kemampuan dirinya ketika menghadapi hambatan karena merasa pesimis serta tidak mampu bangkit dari kegagalan, tidak yakin dalam menyelesaikan tugas diberbagai situasi karena klien "A" merasa panik dan tergesah-gesah ketika dihadapi tugas dengan situasi yang sulit. Penerapan konseling individu dengan teknik *client centered* ini dilakukan 6 kali pertemuan dalam waktu 45 menit satu kali pertemuan. Pelaksanaan proses konseling individu ini dilakukan dengan tiga tahapan yaitu, tahap awal, tahap inti atau tahap kerja, dan tahap akhir.

Kata Kunci: Konseling Individu, Teknik Client Centered, Self efficacy