

HALAMAN PERSETUJUAN

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.
Ibu Dekan Fakultas Psikologi
UIN Raden Fatah Palembang

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Setelah mengadakan bimbingan, arahan dan perbaikan. Maka, kami menyertakan bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan antara Efikasi Diri dengan Motivasi Berprestasi Anggota Pencak Silat di Kecamatan Jakabaring" yang ditulis oleh :

Nama : Nabila Hija Juliani
NIM : 2020901112

Setelah dapat diajukan dalam sidang munaqosyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 10 Mei 2024
Pembimbing



Prof. Dr. Muhammad Mawangir, M.Ag
NIP. 195810291992031001

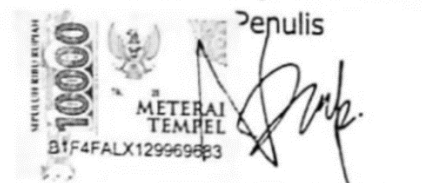
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya,

Nama : Nabila Hija Juliani
NIM : 2020901112
Judul Skripsi : Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Motivasi Berprestasi Anggota Pencak Silat di Kecamatan Jakabaring

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar sarjana saya dicabut.

Palembang, 13 Juni 2024



Nabila Hija Juliani
NIM. 2020901112

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Nabila Hija Juliani
NIM : 2020901112
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan antara Efikasi Diri dengan Motivasi Berprestasi Anggota Pencak Silat di Kecamatan Jakabaring

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

DEWAN PENGUJI

Ketua : Iredho Fani Reza, MA.Si ()
Sekretaris : Rizka Kurniawati, M.Si ()
Pembimbing : Prof. Dr. Muh Mawangir, M.Ag ()
Penguji I : Budiman, Ph.D.psy ()
Penguji II : Siti Dini Fakhriya, M.A ()

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 13 Juni 2024
Dekan,

Prof. Dr. Zuhdiyah, M.Ag
NIP. 197208242005012001

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

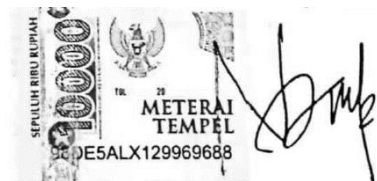
Nama : Nabila Hija Juliani
NIM : 2020901112
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Hubungan antara Efikasi Diri dengan Motivasi Berprestasi Anggota Pencak Silat di Kecamatan Jakabaring"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 13 Juni 2024

Yang Menyatakan



Nabila Hija Juliani
NIM. 2020901112

ABSTRACT

Nama : Nabila Hija Juliani
Fakultas/Program Studi : Psikologi/Psikologi Islam
Judul Skripsi : *The Relationship Between Self-Efficacy
And Motivation for Achievement of
Pencak Silat Members in Jakabaring
District*

This study aims to find out whether there is a relationship between self-efficacy and achievement motivation in pencak silat members in Jakabaring District. The research population is members of pencak silat in Jakabaring District, with a research sample of 103 people selected using a simple random sampling technique. Data collection uses two scales, namely the Self-Efficacy Scale and the Achievement Motivation Scale, both of which are compiled using the Likert scale model. Data analysis was carried out using Pearson's Product Moment correlation technique using SPSS version 22.0 for Windows program. The results of the analysis showed a correlation coefficient (r) of 0.762 with a significance value (p) of 0.000 ($p < 0.01$). This shows that there is a significant positive relationship between self-efficacy and achievement motivation in pencak silat members in Jakabaring District. The coefficient of determination (R^2) of 0.58 showed that self-efficacy made an effective contribution of 58% to achievement motivation, while the remaining 42% was influenced by other factors not studied in this study. This means that the higher the self-efficacy, the higher the motivation to achieve, and vice versa, if the lower the self-efficacy, the lower the motivation to achieve. So that the hypothesis proposed in this study is accepted.

Keywords : *Self-efficacy, Achievement Motivation, Pencak Silat*

INTISARI

Nama : Nabila Hija Juliani
Fakultas/Program Studi : Psikologi/Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Motivasi Berprestasi Anggota Pencak Silat di Kecamatan Jakabaring

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara efikasi diri dengan motivasi berprestasi pada anggota pencak silat di Kecamatan Jakabaring. Populasi penelitian adalah anggota pencak silat di Kecamatan Jakabaring, dengan sampel penelitian berjumlah 103 orang yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua skala, yaitu Skala Efikasi Diri dan Skala Motivasi Berprestasi, yang keduanya disusun menggunakan model skala *Likert*. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi *Pearson's Product Moment* menggunakan program SPSS versi 22.0 for Windows. Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi (r) sebesar 0,762 dengan nilai signifikansi (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan motivasi berprestasi pada anggota pencak silat di Kecamatan Jakabaring. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,58 menunjukkan bahwa efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 58% terhadap motivasi berprestasi, sedangkan 42% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Artinya semakin tinggi efikasi diri maka akan semakin tinggi juga motivasi berprestasi, begitu juga sebaliknya, jika semakin rendah efikasi diri maka semakin rendah juga motivasi berprestasinya. Sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Motivasi Berprestasi, Pencak Silat

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“kebahagiaan tercipta dengan memberi”

kekuatan terbesar ada pada restu orangtua

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas limpahan rahmat dan karunia-NYA lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini, penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Jaimin dan Ibu Sunarsih terimakasih tidak terhingga kepada kedua orang tuaku karena selalu memberikan semangat, dukungan, nasihat serta do'a mustajab tiada hentinya demi keberhasilan anak-anaknya, yang memberikan pengalaman berharga, untuk anaknya mampu berdiri sendiri. Bapak dan Ibu terimakasih telah menjadi orang tuaku di kehidupan ini, karena kalian berdua yang menjadi alasan hidupku mengejar cita-citaku. Terimakasih Bapak dan Ibu, atas jerih payah dan perjuangan kalian anak-anak mu dapat Pendidikan sampai tingkat perguruan tinggi ini. Bapak Ibu, kupersembahkan gelar sarjanaku untuk kalian.
2. Kepada saudara-saudari ku mba Mitha Shintia Noviana, adik laki-laki ku Muhammad Alfinardo Febriza dan adik perempuan ku Meiliza Dita Kirana, atas semangat dan dukungan kalian serta waktu kalian selama menempuh pendidikan hingga bisa ke tahap ini.
3. Kepada keluarga besarku, mbah, pakde-pakde, bude-bude, serta persepupuan ku terimakasih banyak atas do'a, motivasi untuk pendidikan ku selama ini.
4. Teruntuk diriku sendiri, terimakasih telah bertahan sampai tahap ini, mampu mencari solusi untuk diri ini, mampu membagi waktu, kamu hebat dan kuat, kamu sudah membuktikan bahwa semua orang siapapun itu, kalangan apapun itu, mampu mewujudkan cita-citanya dengan adanya keyakinan, kemauan dan usaha, terimakasih kepada diriku telah sabar menikmati proses duniawi membentuk diriku untuk bersosialisasi, mencari relasi, dan pengalaman dimanapun berada. Pesan untuk diriku tetaplah rendah hati, bersyukur dan saling

berbagi. Tetap semangat pantang menyerah karena ini awal dari mandiri sesungguhnya.

5. Teruntuk Bapak Prof. Dr. Muhammad Mawangir, M.Ag selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih atas bimbingan, waktu, nasihat serta ilmu yang telah diberikan selama proses bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terimakasih bapak telah memberiku ilmu pengetahuan yang berharga kepadaku.
6. Teruntuk Ibu Fajar Tri Utami, M.Si selaku dosen pembimbing akademik. Terimakasih atas motivasin dan saran yang diberikan selama perkuliahan.
7. Teruntuk Ibu Siti Khosiyah, S.Psi.I. M.Psi dan Ibu Kusumasari Kartika Hima Darmayanti, M.Si. terimakasih sudah bersedia menjadi dosen *expert judgement* pada skala penelitian. Terimakasih sudah bersedia menjadi tempat bertanya, meluangkan waktu membantu mahasiswa.
8. Terima kasih kepada Jajaran Dekanat, Prodi dan seluruh dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang telah mengajar, mendidik, memberikan ilmu pengetahuan yang tak terhingga serta pengalaman belajar berharga kepada mahasiswa.
9. Terima kasih kepada seluruh Staff Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, yaitu kak Aziz, kak Catur, mba Dian, mba Ica yang telah membantu dalam pengurusan berkas dan administrasi perkuliahan.
10. Kepada mas Tio dan saudara-saudaraku warga Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini, memberikan kesempatan serta pengalaman baru, saran dan bantuan-bantuan sehingga bisa melakukan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Terima kasih kepada teman dekat ku Annisa Artha, Sri Rezeki, Puji Safitri yang menyemangati, mendengarkan keluh kesah, memberi saran, ada di setiap kondisi senang maupun susah ku. Juga kepada Alif tempat bertanya hal apapun serta Rengga dan Raihan kalian sudah membantu support meluangkan waktu.
12. Terima kasih kepada OMIK Fakultas Psikologi, BSO FORSI, SENADA teman-teman organisasi yang telah memberikan pengalaman berorganisasi, ilmu yang bermanfaat dalam organisasi.

13. Terima kasih kepada teman-teman Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang Angkatan 2020, terkhusus kepada teman-teman seperjuangan Psikologi Islam 3 selama masa-masa kuliah.
14. Terima kasih kepada kakak-kakak yaitu kak Musdalifah, kak Chiko, kak Abhi, kak Aulia, kak Restu, kak Inka, yang telah berbagi pengalaman dalam mengerjakan skripsi dan motivasi dalam mengerjakan skripsi.

KATA PENGHANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Hubungan antara Efikasi Diri dengan Motivasi Berprestasi Anggota Pencak Silat di Kecamatan Jakabaring"** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Nyayu Khodijah, S.Ag. M.A selaku Rektor Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Zuhdiyah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
3. Bapak Prof. Dr. Muhammad Mawangir, M.Ag selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang, yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama proses perkuliahan.
5. Keluarga tercinta, terutama kedua orang tua Bapak Jaimin dan Ibu Sunarsih yang senantiasa memberikan do'a, dukungan dan semangat kepada penulis.
6. Teman-teman seperjuangan prodi Psikologi Islam angkatan 2020, yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
7. Kepada ketua Ranting pencak silat PSHT Kecamatan Jakabaring dan seluruh anggota yang memberikan izin dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini dikarenakan keterbatasan yang penulis miliki, sehingga penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik

dan saran yang membangaun dari pembaca untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga segala sesuatu yang telah diberikan mendapat nilai ibadah dan di ridhoi oleh Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Aamiin ya rabbal alamin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 29 Mei 2024

Penulis



Nabila Hija Juliani
NIM. 2020901112

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGHANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.5 Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Motivasi Berprestasi.....	15
2.1.1 Pengertian Motivasi Berprestasi.....	15
2.1.2 Jenis-Jenis Motivasi Berprestasi.....	16
2.1.3 Karakteristik Motivasi Berprestasi	16
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi.....	18
2.1.5 Motivasi Berprestasi Menurut Perspektif Islam.....	20
2.2 Efikasi Diri	22

2.2.1	Pengertian Efikasi Diri.....	22
2.2.2	Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	24
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri	25
2.2.4	Efikasi Diri Menurut Perspektif Islam	27
2.3	Hubungan Efikasi Diri Dengan Motivasi Berprestasi.....	30
2.4	Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN		32
3.1	Jenis Penelitian	32
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.3	Definisi Operasional.....	32
3.4	Populasi dan Sampel	33
3.5	Metode Pengumpulan Data	34
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
3.7	Metode Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Orientasi Kancah Penelitian (sejarah, visi misi, struktur)	41
4.1.1	Sejarah Pencak Silat Kecamatan Jakabaring.....	41
4.1.2	Visi dan Misi serta Tujuan Pencak Silat	41
4.1.3	Struktur Organisasi Pencak Silat PSHT	42
4.1.4	Jadwal Latihan dan Kegiatan Pencak Silat	42
4.1.5	Fasilitas Pencak Silat PSHT kecamatan Jakabaring.....	43
4.2	Persiapan Penelitian	43
4.2.1	Persiapan Administrasi.....	44
4.2.2	Persiapan Alat Ukur	44
4.2.3	Uji Coba Alat Ukur.....	44
4.2.4	Uji Validitas Skala Motivasi Berprestasi	45
4.2.5	Uji Validitas Skala Efikasi Diri	47
4.2.6	Uji Reliabilitas	50
4.3	Pelaksanaan Penelitian	51
4.4	Hasil Penelitian.....	52

4.4.1	Deskripsi Subjek Penelitian	52
4.4.2	Kategorisasi Variabel Penelitian	54
4.4.3	Uji Asumsi	56
4.4.4	Uji Hipotesis	59
4.5	Pembahasan	60
4.6	Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		65
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran	65
5.2.1	Bagi Anggota Pencak Silat	65
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	65
DAFTAR PUSTAKA		67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Histogram Uji Normalitas.....	58
Gambar 2. Q-Q Plot Uji Normalitas	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Konseptual	31
Bagan 2. Struktur Organisasi Pencak Silat	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi.....	34
Tabel 2. Skor Skala Likert Motivasi Berprestasi	35
Tabel 3. Blue Print Motivasi Berprestasi.....	36
Tabel 4. Skor Skala Likert Efikasi Diri	37
Tabel 5. Blue Print Efikasi Diri	38
Tabel 6. Jadwal Latihan Anggota Pencak Silat	42
Tabel 7. Jadwal Training Center	43
Tabel 8. Data Fasilitas.....	43
Tabel 9. Blue Print hasil TO Skala Motivasi Berprestasi	45
Tabel 10. Hasil Uji Validitas Skala Motivasi Berprestasi	46
Tabel 11. Blue Print Penelitian Skala Motivasi Berprestasi	47
Tabel 12. Blue Print hasil TO Skala Efikasi Diri	48
Tabel 13. Hasil Uji Validitas Skala Efikasi diri	48
Tabel 14. Blue Print Penelitian Skala Efikasi Diri	50
Tabel 15. Hasil Reliabilitas Skala	51
Tabel 16. Jenis Kelamin	52
Tabel 17. Usia	53
Tabel 18. Pekerjaan	53
Tabel 19. Deskripsi Data Penelitian	54
Tabel 20. Norma Kategorisasi.....	55
Tabel 21. Kategorisasi Skala Motivasi Berprestasi	55
Tabel 22. Kategorisasi Skala Efikasi Diri	56
Tabel 23. Hasil Uji Normalitas Skewness dan Kurtosis	57
Tabel 24. Deskripsi Hasil Uji Linieritas.....	59
Tabel 25. Hasil Uji Hipotesis	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sk Pembimbing	74
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian	76
Lampiran 4. Lembar Persetujuan <i>Expert Judgement</i>	78
Lampiran 5. Persetujuan Konsultasi Pembimbing	80
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Penguji 1	82
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Penguji 2	83
Lampiran 8. Skala Penelitian	85
Lampiran 9. Dokumentasi	92
Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup	94