

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Pengaruh Bimbingan Rohani Islam Dengan Metode Dzikir Terhadap Peningkatan Ketenangan Jiwa Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang”. Penelitian ini dilatar belakangi berdasarkan hasil observasi peneliti menemukan permasalahan-permasalahan terkait ketenangan jiwa pada beberapa lansia yang tinggal di panti masih merasa hidupnya tidak tenang, merasakan kekurangan akan peran keluarga di masa tua nya, perasaan akibat ditinggalkan keluarga dan pasangan hidupnya, meningkatnya emosi dan sensitifitas sehingga kerap terjadi masalah konflik internal antara lansia lain dan menyebabkan lansia sering mengalami pertikaian dengan sesama lansia, kurangnya interaksi sosial dengan sesama lansia yang lain dan masih kurangnya kesadaran untuk beribadah dan mendekatkan diri dengan Allah SWT. Maka dari itu untuk mengatasi masalah yang timbul dari dalam diri lansia ditawarkan kegiatan bimbingan rohani islam dengan metode dzikir. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat ketenangan jiwa pada lansia dan untuk mengetahui pengaruh bimbingan rohani islam dengan metode dzikir terhadap peningkatan ketenangan jiwa pada lansia. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode *eksperimental*, sedangkan desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *one group pre test post test* yang menggunakan sampel sebanyak 58 orang lansia dan dipilih lagi menggunakan teknik sampling *purposive* dengan jumlah 9 orang lansia yang diberikan treatment. Teknik pengumpulan data menggunakan angket *likert* dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pertama, hasil *pretest* tingkat ketenangan jiwa lansia berada pada kategori sedang dengan  $M = 73,5$ , sedangkan hasil *posttest* berada pada kategori tinggi dengan  $M = 76,2$  sedangkan hasil analisis menggunakan uji *wilcoxon* menunjukkan hasil  $Z$  skor =  $-2.887$ . sehingga dapat disimpulkan bahwa bimbingan rohani islam dengan metode dzikir berpengaruh terhadap peningkatan ketenangan jiwa pada lansia.

**Kata kunci : Bimbingan Rohani Islam, Dzikir, Ketenangan Jiwa**