

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Tafsir, Metodologi pengajaran Agama Islam, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 1996)
- Ainur Rohim, Faqih, Bimbingan dan Konseling Islam, (Yogyakarta: UII Pers 2001), (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005)
- Ainur Rohim, Faqih, Bimbingan dan Konseling Islam, (Yogyakarta: UII Pers 2001)
- Atmonadi, Kun Fayakun, (Jakarta:Atmoon Self Publishing, 2018)
- Bahnasi, M., Bachtiar, T. A., Kurnaesih, R., & Hidayat, Y. S. Shalat Sebagai Terapi Psikologi, (Bandung: Mizania 2007)
- Burhanuddin, “Zikir dan Ketenangan Jiwa”, Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani, 1, (Juni, 2020)
- Dapartemen Pendidikan dan Kebudayaan, Kamus Besar Bahasa Indonesia,(Jakarta: Balai Pustaka, 1994)
- Darminta S. J. J. Praktis Bimbingan Rohani. (Yogyakarta: Kanisius, 2006)
- Elfi Mu’awanah, dan Rifa Hidayah, Bimbingan Konseling Islam Di Sekolah Dasar, (Jakarta: Bumi Aksara, 2016)
- Ghulham Reza, Sultani, Hati Yang Bersih, Cet ke 1 (Jakarta : Pustaka Zahra, 2004)
- H. Muzayyin Arifin, Filsafat Pendidikan Islam, (Jakarta: Buna Aksara1987).
- Harpan, Abang, “Peran Religius dan Optimisme terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Remaja”, Universal Ahmad Dahlan Yogyakarta)
- Hawari, H. (2001). Manajemen Stress,Cemas dan Depresi. Jakarta: Fakultas kedokteran Universitas Indonesia 1995).
- Hurlock, Elizabeth B. Psikologi Perkembangan, (Jakarta: Erlangga, 1998)
- Ibid., H. 332
- Indonesia, K. K. R. Analisis lansia di Indonesia. (Jakarta, ID: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2017)
- Irwanto, E. H., Hadisoepadma, A., Priyani, M. R., & Wismanto, Y. B. Psikologi umum, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 1991)

- M. Arifin, Pedoman Pelaksanaan Bimbingan Penyuluhan Agama, (Jakarta: Golden Terayon Press 1982)
- M. Hamdani Bakran Adz-Dzaky, Konseling dan Psikoterapi Islam. (Yogyakarta: Fajar, 2015)
- Misbachul Munir, “Konsep Sabar Menurut Al-Ghazali Dalam Kitab Ihya” „Ulum Al Din,” Jurnal Ilmiah Spiritualis: Jurnal Pemikiran Islam Dan Tasawuf 5, no. 2 (2019)
- Moh. Sholeh, Tahajud Manfaat Praktis Ditinjau Dari Ilmu Kedokteran Terapi Religius, (Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2005)
- Muhammad Basyrul Muvid, Manajemen Tasawuf, (Yogyakarta: FORUM Grup Relasi Inti Media, 2020)
- Muniruddin, “Bentuk Zikir dan Fungsinya dalam Kehidupan Seorang Muslim”, Jurnal Pengembangan Masyarakat, 5, (Oktober, 2018)
- Rahmat Ilyas, “Zikir Dan Ketenangan Jiwa: Telaah Atas Pemikiran Al-Ghazali,” Mawa’izh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan 8, no. 1 (1 Juli 2017)
- Sugiyono. Metode Penelitian, (Bandung: CV. Alfabetha, 2018)
- Sugiyono. Metode Penelitian, (Bandung: CV. Alfabetha, 2017)
- Tristiadi Ardi Ardani, Psikologi Islam, cet1, (Jakarta: Malang Press, 2008,)
- Zakiah Daradjat, Kesehatan Mental, Cet ke 9 (Jakarta: Gunung Agung, 1982)
- Zakiah, D. Islam dan Kesehatan Mental. (Jakarta: Gunung Agung, 1986)
- Zulkifli, Metodologi Pengajaran Bahasa Arab, (Pekanbaru: Zanafa Publising, 2011)