



**STRES DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA  
MAHASISWA ANGGOTA PMII**

**SKRIPSI**

**M. HALIM PRAYOGA**

**1830901141**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**2023**



**STRES DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA  
MAHASISWA ANGGOTA PMII**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam  
Negeri Raden Fatah Palembang**

**M. HALIM PRAYOGA**

**1830901141**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M. Halim Prayoga

NIM : 1830901141

Alamat : Jalan Koprak Napis 1 Perum kodim Sekayu

Judul : STRES DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA  
MAHASISWA ANGGOTA PMII

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang ditulis dalam skripsi yang berjudul "STRES DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA ANGGOTA PMII" adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan mencantumkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar sarjana saya dicabut.

Palembang, 1 September 2023



M. Halim Prayoga

NIM. 1830901141

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : M. Halim Prayoga  
NIM : 1830901141  
Alamat : Jalan Koprak Napis 1 Perum kodim Sekayu  
Judul : STRES DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA  
MAHASISWA ANGGOTA PMII

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

## **DEWAN PENGUJI**

Ketua	: Budiman, Ph.D.,Psy	(	)
Sekretaris	: Rizka Kurniawati, M.Si	(	)
Pembimbing	: Kiki Cahaya Setiawan, M.Si	(	)
Penguji I	: Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si	(	)
Penguji II	: Sarah Afifah, M.A	(	)

Ditetapkan di : Palembang  
Tanggal : 1 September 2023

Dr.Zuhdiyah,M.Ag

NIP.1972082420005012001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademika Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M.Halim Prayoga  
NIM : 1830901141  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak bebas Royalti Non- eksklusif** (*Non-EclusiveRoyalty-Freeright*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "STRES DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA ANGGOTA PMII" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non-ekklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Palembang  
Tanggal: 1 September 2023



M.Halim Prayoga

NIM. 1830901141

## **ABSTRACT**

*Name : M. Halim Prayoga  
Study Program/ Faculty : Islamic Psychology / Psychology  
Title : stress in preparing a thesis among student  
members of PMII*

*This study aims to determine the stress in preparing a thesis among student members of PMII This research is a qualitative research with a descriptive approach. The subjects in this study were 3 students from Raden Fatah State Islamic University Palembang who experienced stress in preparing their thesis. Informants know in this study amounted to 3 people. Methods of data collection is done by interviews, observation, and documentation. Meanwhile, the selection of research subjects was selected by purposive sampling technique in which subjects were selected based on certain criteria. Based on the results of this study, it can be concluded that what was experienced by the three subjects, namely from the aspect of cognition, thinking about heavy burdens, thoughts becoming chaotic, feeling lost in enthusiasm to work on thesis, solving problems by avoiding problems and the emergence of self-doubt, feeling annoyed with the lecturer, changing the mood to be negative, feeling tense, being more emotionally sensitive, feeling depressed, feeling anxious, and restless, namely the nature of changing to be quiet, being able to express emotions to other people, being more alone, feeling ashamed of other people and parents. Several factors influence stress in preparing a thesis among student members of PMII, namely the thesis supervisor, the many obstacles in working on the thesis, the number of revisions, guidance per chapter not ACC, and conditions that are burdensome to students.*

*Keywords: stress, student, thesis*

## **INTISARI**

Nama : M. Halim Prayoga  
Program Studi/ Fakultas : Psikologi Islam / Psikologi  
Judul : STRES DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI  
PADA MAHASISWA ANGGOTA PMII

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui stres dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa anggota pmii. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 orang mahasiswa skripsi di organisasi pergerakan mahasiswa islam indonesia. Informan tahu dalam penelitian ini berjumlah 3 orang. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan memikirkan beban yang berat, pikiran menjadi kacau, merasa kehilangan semangat untuk mengerjakan skripsi, pemecahan masalah dengan menghindari dari masalah dan timbulnya rasa tidak percaya diri, merasa kesal terhadap dosen, merubah mood menjadi negatif, merasa tegang, menjadi lebih sensitif emosian, merasa tertekan, adanya rasa cemas, dan kegelisahan, sifat berubah menjadi pendiam, dapat meluapkan emosi keorang lain, lebih banyak menyendiri, merasa malu terhadap orang lain dan orang tua. Beberapa faktor yang mempengaruhi stres dalam penyusunan skripsi pada mahasiswa anggota pmii yaitu dosen pembimbing skripsi, banyaknya kendala dalam mengerjakan skripsi, banyaknya revisian, bimbingan perbab tidak ACC, dan ketentuan-ketentuan yang memberatkan mahasiswa.

Kata kunci: Stres, mahasiswa, skrip.