

## LAPIRAN 1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452  
Telepon: (0711) 354668 Faksimile (0711) 356209  
Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI  
UIN RADEN FATAH PALEMBANG  
NOMOR : B.167 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 07 / 2023**

Tentang

**PENUNJUKKAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)**

- MENIMBANG :**
- Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
  - Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
  - Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
- MENGINGAT :**
- Surat penunjukan Pembimbing *An. M. Halim Prayoga* tanggal, 20 Juli 2023.
  - Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
  - Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
  - Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
  - Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
  - Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
  - Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
  - Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

**MEMUTUSKAN**

**MENETAPKAN:**  
Pertama

: Menunjuk Saudara :

	N A M A	N I P
PEMBIMBING	Kiki Cahaya Setiawan, M.Si	2009018901

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : M. Halim Prayoga  
Nim : 1830901141  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

- TMT bimbingan :** 20 Juli 2023 s/d 20 Januari 2024 ( Selama 6 Bulan )
- Kedua :** Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga :** Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG  
PADA TANGGAL : 20 Juli 2023  
D e k a n,



Zuhdiyah

Tembusan :

- Rektor UIN Raden Fatah Palembang
- Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
- Mahasiswa yang bersangkutan



## LAMPIRAN 2 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452  
Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209  
Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



Nomor : B-1677 /Un.09/IX/PP.09/08/2023  
Lamp : 1 (satu) Eks  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 01 Agustus 2023

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi  
UIN Raden Fatah Palembang

di-  
Palembang

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama : M. Halim Prayoga  
NIM : 1830901141  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi Islam (PI)  
Rencana Tema skripsi : Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Wakil Dekan I,

  
Ema Yudiani

Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)



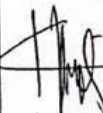

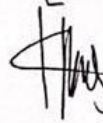










### LAMPIRAN 3 Lembar Konsultasi Pembimbing




#### LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI

#### PENULIS SKRIPSI

Nama : M. Halim Prayoga  
 NIM : 1830901141  
 Fakultas/Jurusan : Psikologi / Psikologi Islam  
 Judul Skripsi : Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang  
 No. SK Pembimbing : B.1064/Un.09/IX/pp.1.2./07/2023  
 Akhir Masa berlaku SK : 20 Januari 2024  
 Dosen Pembimbing : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si



No.	Hari/Tanggal	Masalah Yang Dibicarakan	Tanda Tangan
1	12-10-2022	Tata penulisan pada bab 1 sampai bab 3 dan penulisan paragraf di bab 2. silakan direvisi	
2	14-10-2022	Menyimpulkan hasil penulisan dan membahas subjek penelitian	
3.	16-10-2022	terkendala di subjek, lebih baik ganti judul skripsi dan buat dari awal lagi.	
4	20-10-2022	Menentukan judul skripsi yang baru	
5	24-10-2022	Bab 1 referensi yang telah terjawab ditambah lagi. keastrian penelitian minimal ada 2 jurnal internasional	

6	28-10-2022	Pembinaan bab 1 tata tulis, Perencanaan dan desain kerangka penelitian dan jilid bab 2	
7	2-11-2022	tata penulisan bab 2, propositif menurut isian ditambahkan lagi, manfaat teori untuk menunjang subjek. Panti koranika berfikir	
8	7-11-2022	menyapkan tata penulisan bab2 Pembinaan Laporan, pembinaan kerangka berfikir. Lanjut bab 3.	
9	10-11-2022	perbaikan bab 3 subjek penelitian. perbandingan metode pengumpulan data	
10	22-11-2022	Pembinaan bab 3, karakteristik subjek ditambahkan	
11	14-12-2022	Pembinaan persiapan wawancara, faktor yang mempengaruhi status sosial ditambahkan untuk guide wawancara	
12	23-12-2022	Pembinaan guide wawancara pertanyaan wawancara ditambahkan lagi	
13	26-12-2022	ACC guide wawancara no lakukan pra-litani untuk bab 4. buatkan bab 4 + 5 setelah selesai. baru mungkin ada saya lagi	

14	05-06-2023	Bab 4 tema diperbaiki, kegiatan wawancara di - rangsi dan. pra bahasan di perbaiki dan ditambah ke terbatasan penelitian.	
15	09-06-2023	perbaikan bab 4 dan bab 5.	
16	02-08-2023	Acc Bab 1-5	




**LAPORAN 4 LEMBAR KONSULTASI PENGUJI 1**

Nama : M.Halim Prayoga  
 NIM : 1830901141  
 Fakultas : Psikologi  
 Jurusan : Psikologi Islam  
 Judul Skripsi : Stres Dalam Peyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Anggota PMII  
 Dosen Pembimbing : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si  
 Dosen Penguji 1 : Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si

No.	Hari/Tanggal	Keterangan	Paraf
1	08 - 09 - 2023	tolak penulisan bab 4 & 3, penulisan nama gelar dosen dan motto	
2	02 - 10 - 2023	mangumpulkan hasil revisi dan ACC Skripsi bab 1 sampai 5	

**LEMBAR KONSULTASI PENGUJI 2**

Nama : M.Halim Prayoga  
 NIM : 1830901141  
 Fakultas : Psikologi  
 Jurusan : Psikologi Islam  
 Judul Skripsi : Stres Dalam Peyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Anggota PMII  
 Dosen Pembimbing : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si  
 Dosen Penguji 1 : Sarah Afifah, M.A

No.	Hari/Tanggal	Keterangan	Paraf
1	07-09-2023	Konsi judul skripsi, menambahkan perubahan bab 2 dan bab 4, kata pengantar	
2	02-10-2023	menyempatkan hasil konsi dan di ACC skripsi bab 1-5	 

## LAMPIRAN 5 Informed Consent Informed Consent Subjek SWI

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (SPP)  
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya bertanda tangan di bawah ini:

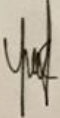
**Nama** : Susilawati  
**Usia** : 23 tahun  
**Pekerjaan** : Mahasiswa  
**No. Hp** : -  
**Alamat** : Desa Bandar Dalam Kabupaten Way Kanan Lampung

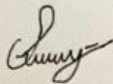
Telah membaca dan/atau memperoleh penjelasan informasi penelitian. Saya sepenuhnya memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan memperoleh jawaban, sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan, maka saya **bersedia/tidak bersedia**\*) menjadi responden penelitian skripsi atas nama:

**Nama** : M.Halim Prayoga  
**NIM** : 1830901141  
**Fakultas/Prodi** : Psikologi/Psikologi Islam  
**Universitas** : UIN Raden Fatah Palembang  
**Judul Skripsi** : Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Palembang, 12 Februari 2023

**Peneliti** **Responden Penelitian**





---

**M. HALIM PRAYOGA** **SUSILAWATI**



## Informed Consent Subjek TM

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (SPP) UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Tri Marcorius  
**Usia** : 23 tahun  
**Pekerjaan** : Mahasiswa  
**No. Hp** : -  
**Alamat** : Babu Rajan Timur Jl. DR. Moh. Hatta Batu Rajan

Telah membaca dan/atau memperoleh penjelasan informasi penelitian. Saya sepenuhnya memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan memperoleh jawaban, sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan, maka saya **bersedia/tidak bersedia** menjadi responden penelitian skripsi atas nama:

**Nama** : M.Halim Prayoga  
**NIM** : 1830901141  
**Fakultas/Prodi** : Psikologi/Psikologi Islam  
**Universitas** : UIN Raden Fatah Palembang  
**Judul Skripsi** : Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

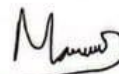
Palembang, 28 Februari 2023

Peneliti



M. HALIM PRAYOGA

Responden Penelitian



TRI MARCORIUS

## Informed Consent Subjek RI

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (SPP) UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Rabil H2an  
**Usia** : 22 tahun  
**Pekerjaan** : Mahasiswa  
**No. Hp** : -  
**Alamat** : Desa Rantau Panjang Ulu, OKI

Telah membaca dan/atau memperoleh penjelasan informasi penelitian. Saya sepenuhnya memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan memperoleh jawaban, sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan, maka saya bersedia/tidak bersedia\*) menjadi responden penelitian skripsi atas nama:

**Nama** : M.Halim Prayoga  
**NIM** : 1830901141  
**Fakultas/Prodi** : Psikologi/Psikologi Islam  
**Universitas** : UIN Raden Fatah Palembang  
**Judul Skripsi** : Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Palembang, 26 April 2023

Peneliti



M. HALIM PRAYOGA

Responden Penelitian



Rabil H2an

## Informed Consent Subjek N

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (SPP) UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Nisa  
**Usia** : 22 tahun  
**Pekerjaan** : Mahasiswa  
**No. Hp** : -  
**Alamat** : Desa Sukra Makmur, ke C. Gumay talang kab. Lahat

Telah membaca dan/atau memperoleh penjelasan informasi penelitian. Saya sepenuhnya memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan memperoleh jawaban, sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan, maka saya **bersedia/tidak bersedia** menjadi responden penelitian skripsi atas nama:

**Nama** : M. Halim Prayoga  
**NIM** : 1830901141  
**Fakultas/Prodi** : Psikologi/Psikologi Islam  
**Universitas** : UIN Raden Fatah Palembang  
**Judul Skripsi** : Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Palembang, 15 Februari 2023

Peneliti



M. HALIM PRAYOGA

Responden Penelitian



NISA

## Informed Consent Subjek J

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (SPP) UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Jeffi  
**Usia** : 22 tahun  
**Pekerjaan** : Mahasiswa  
**No. Hp** : -  
**Alamat** : Bahrajaya Barat Jl. Kolonel Burhan No 135

Telah membaca dan/atau memperoleh penjelasan informasi penelitian. Saya sepenuhnya memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan memperoleh jawaban, sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan, maka saya **bersedia/tidak bersedia**\*) menjadi responden penelitian skripsi atas nama:

**Nama** : M.Halim Prayoga  
**NIM** : 1830901141  
**Fakultas/Prodi** : Psikologi/Psikologi Islam  
**Universitas** : UIN Raden Fatah Palembang  
**Judul Skripsi** : Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Palembang, 2 Maret 2023

Peneliti



M. HALIM PRAYOGA

Responden Penelitian



JEFFI

**LAMPIRAN 6 GUIDE WAWANCARA PENELITIAN STRES DALAM  
PENYUSUNAN SKRIPSI PADA MAHASISWA ANGGOTA PMII**

<b>NO</b>	<b>Indikator</b>	<b>Pertanyaan</b>
1.	Petanyaan Umum	a) Silahkan ceritakan identitas diri anda (nama dan umur ? b) Kesibukan apa yang biasa anda lakukan diwaktu senggang? c) Anda sekarang kuliah di semester berapa? d) Sejak kapan anda mulai membuat skripsi? e) Apakah anda mengalami kesulitan dalam menyusun skripsi ? f) Seberapa sering anda bimbimbingan ? g) Apakah anda yakin dengan skripsi yang anda buat ?
2.	Aspek Kognisi	a) Bagaimana perasaan anda tentang skripsi yang anda buat ? b) Apakah anda merasakan kehilangan semangat mengerjakan skripsi ? c) Apa yang anda rasakan ketika mengerjakan skripsi ? d) Apa yang anda yakini sebagai penyebab penundaan anda dalam menyelesaikan skripsi ? e) Bagaimana perasaan anda ketika tidak menemukan solusi dalam menghadapi kendala saat mengerjakan skripsi ? f) Apakah anda merasa malas untuk

		<p>mengerjakan revisi skripsi ?</p> <p>g) Apakah anda pernah merasakan pikiran menjadi kacau ketika sedang mengerjakan skripsi ?</p> <p>h) Apakah anda lebih suka mengatasi atau menghindari masalah stres yang anda hadapi saat mempersiapkan skripsi anda ?</p>
3.	Aspek Emosi	<p>a) Apakah anda saat berinteraksi sama dosen pembimbing merasa tegang ?</p> <p>b) Apakah anda merasakan kegelisahan saat bimbingan skripsi ?</p> <p>c) Apakah anda merasa cemas ketika sedang menunda-menunda mengerjakan skripsi ?</p> <p>d) Apakah anda merasakan kegelisahan karena skripsi tidak selesai-selesai ?</p> <p>e) Apakah ada perasaan tertekan ketika anda bimbingan skripsi ?</p> <p>f) Adakah anda merasakan tekanan ketika skripsi tidak kunjung selesai ?</p> <p>g) Ketika menyusun skripsi, masalah apa yang menyebabkan anda merasa sangat cemas ?</p> <p>h) Apakah anda tidak dapat mengontrol emosi ketika banyaknya revisi dan masalah dalam skripsi anda ?</p> <p>i) Ketika bimbingan apakah anda merasa gugup ?</p>
4.	Aspek Perilaku Sosial	<p>a) Ketika pikiran atau perasaan anda kacau</p>

		<p>karena skripsi apakah berdampak keprilaku social ?</p> <p>b) Saat emosi anda tidak stabil ketika mengerjakan skripsi apakah berdampak keteman sekitar ?</p> <p>c) Apakah anda akan meluapkan emosi dengan marah-marah kepada orang lain (teman,pacar,ortu,saudara) ?</p> <p>d) Adakah perasaan malu karena lama dalam mengerjakan skripsi</p> <p>e) Ketika anda lagi ada masalah dalam mengerjakan skripsi apakah anda dapat memendamnya ketika lagi bersama teman atau keluarga ?</p>
5.	Faktor yang menyebabkan stres	<p>a) Apakah dosen salah satu faktor yang membuat anda stres dalam mengerjakan skripsi ?</p> <p>b) Apakah anda ada masalah dalam membuat skripsi ?</p> <p>c) Apa yang anda rasakan ketika skripsi anda kurang sesuai dengan harapan dosen ?</p> <p>d) Apakah dosen pembimbing anda sibuk sehingga sulit untuk menemuinya ?</p> <p>e) Pada saat anda mengerjakan skripsi apakah anda merasakan beban yang berat ?</p> <p>f) Apakah anda ada semangat yang menggebu-gebu pada saat mengerjakan skripsi ?</p>

		g) Apakah anda ada merasa tidak mampu mengerjakan skripsi karena terasa begitu berat?
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------



**LAMPIRAN 7 PEDOMAN OBSERVASI WAWANCARA PENELITIAN  
STRES DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI PADA  
MAHASISWA ANGGOTA PMII**

**Identitas Subjek**

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Hari / Tanggal :

Tempat wawancara :

<b>NO</b>	<b>Aspek</b>	<b>Hasil Observasi</b>
<b>1</b>	<b>Komunikasi</b>	
<b>2</b>	<b>Gestur Tubuh</b>	
<b>3</b>	<b>Ekspresi Wajah</b>	
<b>4</b>	<b>Fokus Pembicaraan</b>	

## LAMPIRAN 8 DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### I. Data Pribadi

Nama : M. Halim Prayoga  
Tempat/Tgl Lahir : Palembang, 21 November 1998  
Jenis Kelamin : laki-laki  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Islam  
Nama Orang Tua  
Ayah : Halimun  
Ibu : Yeni  
Alamat : JL.KOPRAL NAPIS 1 PERUM KODIM SEKAYU  
RT 004 RW 002 KELURAHAN SERASAN JAYA  
KABUPATEN MUSI BANYUASIN  
E-mail : yogabarak07@gmail.com  
Instagram : @yogabarak

### II. Riwayat Pendidikan Formal

SD Negeri 03 Sekayu : 2004 - 2010  
MTS Negeri Sekayu : 2011– 2013  
SMA Negeri 1 Sekayu : 2013– 2016  
S-1 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi : 2018 - 2023  
UIN Raden Fatah Palembang