

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah dan Henni, S. N. 2019. *Bimbingan Konseling Konsep, Teori dan Aplikasinya*, Medan: LPPPI.
- Abubakar, Rifa'i. 2021. *Pengantar Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga, Cet. Ke-1,
- Angrainy, Nur E. 2022. Body Disasstisfaction pada Wanita Pengguna Media Sosial Instagram. *Journal Of Gender and Children Studies*, Institut Agama Islam Negeri Manado, Vol. 2, No. 2.
- Asmara W, Shabudin M Amin, 2023. Pendekatan Teknik *Thought Stopping* dengan Konseling Individual untuk Mengatasi Kecemasan Bersosialisasi Warga Binaan Baru di Lapas Perempuan Palembang, *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* , Vol. 3, No. 1,
- Badriyah Sholichatum, 2020. Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik *thought stopping* untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa, Univesitas Negeri Semarang.
- Bradley T. Erford, *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*, Yogyakarta, Pustaka Belajar,.
- Dameria, Sinaga. 2014. *Statistik Dasar*, Jakarta: Pusat Penerbitan dan Percetakan.
- Djoemharsjah I. Syafiyah, 2021. "Cyber Counseling dengan Pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* untuk Mengatasi Ketidakpuasan terhadap Tubuh (*Body Image Disasstisfaction*) pada Remaja Putri di Twitter" Surabaya UIN Sunan Ampel.
- Ellen Prima, Endah P. Sari, 2013. Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* Dengan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri, *Jurnal Psikologi Integratif*, Vol 1 No 1.
- Erford, Bardley T. Indryawati, R. 2017. *40 teknik yang harus diketahui setiap konselor edisi ke kedua*. Yogyakarta:Pustaka Belajar.
- Fadjarajani Siti et al., 2020. *Metodologi Penelitian Pendekatan Multidisipliner*, Gorontalo: Ideas Publishing.
- Fauzy Ahmad. Et al., 2022. *Metodologi Penelitian*, Jawa Tengah, CV: Pena Persada, , Cet, ke-1.
- Fitri E. Novita dan Marjohan, 2016, Manfaat Layanan Konseling Kelompok dalam Menyelesaikan Masalah Pribadi Siswa, *Jurnal Pendidikan Indonesia*, Vol. 2, No. 2.
- Gaho Jidarhati, 2021, Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik *Role Playing* dalam Meningkatkan Interaksi Sosial Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Lahusa Tahun Pembelajaran 2020/2021, *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Vol. 1, No. 2.

- Grogan, Sarah. 2017. *Body image understanding body dissatisfaction in men, women and children*. New York:Routledge
- Gunawan, M Ali, 2015. *Statistik Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi dan Sosial*, Yogyakarta: Parama Publishing,
- Hikmawati, Fenti. 2020. *Metodologi Penelitian*, Depok: PT Raja Grafindo Persada, Cet. Ke-4.
- Jabbar Afan Abdul, 2019, *Konseling Kelompok Menggunakan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (CBT) untuk Meningkatkan Kematangan Karir*, *Jurnal SELARAS*, Vol. 2, No. 1.
- Kartikasari N. Yunita, 2013, *Body Dissatisfaction terhadap Psikologi Well Being pada Karyawati*, Malang, *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol. 01, No. 02.
- Kusumaningtyas D. Nourva, 2019, *Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Obesitas*, *Jurnal Psikoborneo*, Vol 7 no 3.
- Lancia F, Liliyana dan Abdul A. K-Beauty dan Standar Kecantikan di Indonesia (Analisis Wacana Sara Wills pada Kanal Youtube Priscilla Lee). *Jurnal Multidisiplin West Science Universitas Bina Saranan Informatika*. Vol 02, No 01.
- Lubis, N. L. dan Hasnida. 2016. *Konseling Kelompok*. Jakarta: Kencana.
- Mahmudda Dewi Edmawati. Keefektivan Konseling Kelompok dengan Teknik *Cognitive Restructuring* untuk Mereduksi *Body Dysmorphic Disorder*, Universitas Negeri Malang, *Jurnal Pendidikan*, Vol. 3, No. 8.
- Maimunah, S. 2021. Hubungan Media Sosial dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswa Perempuan di Kota Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, Universitas Negeri Surabaya. Vol. 01, No. 02.
- Mardayanti M. Suryati. Lena Marianti, 2023, Pengaruh Konseling Kelompok dengan Teknik *Reinforcement* untuk Mereduksi Perilaku Prokratinasi pada Mahasiswa, *Journal Society Of Counseling*, Vol. 01, No. 01.
- Masdudi, *Bimbingan dan Konseling Perspektif Sekolah*, Cirebon: Nurjati Press, 2015, hal. 175.
- Mata D. Magfiratullah, 2020, Penerapan Teknik *Restructuring* untuk Mengurangi *Body Dissatisfaction* pada Siswa SMA Negeri 6 Makasar, *Skripsi*, Universitas Negeri Makasar
- Namora L. L. dan Hasnida, 2019, *Konseling Kelompok*, (Jakarta: Kencana, 2016), hal. 19.
- Nuryadi et al., 2017, *Dasar-dasar Statistik Penelitian*, Yogyakarta: SIBUKU MEDIA,.

- Prasasti Suci, Layanan Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Konsep Diri Wanita di Balai Rehabilitasi Wanita Surakarta, *Open Journal System Prosiding SEMNAS*, Vol. 39, No. 1.
- Prasetiawan Hardi, 2016, Upaya Mereduksi Kecanduan Game Online Melalui Layanan Konseling Kelompok, *Jurnal Fokus Konseling*, Vol. 2, No. 2.
- Prasetyo Bambang dan Lina M Jannah, 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif*, Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Puspitasari Arizka Indah, 2017, Hubungan *Social Comparison* Dan *Body Dissatisfaction* Pada Remaja Perempuan, Universitas Airlangga.
- Putri D. Alifiah dkk, 2017, *Body Disasstisfaction* dan Perilaku Diet pada Mahasiswi, Universitas Gunadarma, *Jurnal Psikologi*, Vol. 12, No. 02.
- Rahmadi. 2011. *Pengantar Metodologi Penelitian*, Banjarmasin: Antasari Pers, Cet. Ke-1.
- Sahir, H. Syafrida, 2021. *Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: KBM Indonesia, , Cet. Ke-1, h. 31.
- Siregar, Syofian, 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*, Jakarta: Kencana,
- Slamet dan Nasrina, N. F , 2016, Layanan Konseling Kelompok dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa SMK Negeri 1 Depok Sleman, *Jurnal Hisbah*, Vol. 13, No. 1.
- Sugiyono, 2013, *Metode Penelitian Kuantitatif Dan R&D*, Bandung:Alfabeta.
- Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*, Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukirno Agus, 2020, Konseling Kelompok dalam upaya Meningkatkan Semangat Belajar Mahasiswa Aktivistis Pramuka, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
- Tarigan Ernita Br, 2018, Meningkatkan Kedisiplinan Siswa dalam Proses Belajar Mengajar melalui Layanan Konseling Kelompok Pada Siswa Kelas VII-3 SMP Negeri 1 Gebang Tahun 2017-2018, *Jurnal Tabularasa PPS Unimed*, Vol. 15, No. 3.
- Umar, Sidiq dan Miftachul Choiri, 2019. *Metode Penelitian Kualitatif di Bidang Pendidikan*, Ponorogo: CV. Nata Karya, Cet. Ke-1.
- Usraleli, 2022, Penerapan *Thought Stopping* (TS)/Menghentikan Pikiran Negatif dan *Assertive Training* (AT)/ Perilaku Asertif Pada Penyalahguna Napza di Lembaga Pemasarakatan Kelas II A Pekanbaru, *poltekes kemenkes riau*, Vol. 6, No. 1.
- Wijayanti, Ratna & Daniar. P 2021. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Lumajang: Widya Gama Press.

Yuliasuti Maylisa, 2021, Representasi Perempuan Cantik Dimedia Feminis Daring, *Jurnal Avant Garde*, Vol. 09, No. 02.

Yusup, Febrianawati, 2018. Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif, Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, Vol. 7, No. 1.