



**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL  
PADA WANITA DEWASA AWAL BELUM MENIKAH  
DI KELURAHAN AIRBATU KECAMATAN TALANG KELAPA**

**SKRIPSI**

**GITA PATRESIA  
2020901057**

**RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2024**



**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL  
PADA WANITA DEWASA AWAL BELUM MENIKAH  
DI KELURAHAN AIRBATU KECAMATAN TALANG KELAPA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

**GITA PATRESIA  
2020901057**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gita Patresia  
NIM : 2020901057  
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 22 September 2002  
Status : Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam  
Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah  
Palembang

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi saya berjudul **"Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Wanita Dewasa Awal Belum Menikah di Kelurahan Airbatu Kecamatan Talang Kelapa"** ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipann karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 22 Mei 2024

Penulis



Gita Patresia

NIM. 2020901057

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Gita Patresia  
NIM : 2020901057  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Wanita Dewasa Awal Belum Menikah di Kelurahan Airbatu Kecamatan Talang Kelapa

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

## **DEWAN PENGUJI**

Ketua	:Dr. Muhamad Uyun, M.Si	( )
Sekretaris	:Ike Utia Ningsih, M.A	( )
Pembimbing	:Budiman, Ph.D., Psy	( )
Penguji I	:Sarah Afifah, M.A	( )
Penguji II	:Dwi Despiana, M.Psi, Psikolog	( )

Ditetapkan di : Palembang  
Tanggal : 22 Mei 2024

Dekan Fakultas Psikologi

Prof. Dr. Zuhdiyah, M. Ag  
NIP : 197208242005012001

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gita Patresia  
NIM : 2020901057  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Wanita Dewasa Awal Belum Menikah di Kelurahan Airbatu Kecamatan Talang Kelapa. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada tanggal : 22 Mei 2024

Yang menyatakan



Gita Patresia  
NIM. 2020901057

## ***ABSTRACT***

Name : Gita Patresia  
Faculty / Study Program : Psychology / Islamic Psychology  
Tittle : The Relationship Between Self-Esteem and  
Social Anxiety in Unmarried Early Adult Women  
in Airbatu Ward Talang Kelapa Subdistrict

One of the developmental task needs of early adulthood is to get married. Who have low self-esteem will experience social anxiety. This has caused the marriage rate in Indonesia to decline since 2014. This study aims to determine the relationship between self-esteem and social anxiety in unmarried early adult women in Airbatu village, Talang Kelapa sub-district. The sample in this study amounted to 54 unmarried early adult women (aged 24-40 years). The hypothesis in this study is that there is a relationship between self-esteem and social anxiety in unmarried early adult women in Airbatu Village, Talang Kelapa District. Data analysis techniques using parametric analysis, namely Pearson's Product Moment with the help of SPSS version 29.0 for windows. The results showed a relationship between self-esteem and social anxiety with a significant negative correlation of  $r = -0.655$ . The limitations in this study are due to the small population, so the authors used all the population as samples. Therefore, future researchers are expected to increase the sample to be able to continue research with the same variables but in other psychological problems or factors.

***Keywords: Self-Esteem, Social Anxiety, Early Adult Women***

## INTISARI

Nama :Gita Patresia  
Fakultas / Program Studi :Psikologi / Psikologi Islam  
Judul :Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Wanita Dewasa Awal Belum Menikah di Kelurahan Airbatu Kecamatan Talang Kelapa

Salah satu kebutuhan tugas perkembangan pada masa dewasa awal adalah menikah. Individu yang memiliki harga diri rendah akan mengalami kecemasan sosial. Hal ini, menyebabkan angka pernikahan di Indonesia mengalami penurunan sejak 2014. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan harga diri dengan kecemasan sosial pada wanita dewasa awal Belum Menikah di kelurahan Airbatu Kecamatan Talang Kelapa. Sampel pada penelitian ini berjumlah 54 wanita dewasa awal yang belum menikah (usia 24-40 tahun). Hipotesis pada penelitian ini adalah ada hubungan antara harga diri dengan kecemasan sosial pada wanita dewasa awal belum menikah di Kelurahan Airbatu, Kecamatan Talang Kelapa. Teknik analisis data menggunakan analisis parametrik yaitu *Pearson's Product Moment* dengan bantuan *SPSS versi 29.0 for windows*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara harga diri dengan kecemasan sosial dengan korelasi negatif yang signifikan sebesar  $r = -0,655$ . Keterbatasan dalam penelitian ini karena jumlah populasi yang sedikit, maka penulis menggunakan semua populasi sebagai sampel. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah sampel untuk dapat melanjutkan penelitian dengan variabel yang sama tetapi dalam permasalahan atau faktor-faktor psikologis lainnya.

**Kata kunci: Harga Diri, Kecemasan Sosial, Wanita Dewasa Awal**