

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SK PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209
Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



**SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B.2390/ Un.09 / IX / PP.1.2 /12/ 2023**

Tentang

- PENUNJUKKAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR STRATA SATU (S1)**
- MENIMBANG :**
1. Bahwa untuk dapat menyusun Tugas Akhir yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Tugas Akhir.
 2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:
 3. Bahwa dalam rangka mempercepat masa studi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam proses pembimbingan;
- MENGINGAT :**
1. Surat penunjukan Pembimbing An. Gita Patresia tanggal, 21 Desember 2023.
 1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
 2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomo 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 3. Peraturan Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi Nomor 5 Tahun 2015 tentang Instrumen Akreditasi Program Studi;
 4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
 5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah Raden Fatah Tahun 2021;
 6. Pedoman Akademik Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Tahun 2021
 7. Pedoman Tugas Akhir Fakultas Psikologi Tahun 2022

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN:
Pertama

: Menunjuk Saudara :

	NAMA	NIP
PEMBIMBING	Budiman, Ph.Dpsy	198004242008011009

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang sebagai Pembimbing Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :

N a m a : Gita Patresia
Nim : 2020901057
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial Memilih Pasangan Hidup pada Wanita Dewasa Awal di Desa Airbatu Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin

- Kedua** : TMT bimbingan : 21 Desember 2023 s/d 21 Juni 2024 (Selama 6 Bulan)
: Kepada pembimbing tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Tugas Akhir tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG
PADA TANGGAL : 21 Desember 2023
D e k a n,

Zuhdiyah

Tembusan :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan



LAMPIRAN 2

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Pangeran Ratu No. 475 Kel. Lima Ulu Kec. Jakabaring Palembang 30452
Telepon: (0711) 354668 Faximile (0711) 356209
Website: www.psikologi.radenfatah.ac.id



Nomor : B- 022 /Un.09/IX/PP.09/01/2024
Lamp : 1 (satu) Eks
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 05 Januari 2024

Kepada Yth.
Kepala Lurah Airbatu Kecamatan Talang Kelapa
di-
Kabupaten Banyuasin

Assalamu'alaikum wr.wb.

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama : Gita Patresia
NIM : 2020901057
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema skripsi : Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial memilih Pasangan Hidup pada Wanita Dewasa Awal di Kelurahan Airbatu Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Wakil Dekan I,

Erma Yudiani

Contact Person Fakultas Psikologi (081279032017)



LAMPIRAN 3

SURAT BALASAN PENELITIAN**PEMERINTAH KABUPATEN BANYUASIN
KECAMATAN TALANG KELAPA
KELURAHAN AIR BATU**

Jalan Sei Rengit KM.20 AIR BATU Kode Pos : 30761

Nomor : 400/001 /KL-AB/I/2024

Air Batu, 11 Januari 2024

Lamp : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Fatah Palembang
Di –
Palembang

Menindaklanjuti Surat dari Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Fatah Palembang, Nomor : B-022/Un.09/PP.09/01/2024, Tanggal, 05 Januari 2024, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal di atas, maka kami mengizinkan Mahasiswa tersebut untuk melakukan Penelitian dan Penulisan Karya Ilmiah Skripsi di Kelurahan Air Batu Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin.

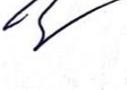
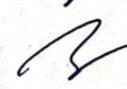
Demikian surat izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.


LURAH AIR BATU
WAHYUNI, S.Sos
NIP.197801242002122001

LAMPIRAN 4

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama : Gita Patresia
 Nim : 2020901057
 Dosen Pembimbing : Budiman, Ph.D, Psy
 Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Sosial Memilih Pasangan Hidup pada Wanita Dewasa Awal di Desa Airbatu Kecamatan Talang Kelapa

No	Hari/Tanggal	Kegiatan Konsultasi	Paraf
1.	22 September 2023	Pengajuan Judul dan Acc Judul	
2.	02 Oktober 2023	Revisi BAB I-III	
3.	20 Desember 2023	Acc BAB I	
4.	26 Desember 2023	BAB II dan III	
5.	03 Januari 2024	Acc BAB II & III	
6.	01 Februari 2024	BAB IV dan V	
7.	23 April 2024	Revisi BAB IV dan V	
8.	25 April 2024	ACC BAB IV dan V	

Lampiran 5

SKALA UJI COBA (TRY OUT)**I. Identitas Subjek**

Nama :
Usia :
Pekerjaan :
Pendidikan :
Agama :

II. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti dan seksama
2. Berilah tanda centang (√) di salah satu pilihan pada kolom ***sangat setuju, setuju, tidak setuju, dan sangat tidak setuju.*** Sesuaikan pernyataan yang ditanyakan dengan fakta yang benar mengenai anda
3. Jawaban akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk penelitian

III. Keterangan

STS : Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
S : Setuju
SS : Sangat Setuju

SKALA HARGA DIRI (TRY OUT)

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Saya merasa kurang puas dengan apa yang saya kerjakan				
2	Pendapat orang lain tentang saya, terkadang membuat saya menjadi rendah diri				
3	Saya merasa kemampuan saya berada jauh dari orang lain				
4	Ketika melakukan kesalahan, selain meminta maaf kepada teman, saya juga meminta maaf kepada diri sendiri				
5	Saya berlapang dada meminta kenyataan yang baik atau buruk				
6	Terkadang saya memikirkan hal buruk tentang masa depan				
7	Saya mampu memotivasi diri untuk tidak malas-malasan dalam mengerjakan sesuatu				
8	Saya bersyukur atas apa yang telah Tuhan berikan kepada saya				
9	Saya menggunakan kata "tolong" saat meminta bantuan teman atau orang lain				
10	Ketika teman sedang memiliki masalah, saya berusaha memberikan nasihat atau solusi				
11	Ketika saya tidak suka dengan salah satu teman, maka saya akan menceritakan keburukannya kepada teman atau orang lain				
12	Saya merasa kekurangan adalah kelemahan bagi saya				
13	Sulit bagi saya untuk mengontrol emosi				
14	Saya berterimakasih kepada diri sendiri yang sudah kuat dalam menjalani kehidupan				
15	Terkadang saya merasa stress dengan permasalahan yang sedang saya hadapi				
16	Ketika saya sendiri, saya sering merenung dan memicu hal sedih muncul				
17	Saya <i>enjoy</i> dalam menjalani kehidupan sehari-hari				

18	Saya mengharapkan sesuatu sesuai dengan kemampuan saya				
19	Saya akan stres ketika keinginan saya tidak berjalan dengan rencana				
20	Saya terbiasa memotong pembicaraan teman-teman atau orang lain				
21	Mudah untuk saya menjatuhkan pendapat orang lain				
22	Saya berusaha menjadi contoh yang baik bagi orang lain				
23	Saya bisa membangkitkan semangat orang lain yang sedang patah				
24	Setiap selesai melakukan suatu pekerjaan, saya akan membandingkan hasil saya				
25	Teman maupun orang lain sering <i>membully</i> saya, sehingga saya menjadi minder untuk bergaul				
26	Saya mengonsumsi makanan yang sehat				
27	Saya sering mengkritik diri sendiri, seperti menyalahkan diri sendiri atau menjelek-jelekkan diri sendiri				
28	Apapun yang terjadi pada diri saya, saya akan mencintai diri sendiri				
29	Saya menyadari bahwa kesempurnaan adalah milik Tuhan Yang Maha Esa				
30	Saya bertanggung jawab atas apa yang saya miliki				
31	Saya bisa menjaga rahasia yang teman ceritakan				
32	Saya bersikap sopan kepada siapa saja				
33	Jika terjadi selisih pendapat, saya akan dengan mudah mengajak teman atau orang lain untuk berdebat				
34	Saya mengajak orang-orang yang saya kenal untuk melakukan sesuatu hal yang baik dan bermanfaat				
35	Ketika siapa saja bercerita kepada saya, saya mendengarkan dengan baik				
36	Saya menerima diri sendiri dengan apa adanya				
37	Saya sangat mengenali pribadi saya				
38	Ketika sedang ada masalah, hal yang				

	akan saya lakukan hanyalah merenungi keadaan				
39	Saya hanya mengharapkan sesuatu tetapi malas mengusahakannya				
40	Ketika harapan saya tidak sesuai dengan yang terjadi, saya akan sangat kecewa				
41	Jika ada yang bertengkar, saya biasanya ikut mencari tahu apa masalah mereka				
42	Ketika ada yang menyapa saya, saya cenderung acuh				
43	Saya sulit bergaul dan akrab dengan orang lain				
44	Jika melihat dari kemampuan yang saya miliki, saya bukan termasuk orang yang bisa diandalkan				
45	Saya dapat meraih cita-cita yang saya harapkan				
46	Saya senang jika dapat membantu siapa saja yang membutuhkan bantuan				
47	Saya merasa tersinggung apabila ada yang mengkritik saya				
48	Sulit bagi saya untuk memilih pasangan hidup				

SAS-A (TRY OUT)

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Saya takut orang lain tidak akan menyukai saya.				
2	Saya khawatir terhadap apa yang orang lain pikirkan tentang saya.				
3	Saya khawatir apa yang orang lain katakan tentang saya.				
4	Saya khawatir orang lain tidak menyukai saya.				
5	Saya khawatir diejek karena belum menemukan pasangan hidup				
6	Saya merasa orang lain mengolok-olok saya.				
7	Saya merasa bahwa teman-teman berbicara tentang saya di belakang saya.				
8	Jika saya bertengkar, saya khawatir orang lain tidak akan menyukai saya.				
9	Saya merasa gugup ketika berbicara dengan orang sebaya yang tidak saya kenal dengan baik.				
10	Saya merasa malu dengan orang yang tidak saya kenal.				
11	Saya merasa gugup ketika bertemu orang baru.				
12	Saya merasa gugup ketika berada di sekitar orang-orang tertentu.				
13	Saya khawatir melakukan sesuatu yang baru di depan orang lain.				
14	Saya hanya berbicara dengan orang yang saya kenal dengan sangat baik.				
15	Sulit bagiku untuk meminta orang lain melakukan sesuatu dengan saya.				
16	Saya takut mengajak orang lain untuk melakukan berbagai hal dengan saya karena kemungkinan mereka menolak.				
17	Saya diam ketika saya bersama sekelompok orang.				
18	Saya merasa malu bahkan dengan teman sebaya yang saya kenal dengan baik.				
19	Saya khawatir jika salah memilih				

	pasangan hidup				
20	Saya sering menghindari acara keluarga karena khawatir banyak yang bertanya tentang hal pribadi saya terutama pasangan				
21	Saya takut mendengarkan orang lain mengkritik saya				

Lampiran 6

SKALA PENELITIAN**I. Identitas Subjek**

Nama :
Usia :
Pekerjaan :
Pendidikan :
Agama :

II. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti dan seksama
2. Berilah tanda centang (√) di salah satu pilihan pada kolom sangat setuju, setuju, tidak setuju, dan sangat tidak setuju. Sesuaikan pernyataan yang ditanyakan dengan fakta yang benar mengenai anda
3. Jawaban akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk penelitian

III. Keterangan

STS : Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
S : Setuju
SS : Sangat Setuju

SKALA HARGA DIRI (PENELITIAN)

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	ST
1	Saya merasa kurang puas dengan apa yang saya kerjakan				
2	Pendapat orang tentang saya, terkadang membuat saya menjadi rendah diri				
3	Saya merasa kemampuan saya berada jauh dari orang lain				
4	Terkadang saya memikirkan hal buruk tentang masa depan				
5	Saya bersyukur atas apa yang telah Tuhan berikan kepada saya				
6	Saya menggunakan kata "tolong" saat meminta bantuan teman atau orang lain				
7	Ketika saya tidak suka dengan salah satu teman, maka saya akan menceritakan keburukannya kepada teman atau orang lain				
8	Saya berterimakasih kepada diri sendiri yang sudah kuat dalam menjalani kehidupan				
9	Terkadang saya merasa stres dengan permasalahan yang sedang saya hadapi				
10	Ketika saya sendiri, saya sering merenung dan memicu hal sedih muncul				
11	Saya <i>enjoy</i> dalam menjalani kehidupan sehari-hari				
12	Saya mengharapkan sesuatu sesuai dengan kemampuan saya				
13	Saya akan stres ketika keinginan saya tidak berjalan dengan rencana				
14	Saya terbiasa memotong pembicaraan ketika sedang berbicara dengan teman atau orang lain				
15	Mudah untuk saya menjatuhkan pendapat orang lain				
16	Saya berusaha menjadi contoh yang baik bagi orang lain				
17	Setiap selesai melakukan suatu pekerjaan, saya akan membandingkan hasil saya				
18	Teman maupun orang lain sering <i>membully</i> saya, sehingga saya menjadi minder untuk bergaul				
19	Saya mengonsumsi makanan yang sehat				

20	Saya sering mengkritik diri sendiri, seperti menyalahkan diri sendiri atau menjelek-jelekkkan diri sendiri				
21	Apapun yang terjadi pada diri saya, saya akan mencintai diri sendiri				
22	Saya bersikap sopan kepada siapa saja				
23	Saya mengajak orang-orang yang saya kenal untuk melakukan sesuatu hal yang baik dan bermanfaat				
24	Ketika siapa saja bercerita kepada saya, saya mendengarkan dengan baik				
25	Saya menerima diri sendiri dengan apa adanya				
26	Saya sangat mengenali pribadi saya				
27	Saya hanya mengharapkan sesuatu tetapi malas mengusahakannya				
28	Ketika harapan saya tidak sesuai dengan yang terjadi, saya akan sangat kecewa				
29	Ketika ada yang menyapa, saya cenderung acuh				
30	Saya sulit untuk bergaul dan akrab dengan orang lain				
31	Jika melihat dari kemampuan yang saya miliki, saya bukan termasuk orang yang bisa diandalkan				
32	Saya merasa tersinggung apabila ada yang mengkritik saya				
33	Sulit bagi saya untuk memilih pasangan hidup				

SKALA SAS-A (PENELITIAN)

NO	PERNYATAAN	STS	TS	S	SS
1	Saya khawatir terhadap apa yang orang lain pikirkan tentang saya.				
2	Saya khawatir apa yang orang lain katakan tentang saya.				
3	Saya khawatir orang lain tidak menyukai saya.				
4	Saya khawatir diejek karena belum menemukan pasangan hidup				
5	Saya merasa orang lain mengolok-olok saya.				
6	Saya merasa bahwa teman-teman berbicara tentang saya di belakang saya.				
7	Jika saya bertengkar, saya khawatir orang lain tidak akan menyukai saya.				
8	Saya merasa gugup ketika berbicara dengan orang sebaya yang tidak saya kenal dengan baik.				
9	Saya merasa malu dengan orang yang tidak saya kenal.				
10	Saya merasa gugup ketika bertemu orang baru.				
11	Saya merasa gugup ketika berada di sekitar orang-orang tertentu.				
12	Saya khawatir melakukan sesuatu yang baru di depan orang lain.				
13	Saya hanya berbicara dengan orang yang saya kenal dengan sangat baik.				
14	Sulit bagiku untuk meminta orang lain melakukan sesuatu dengan saya.				
15	Saya takut mengajak orang lain untuk melakukan berbagai hal dengan saya karena kemungkinan mereka menolak.				
16	Saya diam ketika saya bersama sekelompok orang.				
17	Saya khawatir jika salah memilih pasangan hidup				
18	Saya sering menghindari acara keluarga karena khawatir banyak yang bertanya tentang hal pribadi saya terutama pasangan				

Lampiran 7

DOKUMENTASI

LAMPIRAN 8

DAFTAR RIWAYAT HIDUP**Data Pribadi**

Nama : Gita Patresia
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 22 September 2002
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Alamat : Jl. Komunikasi, Kelurahan Airbatu,
Kecamatan Talang Kelapa, Kabupaten
Banyuasin
No HP : 0895616472879
Instagram : @gtpatresia
Email : gita.gita2205@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SD Negeri 14 Talang Kelapa (2008-2014)
SMP Negeri 1 Talang Kelapa (2014-2017)
SMA Negeri 1 Talang Kelapa (2017-2020)
UIN Raden Fatah Palembang (2020-2024)

Riwayat Organisasi

OSIS SMPN 1 Talang Kelapa (2015-2016)
OSIS SMAN 1 Talang Kelapa (2018-2019)