



**DINAMIKA PELECEHAN SEKSUAL PADA REMAJA
DI SENTRA BUDI PERKASA PALEMBANG**

SKRIPSI

SHOLEHA

2010901018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2024**



**DINAMIKA PELECEHAN SEKSUAL PADA REMAJA
DI SENTRA BUDI PERKASA PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam
Negeri Raden Fatah Palembang**

SHOLEHA

2010901018

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada Yth.

Dekan Fkultas Psikologi UIN Raden Fatah

Di -

Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah mengadakan bimbingan, arahan, dan perbaikan, maka kami menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**DINAMIKA PELECEHAN SEKSUAL PADA REMAJA DI SENTRA BUDI PERKASA PALEMBANG**" yang ditulis oleh saudara:

Nama : Sholeha

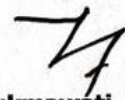
NIM : 2010901018

Sudah dapat diajukan dalam sidang Munaqosyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 8 Maret 2024

Pembimbing I



Lukmawati, M.A

NIP. 198506042023212052

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sholeha
NIM : 2010901018
Tempat/tanggal Lahir : Srikaton/ 5 Juli 2003
Status : Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi yang berjudul "**Dinamika Pelecehan Seksual pada Remaja di Sentra Budi Perkasa Palembang**" ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumber dan dicantumkan pada bagian referensi. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 28 Maret 2024



Sholeha

NIM. 2010901018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sholeha
Nim : 2010901018
Program studi : Psikologi Islam
Judul skripsi : Dinamika Pelecehan Seksual Pada Remaja Di Sentra
Budi Perkasa Palembang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Abu Mansur, M.Pd. I ()
Sekretaris : Siti Khosiyah, M.Psi ()
Pembimbing : Lukmawati M.A ()
Penguji I : Dr. Ema Yudianti, M.Si, Psikolog ()
Penguji II : Fajar Tri Utami, M.Si ()

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 28 Maret 2024

Dekan :

Prof. Dr. Zuhdiyah, M. Ag

NIP. 197208242005012001

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sholeha
NIM : 2010901018
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang HAK BEBAS ROYALTI NON EKSLUSIF (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Dinamika Pelecehan Seksual pada Remaja di Sentra Budi Perkasa Palembang"**. Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas *Royalty Non Eksklusif* ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 28 Maret 2024



Sholeha

NIM. 2010901018

ABSTRACT

Name : Sholeha
Study Program : Islamic Psychology
Title : Dynamics of sexual harassment among teenagers in
the Center Budi Perkasa Palembang

Sexual harassment is behavior of a sexual nature that is unwanted and undesirable by the recipient or victim which results in disturbing the recipient of the harassment. Factors that cause sexual harassment are low education and economy, lack of understanding of religion, and environmental factors in the form of collecting pornographic photos and videos, as well as consuming illegal drugs such as narcotics. Adolescents who are victims of sexual harassment experience acts of coercion and threats. It is unfortunate that quite a few perpetrators of sexual harassment come from people closest to the victim, such as the victim's parents, stepfather or biological father, older siblings, uncles, neighbors and friends of the victim. This has an impact on the victim, namely the psychological impact felt by the feeling of prolonged trauma, causing the victim to limit his relationships with the opposite sex, stress, disappointment, anger and negative emotional turmoil. Getting ridiculed by neighbors and shunned by those closest to you and peers. Then they experience bruising on their wrists and ankles, changes in the way they walk, changes in body shape, they feel blisters, pain and soreness in the genital area which disrupts the victim's daily activities. However, each victim has a way of handling or coping in various ways, namely accepting the events experienced, then providing distance from the source of the problem, supported by controlling negative emotions, surrendering to Allah, focusing on planning the future, and gaining strength from people nearest. This research aims to find out the dynamics of sexual harassment among teenagers at the Budi Perkasa Center in Palembang. This research uses qualitative methods, with a descriptive approach. The data collection techniques used were observation, interviews and documentation. The subjects were two teenagers with an age range of 13 - 18 years who lived at the Budi Perkasa Center in Palembang.

Keywords: Sexual Harassment, Factors, Shape, Impact, Coping Strategies

INTISARI

Nama : Sholeha
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Dinamika pelecehan seksual pada remaja di Sentra
Budi Perkasa Palembang

Pelecehan seksual merupakan perilaku yang bersifat seksual yang tidak diinginkan dan tidak dikehendaki oleh penerima atau korban yang berakibat mengganggu diri penerima pelecehan. Faktor penyebab pelecehan seksual adalah rendahnya pendidikan dan ekonomi, kurangnya pemahaman agama, dan faktor lingkungan berupa koleksi foto dan video porno, serta mengkonsumsi obat-obatan terlarang seperti narkoba. Remaja yang menjadi korban pelecehan seksual mengalami tindakan pemaksaan dan ancaman. Sangat disayangkan tidak sedikit pelaku pelecehan seksual berasal dari orang-orang terdekat korban ialah seperti orang tua korban, ayah tiri atau ayah kandung, kakak, paman, tetangga dan teman korban. Hal tersebut memberikan dampak kepada korban yaitu dampak psikologis yang dirasakan adanya perasaan trauma yang berkepanjangan membuat korban membatasi relasinya dengan lawan jenis, *stres*, kecewa, marah dan gejolak emosi *negatif*. Mendapatkan cibiran dari tetangga dan dijauhi oleh orang terdekat dan teman sebaya. Kemudian mengalami memar pada pergelangan tangan dan kaki, perubahan cara berjalan, perubahan bentuk tubuh, merasakan lecet, sakit dan pedih pada area kelamin yang mengganggu aktivitas sehari-hari korban. Meskipun demikian, setiap korban memiliki cara penanganan atau *coping* dengan berbagai macam cara, yaitu menerima kejadian yang dialami, kemudian memberikan jarak pada sumber masalah, ditunjang dengan pengontrolan terhadap emosi negatif, berserah diri dengan Allah, berfokus untuk menata masa depan, dan memperoleh kekuatan orang terdekat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dinamika pelecehan seksual pada remaja yang berada di Sentra Budi Perkasa Palembang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek berjumlah dua orang remaja dengan kategori rentang usia 13 - 18 tahun yang bertempat tinggal di Sentra Budi Perkasa Palembang.

Kata Kunci: Pelecehan Seksual, Faktor, Bentuk, Dampak, Strategi *Coping*

MOTTO

" Seperti apa pun hasil yang kamu buat. Itu adalah karya terbaik yang kamu ciptakan "

Dan kamu,

" Tak perlu berlari jika tak sanggup, tak perlu berjalan jika tak lagi kuat, cukup merangkak namun tidak berhenti "

(Sholeha)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang selalu memberikan nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Dinamika Pelecehan Seksual pada Remaja di Sentra Budi Perkasa Palembang" sholawat serta salam saya haturkan kepada nabi Muhammad SAW serta sahabat, keluarga, dan pengikutnya hingga akhir zaman. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu, mendukung, serta mendoakan setiap proses yang dilalui penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua ku Ayah Irwansyah dan Ibu Laila Tihija yang telah memberikan doa, dorongan, dukungan, motivasi, nasehat dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
2. Kedua adik ku Dina Firdasari dan Muhammad Azzura Pradipta yang menjadi motivasi dan penuh harap untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Keluarga besar yang selalu mendo'akan dan menjadikan ku sebagai panutan.
4. Dewi Herlina sahabat dan *partner* yang selalu membantu dan mendukung dalam keadaan apapun.
5. Subjek S, subjek RP, Pimpinan Lembaga S, dan seluruh staf lembaga atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan skripsi.
6. Renda Trinanda Nurbaiti, Putri Maharani, Rani Destari, Muhammad Maulana dan Bhakti Prasetyo teman seperjuangan yang menemani sepanjang perjalanan canda, tawa, dan revisi ku.
7. Ibu Nurhasanah, bapak Heri, tante Ita, om yudi tetangga baik hati yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk masa depan, pertolongan dan bantuan disaat kosan banjir, dan selalu berbagi makanan untuk menemani begadang ku.
8. Dan terima kasih untuk diriku sendiri yang sudah hebat sampai berada di titik penyelesaian tanpa tapi ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Assalamualaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Pertama dan paling utama saya ungkapkan rasa syukur saya kepada Allah SWT atas kesehatan yang telah ia berikan kepada saya, sehingga saya bisa menyusun dan menulis skripsi saya yang berjudul **“Dinamika Pelecehan Seksual pada Remaja di Sentra Budi Perkasa Palembang”** sebuah karya ilmiah yang disusun guna memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Shalawat serta salam tidak lupa saya ucapkan kepada nabi besar kita, Nabi Muhammad SAW yang telah memperjuangkan agama Islam dari zaman jahiliah sampai zaman maju dan modern seperti sekarang.

Penulis mengucapkan ribuan terima kasih kepada Bunda Lukmawati, M.A, selaku pembimbing utama atas segala bentuk perhatian, bimbingan, serta masukan dan arahnya dalam upaya menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan kepada dewan penguji yang telah memberikan saran dan masukan pada penulis.

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Prof. Dr. Zuhdiyah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat belajar di Fakultas Psikologi. Selain itu, penulis ucapkan juga kepada subjek dan informan pada penelitian ini yang sudah memberikan informasi serta waktunya selama pelaksanaan penelitian di lapangan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman mahasiswa, dosen dan staff Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang atas seluruh bantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca sehingga dapat menambah wawasan dan berguna bagi dunia pendidikan serta pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi klinis dan keluarga, psikologi konseling, dan psikologi sosial.

Penulis menyadari jika tulisan ini jauh dari kata sempurna dan tidak akan selesai tanpa ada bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan

banyak terima kasih semoga Allah SWT memberikan ganjaran berupa pahala yang setimpal. Karena itu saya selaku penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Demikian yang dapat kami berikan dan sampaikan, lebih dan kurang saya mohon maaf, kepada Allah SWT kami mohon ampun. Terima kasih.

Wassalamu‘alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Palembang, 28 Maret 2024

Sholeha

NIM. 2010901018