

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Dayakisni, T., & S. Y. (2017). *Psikologi Lintas Budaya*. Malang: UPT Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Moleong, L. J. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Morissan. (2013). *Psikologi Komunikasi* (2nd ed.). Bogor: Ghalia Indonesia.
- Mulyana, D. (2017). *Ilmu Komunikasi Suatu Pengantar*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- P. R., & Puji Lestari. (2019). *Teori Komunikasi* (1st ed.). Depok: Rajawali Pers.
- Prihanti, G. S. (2017). *Empati dan Komunikasi*. Malang: UMM Press.
- Rakhmat, J. (2019). *Psikologi Komunikasi* (2nd ed.). Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Robbins, A., & Abby Wilner. (2002). *Quarter Life Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Tarcher Putnam
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif* (4th ed.). Bandung: Alfabeta.
- Suryandari, N. (2019). *Komunikasi Lintas Budaya*. Surabaya: Putra Media Nusantara
- Tim Revisi Tahun 2020, & et al. (2020). *Pedoman Akademik*. Palembang: Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
- Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan* (1 st ed.). Jakarta: Prenada Media Group.

### Jurnal

- Adelia, R., & S. V. (2022). *Dinamika Permasalahan Psikososial Masa Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa*. Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta, Vol. XVIII.
- Afnan, & et al. (2020). *Hubungan Efikasi Diri dengan Stress pada Mahasiswa yang Berada dalam Fase Quarter Life Crisis*. Jurnal Kognisia, Universitas Lampung Mangkurat, Kalimantan Selatan, Vol. III.
- Anisah, N., & et al. (2022). *Psikologi Komunikasi*. Ilmu Komputer, Ekonomi, dan Manajemen (JIKEM), Vol. II.
- Artiningsih, R. A., & S. S. (2021). *Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*. Jurnal Penelitian Psikologi, Vol. VIII.
- Bisri, K., & et al. (2022). *Culture Shock dan Adaptasi Mahasiswa Asing Studi pada Mahasiswa Thailand Jurusan PAI UIN Walisongo Semarang*. Islamic Religious Education (pp. 185-205). Yogyakarta: Perkumpulan Prodi PAI Indonesia.

- Candra Kirana, S. A., & et al. (2019). *Gambaran Perkembangan Psikososial Mahasiswa Keperawatan di Surabaya*. Media Ilmu Kesehatan, Vol. VIII.
- Devinta, M., & e. a. (2015). *Fenomena Culture Shock (Gegar Budaya) Pada Mahasiswa Perantauan di Yogyakarta*. Jurnal Pendidikan Sosiologi.
- Fadhilah, F., & e. a. (2022). *Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa ditinjau dari Faktor Demografi*. Jurnal Psikologi Karakter, Vol. II.
- Fazira, S. H., & et al. (2023). *Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal*. Jurnal Pendidikan dan Konseling.
- Haase, & et al. (2012). *The Interplay of Occupational Motivation and Well Being During the Transition from University to Work*. Development Psychology, Vol. VI.
- Habibie, A., & et al. (2019). *Peran Religiusitas terhadap Quarter Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa*. Gadjah Mada Journal of Psychology.
- HS, A. I. (2021). *Pola Komunikasi Mahasiswa Malaysia yang Mengalami Culture Shock dalam Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Malaysia di UIN Raden Fatah Palembang*. Repository UIN Raden Fatah Palembang.
- Ibrahim. (2020). *Pengelolaan Kecemasan dan Ketidakpastian dalam Komunikasi Mahasiswa di kampus IAIN Pontianak*. Jurnal Kajian Komunikasi, Vol. VIII.
- Intan, T. (2019). *Gegar Budaya dan Pergulatan Identitas dalam Novel Une Annee Chez Les Francais Karya Fouad Laroui*. Jurnal Ilmu Budaya, Vol. VII.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. (2021). *Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia*. Jurnal Bimbingan dan Konseling, Vol. XXII.
- Kustiawan, W., & et al. (2022). *Teori Penetrasi Sosial*. Jurnal Edukasi Nonformal, Vol. III.
- Novianti, D. (2009). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Culture Shock Pada Mahasiswa baru Angkatan 2009 PSIK FK UGM*. Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol. IV.
- Nuraini, C., & e. a. (2021). *Tingkat Culture Shock di Lingkungan Mahasiswa UNSIKA*. Jurnal Pendidikan.
- Putri, A. R. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama UIN Raden Intan Lampung*. Repository UIN Raden Intan Lampung.
- Robinson. (2013). *The Holistic Phase Model of Early Adult Crisis*. Adult Development Journal, Vol. XX.
- Robinson, O. C. (2019). *A Longitudinal Mixedmethod Case Study of Quarter Life Crisis During the Post-University Transition: Locked and Locked-in Forms in Combinations, Emerging Adulthood*. Literature Academic University of Greenwich.
- Salsabila, F. A., & et al. (2023). *The Dynamics of Quarter Life Crisis and Coping Strategies for Finar Year Undergraduate Students*. Family Sciences, IPB University Bogor, Vol. VIII.

Salsabila, H. U., & S. R. (2023). *Perbedaan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Ditinjau dari Identity Exploration*. Jurnal Pendidikan Tambusai, Vol. VII.

Syifa'ussurur, M., & et al. (2021). *Menemukanali Berbagai Alternatif Intervensi Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis*. Contemporary Islamic Counselling Yogyakarta, Vol. I.

Veda, V. Y., & Maria Nugraheni Mardi Rahayu. (2023). *Pengaruh Emotional Intelligence Terhadap Quarter Life Crisis Pada Generasi Z Usia 22-25 Tahun*, Jurnal Psikohumanika, Vol. XV.

W. P. (2014). *Pengelolaan Kecemasan dan Ketidakpastian Diri dalam Berkomunikasi Studi Kasus Mahasiswa Perantau UNISMA Bekasi*. Jurnal Ilmu Komunikasi, Vol. XII.

### Website

Dakkom, T. A. (2023). *Sejarah dan Profil Komunikasi dan Penyiaran Islam UIN Raden Fatah Palembang*. Retrieved from <http://kpi.radenfatah.ac.id/>: <http://kpi.radenfatah.ac.id/halaman/detail/sejarah>, Diakses pada 7 November 2023.

Kamaluddin, R., & Yuliana, N. (2021, Desember 14). *Teori Kecemasan dan Ketidakpastian Dalam Komunikasi Antar Budaya*. Retrieved from Kompasiana.com: <https://www.kompasiana.com/rafikamaluddin/61b8be6e3a18152ff66f7f64/teori-kecemasan-dan-ketidakpastian-dalam-komunikasi-antar-budaya>, Diakses pada 27 Oktober 2023.

Sanjaya, R. (2022, Juli 7). *Apa Itu Teori Penetrasi Sosial dalam Komunikasi Interpersonal*. Retrieved from tirto.id: <https://tirto.id/apa-itu-teori-penetrasi-sosial-dalam-komunikasi-interpersonal-gtEW>, diakses pada 27 Oktober 2023.

Tiara, A. A. (2021, May 21). *Quarter Life Crisis Menurut Ahli*. Retrieved from Satu Persen Indonesian Life School: <https://satupersen.net/blog/quarter-life-crisis-menurut-ahli>, Diakses pada 3 Maret 2024.