



**RESILIENSI PADA IBU *SINGLE PARENT* DI DESA ULAK KERBAU
BARU KECAMATAN TANJUNG RAJA KABUPATEN OGAN ILIR**



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

2024



**RESILIENSI PADA IBU *SINGLE PARENT* DI DESA ULAK KERBAU
BARU KECAMATAN TANJUNG RAJA KABUPATEN OGAN ILIR**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam Negeri
Raden Fatah Palembang**

**HIDAYAT
(1920901084)**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

2024

Persetujuan pembimbing

Kepada Yth.

Ibu Dekan Fakultas Psikologi

UIN Raden Fatah Palembang

Di Palembang

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Setelah mengadakan bimbingan, arahan dan perbaikan maka kami menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Resiliensi Pada Ibu *Single Parent* Di Desa Ulak Kerbau Baru, Kecamatan Tanjung Raja, Kabupaten Ogan Ilir**" yang ditulis oleh saudara:

Nama : Hidayat

Nim : 1920901084

Sudah dapat diajukan dalam sidang Munaqosyah Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Wassalamu'alaikum warahmutallahi wabarakatuh.

Palembang, 21 Mei 2024



Lukmawati, M.A
NIP.0204068501

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hidayat
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : **Resiliensi Pada Ibu *Single Parent* Di Desa Ulak Kerbau Baru Kecamatan Tanjung Raja, Kabupaten Ogan Ilir.**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gear serjana saya dicabut.

Palembang, 21 Mei 2024



Hidayat
NIM: 1920901084

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Hidayat

Nim : 1920901084

Judul : **Resiliensi Pada Ibu *Single Parent* Di Desa Ulak Kerbau Baru Kecamatan Tanjung Raja, Kabupaten Ogan Ilir.**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Sarah Afifah, M.A ()

Sekretaris : Siti Khosiyah, M.Psi ()

Pembimbing : Lukmawati, M.A ()

Penguji I : Prof. Dr. Zuhdiyah, M.Ag ()

Penguji II : Kusuma sari Kartika Hilma Damayanti, M.Si ()

Ditetapkan di: Palembang
Tanggal: 21 Mei 2024
Dekan,

Prof. Dr. Zuhdiyah, M. Ag
NIP. 196505191992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hidayat
Nim : 1920901084
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya sendiri yang berjudul: **"Resiliensi Pada Ibu *Single Parent* Di Desa Ulak Kerbau Baru Kecamatan Tanjung Raja, Kabupaten Ogan Ilir"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*). Merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Palembang

Pada Tanggal: 21 Mei 2024

Yang menyetujui,

The image shows a handwritten signature in black ink over a red official stamp. The stamp is rectangular and contains the text 'METERAI TEMPIL' and 'DFA/JC/270461700'. To the left of the stamp is a small circular emblem with a portrait.

Hidayat

Nim: 1920901084

Intisari

Nama : Hidayat

Program Studi/ Fakultas : Psikologi Islam/ Psikologi

Judul : Resiliensi Pada Ibu *Single Parent* di Desa Ulak Kerbau Baru, Kecamatan tanjung Raja, Kabupaten Ogan Ilir.

Ibu *single parent* merupakan ibu tunggal yang di tinggalkan suami baik di tinggal meninggal ataupun bercerai, dengan status Single parent menimbulkan adanya konflik yang bersifat internal (within people) maupun eksternal (between eksternal) pada ibu single parent. Konflik yang ada, kerap mengharuskan seorang ibu single parent untuk berhadapan dengan kondisi yang sulit dan menekan dalam hidupnya. Di tengah kondisi tersebut, terdapat sebagian dari mereka yang mampu untuk bangkit dan bertahan dari masalah yang ada serta berhasil menjadi individu yang lebih baik. Mereka adalah yang dapat mengembangkan kemampuan resiliensinya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui resiliensi pada ibu *single parent* di desa Ulak Kerbau Baru kecamatan Tanjung Raja kabupaten Ogan Ilir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik wawancara dan observasi yang dilakukan terhadap tiga ibu *single parent* dengan kateristik yang telah ditentukan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan resiliensi yang dimiliki oleh ketiga subjek sangatlah bervariasi. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa berkembangnya kemampuan resiliensi yang dimiliki oleh ibu *single parent*. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk menggunakan dua pendekatan yaitu kuantitatif dan kualitatif. Hal ini dimaksudkan supaya hasil penelitian yang diperoleh dapat saling mendukung, sehingga menghasilkan data yang lebih akurat mengenai proses resiliensi pada subjek

Kata Kunci: Resiliensi, *Ibu, Single Parent*

ABSTRACT

Name : Hidayat

Study Program / Faculty : Islamic Psychology / Psychology

Title : Resilience in Single Parent Mothers in Ulak Kerbau Baru Village, Tanjung Raja District, Ogan Ilir Regency.

Single parent mothers are single mothers who are left by their husbands either by death or divorce, with single parent status causing conflicts that are internal (within people) and external (between external) in single parent mothers. Existing conflicts often require a single parent mother to deal with difficult and stressful conditions in her life. In the midst of these conditions, there are some of them who are able to rise and survive the existing problems and succeed in becoming better individuals. They are those who can develop their resilience skills. The purpose of this study was to determine the resilience of single parent mothers in Ulak Kerbau Baru village, Tanjung Raja sub-district, Ogan Ilir district. This study uses a qualitative approach with interview and observation techniques conducted on three single parent mothers with predetermined characteristics. The results showed that the resilience abilities possessed by the three subjects varied greatly. The results of this study also show that the development of resilience abilities possessed by single parent mothers. For further research, it is recommended to use two approaches, namely quantitative and qualitative. . This is intended so that the research results obtained can support each other, thus producing more accurate data about the resilience process in the subject.

Keywords: Resilience, Mother, Single Parent