

## DAFTAR PUSTAKA

- Afdilah, Izul Haidi, Nur Hidayah, dan Blasius Boli Lasan. "Fear of Missing Out (FoMO) in Analysis of Cognitive Behavior Therapy (CBT)" 501, no. Icet (2020): 220–23. doi:10.2991/assehr.k.201204.040.
- Andi. "Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Perilaku Konsumtif pada Siswa Kelas XI di SMAN 6 Yogyakarta." *E-jurnal Bimbingan Konseling*, 2016, 43.
- APJII. "PENETRASI DAN PERILAKU PENGGUNA INTERNET INDONESIA 2016." *Penetrasi dan Perilaku Pengguna Internet Indonesia*, 2017.
- Arsini, Yenti, Siti Aisyah, dan Kharisma Nurfaridah. "keefektifan konseling kognitif restructuring dalam mengurangi kecemasan pada remaja." *jurnal ilmiah multidisiplin* 1, no. 12 (2023).
- Astika, Hanidar, Rahmad Agung Nugroho, dan Sesya Dias Mumpuni. "Konseling Kelompok untuk Mengurangi Fenomena Fear of Missing Out(FoMO) Remaja Kota Tegal." *Jurnal Bimbingan dan Konseling* 4, no. 2 (2022): 46–53.  
<http://journal.univetbantara.ac.id/index.php/advice10.32585/advice.v4i2.2740>.
- Christina, Riska, Muhammad Salis Yuniardi, dan Adhyatman Prabowo. "Hubungan Tingkat Neurotisme dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial." *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi* 4, no. 2 (2019): 105–17. doi:10.23917/indigenous.v4i2.8024.
- Djaali, Prof. Dr. H. *metode penelitian kuantitatif*, 2020.
- Edmawati, Mahmuddah Dewi, IM Hambali, dan Nur Hidayah. "Keefektifan Konseling Kelompok dengan Teknik CognitiveRestructuring untuk Mereduksi Body Dysmorphic Disorder." *Jurnal Pendidikan* 3, no. 8 (2018): 1077.
- Erford, Bradley T. *40 TEKNIK YANG HARUS DIKETAHUI SETIAP KONSELOR*. pustaka pelajar, 2016.
- Fathadhika, Sarentya, dan Afriani. "SOCIAL MEDIA ENGAGEMENT SEBAGAI MEDIATOR ANTARAFEAR OF MISSING OUT DENGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA." *jurnal psikologi sains dan profesi* 2, no. 3 (2018): 213.
- Fitri, hartika utami, dan Kushendar. "Konseling Kelompok Cognitive Restructuring untuk Meningkatkan Resiliensi Akademik Mahasiswa." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 1, no. 2 (2019): 70.
- Kelompok, Konseling, Cognitive-behavior Therapy Dengan, dan Prokrastinasi Akademik. "Konseling Kelompok Cognitive-Behavior Therapy Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik." *Jurnal Bimbingan Konseling* 5, no. 2 (2016): 119–25.
- Muchlisin Riadi. *fear of missing out*, 2021.

- namora lumongga lubis, Hasnida. *konseling kelompok*, 2016.
- Noviandri, Harwanti, dan Jawahirul Kawakib. “TEKNIK COGNITIVE RESTRUCTURING UNTUK MENINGKATKAN SELF EFICACY BELAJAR SISWA.” *jurnal psikologi* 3, no. 2 (2016): 78.
- Novianty, Dythia, dan Tivan Rahmat. “No Title.” *Tingkat Kecanduan Internet Orang Indonesia Kelima Tertinggi di Dunia*, 2019.
- Nursalim, Mochamaad. *Strategi dan Intervensi Konseling*. Bahasa ind. Jakarta barat: akademi permata, 2014.
- Pratiwi, Ayu, dan Anggita Fazriani. “Hubungan antara fear of missing out (Fomo) dengan kecanduan media sosial pada remaja pengguna media sosial.” *Jurnal Kesehatan* 9, no. 1 (2020): 1–13. doi:10.37048/kesehatan.v9i1.123.
- Prayitno. *KONSELING PROFESIONAL YANG BERHASIL*, 2017.
- Prayitno, dan Erman Amti. *DASAR-DASAR BIMBINGAN DAN KONSELING*. Jakarta: Rineka Cipta, 2020.
- Przybylski, Andrew K., Kou Murayama, Cody R. DeHaan, dan Valerie Gladwell. “Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out.” *computers in human behavior* 29, no. 4 (2013).
- . “Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out.” *computers in human behavior* 29, no. 4 (2013): 1841.
- Rasimin, dan Muhamad Hamdi. *BIMBINGAN DAN KONSELING KELOMPOK*. Diedit oleh Bunga sari fatmawati. jakarta: Bumi Aksara, 2019.
- Rosida, Ida, Anggi Nauli Harahap, Eli Alfiyanti, Yuke Aysa Wattimury, dan Sartika Pratiwi. “25461-80137-1-Pb.” *NSANIYAT: Journal of Islam and Humanities* 6, no. 2 (2022): 105–15. <https://doi.org/10.15408/insaniyat.v6i2.25461>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2016.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Sugiyono, prof. Dr. *metodeologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*, 2016.
- Supraptini. *The Art Of Self Regulate Learning And Self Reflection Layanan Konseling Kelompok*, 2022.
- Syahrum, dan Salim. *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*. Diedit oleh M.Pd rusydi ananda, 2014.