

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, S. (2012). Ageing Successfully for Managing Empty Nest Syndrome. *HelpAge India-Research & Development Journal*, 18(2), 39-41.
- Akamalah, N. (2014). Psychological Well-Being pada Ibu Usia Dewasa Madya yang Berada pada Fase Sarang Kosong. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 87-95.
- Anisa, R. N.et.al (2023). Studi Kasus Pada Lansia: Perbedaan Sosio Emosional Lansia Di Panti Wredha Dengan Lansia Di Rumah. *Jurnal Empati* 13(1), 30-37.
- Asegaf, Ulfa Z. (2019). Hubungan Konsep Diri Terhadap Empty Nest Syndrome Pada Wanita Dewasa Madya Di Kelurahan Jrebeng Kulon Kecamatan Kedepok Kota Probolinggo. 81-192.
- Astriawati, N. (2016). Penerapan Analisis Regresi Linier Berganda Untuk Menentukan Pengaruh Pelayanan Pendidikan Terhadap Efektifitas Belajar Taruna Di Akademi Maritim Yogyakarta. *Majalah Ilmiah Bahari Jogja*, 14 (23), 22–37.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bernard , M. E., Vernon, A., Terjesen, M., & Kurasaki, R. (2013). The strength of self acceptance: theory, practice and research. *Self-Acceptance in the Education and Counseling of Young People* (hal. 155-192).
- Borland, D. C. 1982. A cohort analysis approach to the empty-nest syndrome Among three ethnic groups of women: A theoretical position. *Journal Of Marriage and the Family*, 44, 11-129.
- Campos, J. J., Walle, E. A., Dahl, A., & Main, A. (2011). Reconceptualizing emotion regulation. *Emotion Review*, 3(1), 26–35.

- Darmayanthi, P., & Lestari, D. (2017). Proses Penyesuaian Diri pada Perempuan Usia Dewasa Madya yang berada pada Fase Sarang Kosong. *Jurnal Psikologi Udayana*, 68-78.
- Efiani, N. (2019). Hubungan Antara Kelekatan Orang Tua Dengan Regulasi Emosi Remaja. *Naskah publikasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta*. 9.
- Fernández-Fernández, V., et.al. (2020). Emotion regulation processes as mediators of the impact of past life events on older adults' psychological distress. *International Psychogeriatrics*, 32(2), 199–209. <https://doi.org/10.1017/S1041610219002084>
- Ghafur, J., & Hidayah, F. S. (2014). Manajemen Waktu Di Usia Madya Untuk Meminimalisir Dampak Dari Empty Nest Syndrome. *Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan*, 3(2), 120–125.
- Ghozali, I. (2020). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gravetter, F. J., & Forzano, L. A. B. (2017). *Research methods for the behavioral science*. Cengage.
- Gross, J. J. (2014). *Handbook of Emotion Regulation* (2nd ed.). The Guilford Press.
- Harmalis. (2022). Regulasi Emosi Dalam Perspektif Islam. *Journal on Education* Vol. 04, No. 04.
- Hilmanisa, A, dkk. (2022). Psikoedukasi Mindfulness Untuk Mengatasi Empty Nest Syndrome Pada Lansia Di Puskesmas Ulak Karang Selatan. *Pusako: Jurnal Pengabdian Psikologi*, 1-5.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Kusumawardhani, D. D. Dan Michiko, M. (2020). Gambaran Penerimaan Diri iswa Yang Mengalami Perceraian Orangtua. *Insight: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*. 9 (2).
- Mahmoudpour, A., et.al. (2023). Cognitive flexibility and emotional self-regulation of the elderly with Empty nest syndrome:

Benefits of acceptance and commitment therapy. *Health Science Reports*, 6(7).

Mansoor dan Hasan. (2019). Empty Nest Syndrome and Psychological Wellbeing among Middle Aged Adults. *Pakistan Journal of Social and Clinical Psychology*. Vol. 17, No.1, 55-60.

Mehrabi, N., dkk. (2021). Effect of Solution-focused Group Counseling Approach on the Happiness of Postmenopausal Women Suffering from Empty Nest Syndrome. *Journal of Midwifery & Reproductive Health*, 9(1).

Nisa, H, dan Muharrami, Y. S. (2019). Peran Keberfungsian Keluarga Terhadap Penerimaan Diri Remaja. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi* Vol. 4 No. 1.

Noor, J. (2011). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Prenadamedia Group.

Nouri, N. P., Asheghi, M., Asheghi, M., & Hesari, M. (2021). Mediation Role of Emotion Regulation Between Procrastination, Psychological Wellbeing, and Life Satisfaction in the Elderly. *Practice in Clinical Psychology*, 9(2), 111–120. <https://doi.org/10.32598/jpcp.9.2.716.2>

Pospos, C. J. L. (2022). Dukungan Sosial Dan Kesepian Lansia Di Banda Aceh. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(1), 40-57.

Putri, A. A. R., & Putri, L. S. (2022). Self Acceptance Pada Lanjut Usia Yang Mengalami Empty Nest Syndrome. (*Doctoral dissertation, UIN Surakarta*).

Putri, Y. A. S., & Mariyati, L. I. (2024). Hubungan Penerimaan Diri dan Regulasi Emosi Terhadap Psychological Well Being Caregiver Lansia. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 263–275. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6359>

Raup, J. L., & Myers, J. E. (1989). The Empty Nest Syndrome. *Journal of Counseling & Development*, 180-183.

- Rosen, E., Ackerman, L., & Zosky, D. (2008). The Sibling Empty Nest Syndrome: The Experience of Sadness as Siblings Leave the Family Home. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 65-80.
- Shella Zuliana, Sylvia, L., & Sholeh, K. (2023). Efektivitas Metode Pembelajaran Story Telling Terhadap Hasil Belajar Siswa SDN 19 Rambang Niru, Muara Enim. *Jurnal Elementaria Edukasia*, 6(2), 339–349. <https://doi.org/10.31949/jee.v6i2.5362>
- Sheerer, Elizabeth. (1949). An Analysis Of Relationship Between Acceptance Of and Respect For The Self an Acceptance Of and Respect For Others In Ten Conseling Cases. *Journal of Counselling Psychology*.
- Silaban, S, M. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan Dengan Kecenderungan Empty Nest Syndrome Pada Dewasa Madya Di Kelurahan Pekan Tanjung Beringin Dusun VI. *Jurnal Ilmu Psikologi UMA*.
- Suardiman, S. P. (2011). Psikologi Usia Lanjut. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sulha, A, A., et.al. (2024). Self Acceptance Sebagai Solusi Empty Nest Syndrome Pada Lansia. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, (6)1.
- Tjiptorini, S & Pratiwi, L & Ramadhani, A. (2021). Model pembelajaran psikologi perkembangan sepanjang hayat. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Triningtyas, D. A., & Muhayati, S. (2018). Konseling Lansia: Upaya Lanjut Usia dalam Membangun Kemandirian Hidup dan Penerimaan Diri Terhadap Kesiapan Memasuki Masa Pensiun (Studi pada Lanjut Usia di Bina Keluarga Lansia Posyandu Cempaka Kabupaten Ngawi). *Jurnal Konseling Indonesia*, 16-21.
- Uyun, M., & Yoseanto, B. L. (2022). *Seri Buku Psikologi: Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish

- Wunga, S. W., et.al. (2020). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kesenangan Pada Lansia Di Panti Werdha Pangesti Lawang Kabupaten Malang (*Doctoral dissertation, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang*).
- Yanti, H. R., Ria, N., & Enda, P. (2019). Pengaruh Regulasi Emosi Single Mother terhadap Penerimaan Diri Pada Anak Se-Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. *Journal of Islamic Early Childhood Education*. 2(1), 35-57.
- Zainul, M., & Mariyati, L. I. (2021). The Relationship Between Adversity Quotient (AQ) and Empty Nest Syndrome in Elderly Women in Larangan Village, Sidoarjo. *Indonesian Journal of Cultural and Community Development*, 9. <https://doi.org/10.21070/ijccd.v9i0.753>