

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Penerapan Konseling Kelompok Teknik *Self Talk* Untuk Mengurangi Kecemasan Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang”. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu, pertama, untuk mengetahui gambaran kecemasan mahasiswa dalam menghadapi tugas akhirnya. Kedua, untuk mengetahui pelaksanaan konseling kelompok menggunakan teknik *Self Talk* untuk mengurangi kecemasan tugas akhir mahasiswa fakultas dakwah dan komunikasi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif dengan penelitian *field research* atau penelitian dilapangan secara langsung. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi. Adapun hasil yang didapat menunjukkan bahwa sebelum melakukan penerapan konseling Mahasiswa masih memiliki tingkat kecemasan yang cukup tinggi, namun setelah dilaksanakannya konseling kelompok menggunakan teknik *self talk* ini Mahasiswa sedikit lebih baik dalam mengelola rasa cemasnya. Penerapan konseling kelompok ini dilakukan sebanyak empat kali pertemuan dengan subjek yang dipilih tujuh orang Mahasiswa dengan menggunakan empat tahap yaitu tahap pembentukan/tahap awal, Tahap peralihan, Tahap kegiatan dan Penutup. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan menggunakan teknik *self talk* ini mampu menarik Mahasiswa untuk aktif dalam kegiatan konseling kelompok selama kegiatan berlangsung.

Kata kunci : Konseling Kelompok, Teknik *Self Talk*, Kecemasan Tugas Akhir