

DAFTAR PUSTAKA

- Adifa, D.P, (2017). *Hubungan Tingkat Kecemasan Komunikasi Dengan Keaktifan Mahasiswa Dalam Diskusi Problem Based Learning*
- Adil U.S, (2013). *The Power of Belief* : Graha Ilmu
- Ana Prilly Widiaystuti, *Efektivitas Metode Positive Self Talk Terhadap Peningkatan Kepercayaan diri Pada Siswa Kelas VIII SMP N 4*
- Atkinson, R, *Pengantar Psikologi Edisi Ke Delapan Jilid 2* Jakarta : Pt. Bumi Aksara
- Azka Fatih, DKK, (2018). *Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa*
- Balaka Yani, (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif* Bandung : Widina Bhakti Persada Bandung
- Bin Mardia Smith, (2011). *Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Terhadap Disiplin Belajar Siswa di SMA Negeri 1 Atinggola Kabupaten Gorontalo Utara*
- Bradley T, (2017). *40 Teknik yang harus diketahui setiap Konselor, edisi kedua* : Pustaka Pelajar
- Diakses dari <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id> pada 22 Mei 2024 Pukul 14:40
- Diakses dari <https://dakkom.radenfatah.ac.id> 12 Mei 2024 pukul 15:00
- Dila Diana, (2022). *Strategi Guru PAI dalam Meningkatkan kualitas Pembelajaran Daring di SMP Piri Ngaglik Sleman*
- Fakhrun Harisma Nisa, (2021). *Positive Self-Talk untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi*
- Harith Muhammad Bin Mohd Noh, (2017). *Persepsi Mahasiswa Terhadap Dakwah Melalui Nasyid Modern (Studi pada Mahasiswa Komunikasi Penyiaran Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang*

- Hartuti Mera, (2017). *Penggunaan Layanan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Percaya Diri Peserta Didik Kelas VIII SMPN 28 Bandar Lampung*
- Hawari Dadang, (2001). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*, Jakarta : Badan Penerbit FKU
- Indah Nuning Pratiwi, (2017). *Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi* : Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial
- Kepala Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia, (2012). *Pedoman Karya Tulis Ilmiah*
- Khairunisa, (2019). *Kecemasan Berbicara didepan kelas pada peserta didik sekolah dasar* : Jurnal Tunas bangsa
- Komarudin, (2013). *Psikologi Olahraga* Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Kristina Lidia Sitompul, DKK, (2001). *Implementasi Teknik Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Gangguan Kecemasan Sosial Anak Usia Dini*
- Malfasar Eka (2021). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir di stikes payung negeri pekanbaru* : Jurnal Ners Indonesia
- Mubarok Achmad, (2001) *Psikologi Qur`ani* : Pustaka Firdaus
- Nova Ajeng Dumpratiwi, (2020). *Manfaat Inplementasi Surat Al-Insyirah ayat 5-6 Al-Quran terhadap Sikap Hardiness Penyandang Disabilitas di Balai Besar Rehabilitasi Sosial Bina Daksa* : Jurnal Psikologi Islam
- Nur Alvin M.A, DKK, (2019). *School Well-Being dan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa*
- Nur Nasrina F.S, (2016). *Layanan Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Siswa SMK Negeri 1 Depok Sleman*
- Nur Syifa Fadilah, (2019). *Layanan Bimbingan Kelompok dalam Membentuk Sikap Jujur Melalui Pembiasaan* : Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam

- Pebrianti Azizah, Razzaq Abdur, Marianti Lena (2024). *Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik Assertive Adaptive untuk Mengatasi Penyesuaian Diri* : Journal Society of Counseling
- Poppy Ulandari, Razzaq Abdur, Fitri Hartika.U (2023). *Peran Konseling Individual Dengan Metode Mindfulness Dalam Mengatasi Kecemasan Para Remaja Di LPKA Kelas I Palembang* : Journal Society of Counseling
- Prof. Dr.H.Prayitno, (2015). *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*
- Rista Ni Kadek A.P, (2022). *Efektivitas konseling REBT pendekatan teknik self-talk untuk menurunkan tingkat kecemasan akademik siswa kelas X SMAN 'A` Denpasar*
- Riyanti Slamet, (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian Di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan Dan Eksperimen* Yogyakarta: Deepublish
- Salleh Amila dkk, (2006). *Bimbingan dan Koneleling sekolah* : Persatuan Peserbit Buku Malaysia
- Sari Eka Setianingsih, (2014). *Pengembangan Model Bimbingan Kelompok Teknik Pemecahan Masalah Untuk Meningkatkan Keterbukaan Diri Siswa* : Jurnal Bimbingan Konseling
- Sari Nopianti Fatonah, (2023). *Pengaruh Tingkat Kecemasan terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi* : Jurnal Riset Kedokteran
- Sekar Sherien D.A, (2020). *Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19 Dengan Teknik Self-Talk*
- Septiani Lulu Anwar, (2020). *Pengaruh layanan konseling kelompok dengan teknik positive self talk untuk mengurangi kecemasan saat presentasi peserta didik kelas xi ma al-khairiyah natar tahun ajaran 2019/2020*
- Siska, (2003). *Kepercayaan Diri dan Kecemasan Komunikasi Interpersonal pada Remaja*
- Sugiyono, (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* Bandung : Alfabeta

- Suprihatin, (2015). *Upaya guru dalam meningkatkan motivasi belajar siswa* : Jurnal Pendidikan Ekonomi
- Susilarini,Tanti, (2022). *Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau Dari Self Efficacy dan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI*
- Swarjana Ketut ,S.K.M.,M.P.H.,DR.PH, (2022). *Konsep Pengetahuan Sikap Perilaku Persepsi Stress Kecemasan Nyeri Dukungan Sosial Kepatuhan Motivasi Kepuasan Pandemi Covid-19 Akses Layanan Kesehatan*
- U. Adil Samadani, (2013). *The Power of Belief* Yogyakarta : Graha Ilmu
- Wakhyudin Husni, (2020). *Analisis Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi* : Jurnal Ilmiah Pendidikan
- Yunita Ratna S.S, *Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Baru di Fakultas Ilmu Kesehatan dan Non Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyah Yogyakarta* : Jurnal Psikologi Integratif
- Zulaifi Reza (2022). *Efektifitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Self-Talk Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Akademik Siswa Kelas X SMKN 2 Mataram* : Jurnal Realita Bimbingan dan Konseling