

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul **“Penerapan Konseling Individu Dengan Pendekatan *Trait And Factor* Untuk Meningkatkan Pemahaman Karir (Studi Kasus Klien “I” Warga Binaan Lapas Perempuan Kelas II A Palembang)”**. Latar belakang penelitian ini adalah seorang warga binaan yang ada di Lapas Perempuan Kelas II A Palembang yang mempunyai latar belakang yang salah serta melanggar hukum mengenai pekerjaan, yang mengakibatkan dia masuk ke dalam Lapas Perempuan Kelas II A Palembang, dan mengakibatkan dia mengalami rasa tidak percaya diri, dan kebingungan dalam mencari pekerjaan saat nanti dia keluar dari Lapas Perempuan Kelas II A Palembang. Oleh karena itu dibutuhkan konseling individu dengan pendekatan *Trait And Factor* untuk meningkatkan pemahaman karir pada Klien “I” warga binaan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana penerapan konseling individu dengan pendekatan *Trait And Factor* dalam meningkatkan pemahaman karir pada seorang warga binaan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode penelitian studi kasus. Subjek dalam penelitian ini yaitu klien “I”. pendekatan yang digunakan untuk mengumpulkan data yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setelah diterapkan konseling individu dengan pendekatan *Trait And Factor* klien “I” mengalami perubahan yang sangat baik pemahaman karir klien “I” sudah meningkat, seperti sudah percaya diri, tidak kebingungan, dan mampu merencanakan karir untuk masa depannya. Penerapan Konseling Individu dengan Pendekatan *Trait And Factor* ini penerapannya dilakukan sebanyak 4 kali pertemuan dengan waktu 45 menit/ pertemuan. Pelaksanaan konseling individu ini melalui tiga tahap yaitu tahap awal, tahap inti, tahap akhir.

**Kata Kunci:** *Konseling individu, Trait And Factor, Pemahaman Karir*