

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan deskripsi dan pembahasan data penelitian mengenai peran *Fitur* Media Sosial *Instagram Stories* Sebagai saluran *Self-Disclosure* siswi SMA Negeri 3 Palembang, maka dapat disimpulkan yaitu :

1. Gambaran *Self-Disclosure* yang dilakukan siswi SMA Negeri 3 Palembang adalah membagikan momen kebersamaan dengan teman dan keluarga dan berbagi momen saat ketika ditempat-tempat tertentu yang berkesan bagi para siswi SMA Negeri 3 Palembang. Karena tidak ingin privasinya menjadi konsumsi publik. Jadi siswi SMA Negeri 3 Palembang tetap bisa mengontrol diri mereka dalam melakukan keterbukaan sehingga tidak menyebabkan *over-disclosure* atau berlebihan dalam melakukan keterbukaan diri sehingga kehilangan *privasi* mereka sendiri .
2. Tujuan *Self-Disclosure* yang dilakukan oleh siswi SMA Negeri 3 Palembang adalah untuk menyalurkan emosi dan hal tersebut dapat membuat perasaan mereka menjadi lebih baik dan melepaskan sesuatu yang mengganggu pada dirinya, sehingga dapat memberikan ketenangan pada dirinya, dan memamerkan sesuatu yang menurutnya luar biasa.

3. Dampak dari keterbukaan mahasiswa *instagram stories*, yaitu dapat memberikan kepuasan tersendiri sebagai penghibur diri dan tujuan lainnya adalah merubah dan memotivasi individu untuk menjadi pribadi yang lebih baik, baik bagi siswi SMA Negeri 3 Palembang dan seseorang yang melihat *instagram stories* yang mereka bagikan. Sedangkan dampak negatif yang diperoleh adalah dapat membuat orang lain merasa tidak nyaman bahkan terganggu karena *stories* yang diposting oleh informan. Rata-rata informan menjelaskan bahwa mereka mendapatkan lebih banyak dampak positif.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan hasil serta kesimpulan yang telah peneliti paparkan di atas, maka penulis memutuskan untuk memberikan beberapa saran antara lain:

1. Sebagai remaja diharapkan dapat memanfaatkan media dengan bijak dan hati-hati dan memikirkan dampak yang terjadi bila menyalahgunakannya, *Instagram stories* salah satu *fitur* dari media yang penggunaanya sangat banyak, jadi bila terlalu berlebihan dalam melakukan keterbukaan, bisa berdampak fatal.
2. Hasil penelitian ini dapat dijadikan kajian dan bahan masukan positif bagi para peneliti selanjutnya. Kemudian penelitian ini bisa dijadikan sebagai

penelitian lanjutan yakni mengenai *Self-Disclosure* pada media *Instagram Stories*.

Demikianlah kesimpulan dan saran-saran yang dapat peneliti kemukakan sebagai penutup uraian dalam penulisan skripsi ini. Tentunya banyak kekurangan dan kelemahannya, oleh karenanya dimohonkan pengertiannya.