

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Keefektifan Layanan Informasi Berbantuan Media Film Pendek dalam Mereduksi Gaya Hidup Hedonisme pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam”. Penelitian ini dilatar belakangi karena tingginya prevalensi gaya hidup hedonisme di kalangan mahasiswa, yang ditandai dengan pencarian kesenangan dan kepuasan sesaat, yang berdampak negatif pada perkembangan pribadi dan akademik mereka. Oleh karena itu, diperlukan upaya untuk mengurangi gaya hidup hedonisme dan mendorong gaya hidup yang lebih sehat dan seimbang. Salah satu pendekatan yang dapat digunakan adalah melalui layanan informasi berbantuan media film pendek. Tujuan dari penelitian ini, pertama untuk mengetahui gambaran gaya hidup hedonisme pada mahasiswa sebelum diberikan layanan informasi berbantuan media film pendek, kedua untuk mengetahui bagaimana keefektifan layanan informasi berbantuan media film pendek dalam mereduksi gaya hidup hedonisme pada mahasiswa program studi bimbingan penyuluhan islam. Jenis Penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode eksperimental, sedangkan desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu one group *pretest-posttest* yang menggunakan sampel sebanyak 59 orang, dan dipilih lagi menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah 8 orang mahasiswa yang diberikan perlakuan. Teknik pengumpulan data menggunakan angket skala likert, dan dokumentasi. Sedangkan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat gaya hidup hedonisme mahasiswa sebelum diberikan perlakuan berada pada kategori tinggi dengan nilai rata-rata ( $M$ ) = 80,375, dan setelah diberikan perlakuan berada pada kategori rendah dengan  $M$  = 43,625. Analisis uji *Wilcoxon* menghasilkan skor  $Z$  = -2,524, Sehingga disimpulkan bahwa layanan informasi berbantuan media film pendek efektif dalam mereduksi gaya hidup hedonisme pada mahasiswa program studi bimbingan penyuluhan islam UIN Raden Fatah Palembang.

**Kata kunci :** *Layanan Informasi, Film Pendek, Gaya Hidup Hedonisme*