



**HUBUNGAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN DURASI PENGGUNAAN
MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU TARBIYAH
MUARA ENIM**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

**PERI
2030901205**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Peri
NIM : 2030901205
Alamat : Desa Danau Gerak Kecamatan Semende Darat Ulu
Kabupaten Muara Enim Provinsi Sumatera Selatan
Judul : **Hubungan Kecemasan Sosial Dengan Durasi
Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa Sekolah
Tinggi Ilmu Tarbiyah Muara Enim**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 21 Juni 2024
Penulis

Peri



Nim : 2030901205

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Peri
NIM : 2030901205
Alamat : Desa Danau Gerak Kecamatan Semende Darat Ulu
Kabupaten Muara Enim Provinsi Sumatera Selatan
Judul : **Hubungan Kecemasan Sosial Dengan Durasi
Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa Sekolah
Tinggi Ilmu Tarbiyah Muara Enim**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua	: Sarah Afifah, MA	()
Sekretaris	: Siti Khosiyah, S.Psi.I, M.Psi	()
Pembimbing	: Siti Dini Fakhriyah, S.Psi.,MA	()
Penguji I	: Zaharuddin, M.Ag	()
Penguji II`	: Kusumasari Kartika Hima Darmanyanti, M.Si	()

Ditetapkan : Palembang
Tanggal : 21 Juni 2024
Dekan

Prof. Dr. Zuhdiyah, M.Ag
Nip. 19650519199920310103

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, Saya yang bertanda tangan Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Peri
NIM : 2030901205
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenisk Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Kecemasan Sosial Dengan Durasi Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Muara Enim". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Palembang
Tanggal : 21 Juni 2024
Yang Menyatakan

Penulis



Peri

Nim : 2030901205

ABSTRACT

Name : Peri
Study Program/Faculty : Islamic Psychology/Psychology
Title : *The Relationship between Social Anxiety and Duration of Social Media Use in Muara Enim Tarbiyah College of Science Students*

This study aims to determine the relationship between social anxiety and the duration of social media use among students at the Tarbiyah Muara Enim Science College. Sampling in this study used probability sampling with a simple random sampling technique, namely sampling of population members was carried out randomly without paying attention to the strata in the population. The respondents in this research were active students at the Muara Enim Tarbiyah College of Science, totaling 115 respondents. The research results showed that there was a significant positive relationship between social anxiety and the duration of social media use ($r_{xy} = 0.435$ $p = 0.000$). This shows that the higher the social anxiety, the higher the duration of social media use.

Keywords : *Social anxiety, duration of social media use, students*

INTISARI

Nama : Peri
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : Hubungan Kecemasan Sosial Dengan Durasi Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Muara Enim

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan sosial dengan durasi penggunaan media sosial pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Muara Enim. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan probability sampling dengan *teknik simple random sampling*. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif di Sekolah Tinggi Ilmu Tarbiyah Muara Enim dengan 115 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara kecemasan sosial dan durasi penggunaan media sosial ($r_{xy} = 0,435$ $p = 0,000$). Hal ini mengindikasikan semakin tinggi kecemasan sosial akan diikuti semakin tinggi durasi penggunaan media sosial.

Kata Kunci : Kecemasan sosial, durasi penggunaan media sosial, mahasiswa.