

ABSTRACT

Name : Fadhilatul Istiana
Study Program : *Islamic Psychology*
Title : *Fear of Intimacy in Romantic Relationships among Early Adult Fatherless Woman*

The void of a father's role is also called fatherless, namely the absence of a father figure both physically and emotionally, a woman who did not get a father figure as a child will have an impact on her romantic life in determining a partner. The purpose of this study is to understand the description of fear of intimacy in establishing romantic relationships in early adult women, criteria for subjects in this study are early adult women aged 20-30 years old and not married. This study uses qualitative phenomenological methods and data collection techniques in form of interviews, observation and documentation. The result in this study show that the father's role in the household and children's lives affects the formation of fear of intimacy in romantic relationships if these roles cannot be fulfilled. The three subjects have a fairly different picture of fear of intimacy, characterized by the presence of aspects of fear of intimacy in the subject, namely fear of exposure, fear of abandonment, fear of angry attacks, fear of one's own destructive impulses. The result of this study are expected to be useful and add insight into the scientific field and society to be more concerned about their respective roles in a family.

Keywords : *Fatherless, father's role, fear of intimacy, romantic relationship, early adulthood*

INTISARI

Nama : Fadhilatul Istiana

Program Studi : Psikologi Islam

Judul : *Fear of Intimacy* Dalam Menjalinkan Hubungan Romantis Pada Perempuan *Fatherless* Dewasa Awal

Kekosongan peran seorang ayah disebut juga dengan *fatherless* yaitu ketidakhadiran sosok ayah baik secara fisik maupun emosional, seorang perempuan yang tidak mendapatkan sosok ayah pada saat kecil akan berdampak pada kehidupan romantisnya dalam menentukan pasangan. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk memahami gambaran *fear of intimacy* dalam menjalin hubungan romantis pada perempuan dewasa awal, kriteria subjek dalam penelitian ini merupakan perempuan dewasa awal berumur 20-30 tahun dan belum menikah. Pada penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi serta teknik pengumpulan data berupa wawancara, observasi dan dokumentasi. Adapun hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa peran ayah dalam rumah tangga dan kehidupan anak mempengaruhi terbentuknya *fear of intimacy* pada hubungan romantis apabila peran tersebut tidak dapat dipenuhi. Ketiga subjek memiliki gambaran *fear of intimacy* yang cukup berbeda, ditandai dengan adanya aspek *fear of intimacy* pada subjek yaitu *fear of exposure, fear of abandonment, fear of angry attacks, fear of one's own destructive impulses*. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan menambah wawasan dalam bidang keilmuan serta masyarakat agar lebih peduli mengenai peran masing-masing dalam sebuah keluarga.

Kata Kunci: *Fatherless*, peran ayah, *fear of intimacy*, hubungan romantis, dewasa awal