

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Penerapan Terapi Dzikir Untuk Mereduksi *Self Injury* (Pada Klien “Y” di Desa Seri Kembang Kecamatan Payaraman Kabupaten Ogan Ilir). Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui *self injury* pada klien “Y” di Desa Seri Kembang Kecamatan Payaraman Kabupaten Ogan Ilir Untuk mengetahui faktor penyebab *self injury* pada klien “Y” di Desa Seri Kembang Kecamatan Payaraman Kabupaten Ogan Ilir dan Untuk mengetahui bagaimana penerapan terapi dzikir pagi *bismikallah* pada klien “Y” di Desa Seri Kembang Kecamatan Payaraman Kabupaten Ogan Ilir. Pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yakni pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian (*field research*). Adapun subjek dalam penelitian ini yaitu klien “Y” yang mengalami *self injury* di Desa Seri Kembang Kecamatan Payaraman Kabupaten Ogan Ilir. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi sedangkan teknik analisis data yang digunakan yaitu penjodohan pola, eksplanasi data, analisis deret waktu. Hasil penelitian perilaku *self injury* pada klien “Y” yaitu bahwa ada perubahan perilaku yang muncul ketika kemauannya tidak dituruti seperti mudah merasa emosi, marah, kecewa, sulit untuk mengendalikan diri dan selalu menyendiri dan memendam semua masalah sendiri dan berakhir dengan cara melukai pergelangan tangan, membenturkan tangan kedinding, menjambak rambut, memukul tembok. Penerapan terapi dzikir yang dilakukan adalah pendisiplinan shalat lima waktu, puasa, dzikir pagi dan mengaji. Dengan cara penerapan terapi dzikir ini klien sedikit demi sedikit mengalami perubahan. Dan terapi ini digunakan untuk memberikan ketenangan, kedamaian dalam diri klien setelah mengalami perasaan-perasaan yang bertentangan dengan dirinya untuk lebih menerima kenyataan dan menghadapi permasalahan yang dihadapi, karena Dzikir merupakan proses penyadaran diri sebagai hamba Allah SWT.

**Kata kunci:** *terapi dzikir, self injury*